



# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética // Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

ESPECIAL

Vol. 22(Supl. 1)

Enero 2018

MONOGRÁFICO

## Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España

- Castellano
- Catalán
- Euskera
- Gallego

Scimago Journal Rank (SJR): 0.133



CGD-NE  
Consejo General de  
Dietistas-Nutricionistas  
de España



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

OPEN ACCESS

www.  
renhyd.org

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CGD-NE  
Consejo General de  
Dietistas-Nutricionistas  
de España

**Miembro de:**

**ICDA:** Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas.

**EFAD:** Federación Europea de Asociaciones de Dietistas.

**AIBAN:** Alianza Iberoamericana de Nutricionistas.

## COMITÉ EDITORIAL

**Editor Jefe:**

Dr. José Miguel Soriano del Castillo  
*Universidad de Valencia, España.*

**Editora Honoraria:**

Dña. Nahyr Schinca Lecocq  
*Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas,  
España.*

**Editores/as Asociados:**

D. Rodrigo Martínez-Rodríguez  
*Universidad de Murcia, España.*

Dra. Eva María Navarrete Muñoz  
*CIBER de Epidemiología y Salud Pública en la  
Unidad de Epidemiología de la Nutrición de la  
Universidad Miguel Hernández, España.*

Dra. María Teresa Romá-Ferri  
*Departamento de Enfermería, Facultad de  
Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante,  
España.*

Dra. Carla Soler  
*Universitat de Valencia, España.*

Dra. María Rocío Olmedo Requena  
*Departamento de Medicina Preventiva y Salud  
Pública, Facultad de Medicina, Universidad de  
Granada, España.*

Dra. Manuela García de la Hera  
*Universidad Miguel Hernández, España.*

Dr. Nestor Benítez Brito  
*Departamento de Nutrición Clínica y Dietética.  
Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital  
Universitario Nuestra Señora de Candelaria,  
Canarias, España.*

Dra. Véronica Dávila-Batista  
*Universidad de León, España.*

Dra. Fernanda de Souza-Teixeira  
*Universidad Federal de Pelotas, Brasil.*

Dra. Carolina Aguirre-Polanco  
*Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile.*

**Editor Gestor:**

D. Eduard Baladia  
*Comité Editorial de la Revista Española de  
Nutrición Humana y Dietética, España.*

## CONSEJO EDITORIAL EJECUTIVO

**Nutrición básica y aplicada:**

Alfredo Martínez (coordinador)  
*Universidad de Navarra,  
Pamplona, España.*

Itziar Zazpe García  
*Universidad de Navarra,  
Pamplona, España.*

Marta Cuervo Zapatel  
*Universidad de Navarra,  
Pamplona, España.*

Marta Garaulet Aza  
*Universidad de Murcia, España.*

José Luis Santos (Chile)  
*Pontificia Universidad  
Católica de Chile, Chile.*

**Nutrición clínica y hospitalaria:**

María del Mar Ruperto  
López (coordinadora)  
*Universidad Alfonso X el  
Sabio, Madrid, España.*

Violeta Moize Arcone  
*Grupo Hospitalario Quirón, España.*

María Garriga García  
*Hospital Universitario  
Ramón y Cajal, España.*

Emili Ros Rahola  
*Hospital Clínico de Barcelona, España.*

Horacio González (Argentina)  
*Hospital de Niños Sor María  
Ludovica, Argentina.*

Josefina Bressan (Brasil)  
*Universidad Federal de Viçosa, Brasil.*

**Educación alimentaria y sanitaria:**

Manuel Moñino  
*Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas  
de les Illes Balears, España.*

Edurne Simón  
*Universidad del País Vasco, España.*

Francisco Gómez Pérez  
*Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, España.*

Graciela González (Argentina)  
*Asociación Argentina de Dietistas  
y Nutricionistas, Argentina.*

**Cultura alimentaria,  
sociología, antropología de la  
alimentación y psicología:**

Elena Espeitx (coordinadora)  
*Universidad de Zaragoza, España.*

Joy Ngo  
*Fundación para la Investigación  
Nutricional, Barcelona, España.*

Gemma López-Guimerá  
*Universidad Autónoma de Barcelona,  
Bellaterra, Barcelona, España.*

Pilar Ramos  
*Universidad de Sevilla, España.*

Patricia Marcela Aguirre de Tarrab  
(Argentina)  
*Instituto de Altos Estudios  
Sociales (IDAES), Argentina.*

**Cooperación Humanitaria  
y Nutrición:**

José Miguel Soriano del Castillo  
(coordinador)  
*Universidad de Valencia,  
Valencia, España.*

Alma Palau Ferré  
*Colegio Oficial de Dietistas y  
Nutricionistas de la Comunitat  
Valenciana, España.*

Gloria Domènech  
*Universidad de Alicante, España.*

Estefanía Custodio  
*Instituto de Salud Carlos III, España.*

Faviola Susana Jiménez Ramos (Perú)  
*Red Peruana de Alimentación  
y Nutrición (RPAN), Perú.*

Hilda Patricia Núñez Rivas  
(Costa Rica)

*Instituto Costarricense de Investigación  
y Enseñanza en Nutrición y Salud  
(INCIENSA), Costa Rica.*

Geraldine Maurer Fossa (Perú)  
*Alerta Nutricional, Perú.*

**Tecnología culinaria y gastronomía:**

Giuseppe Russolillo (coordinador)  
*Asociación Española de Dietistas –  
Nutricionistas, Barcelona, España.*

Antonio Vercet  
*Universidad de Zaragoza, España.*

Alicia Bustos  
*Universidad de Navarra, España.*

Yolanda Sala  
*Asociación Española de Dietistas-  
Nutricionistas, España.*

Javier García-Luengo Manchado  
*Escuela Universitaria de Artes  
y Espectáculos, Universidad  
Rey Juan Carlos, España.*

Andoni Luís Aduriz  
Mugaritz, España.

**Bromatología, toxicología y  
seguridad alimentaria:**

Iciar Astiasarán (coordinadora)  
*Universidad de Navarra,  
Pamplona, España.*

Roncesvalles Garayoa  
*Universidad de Navarra, España.*

Carmen Vidal Carou  
*Universidad de Barcelona, España.*

Diana Ansorena  
*Universidad de Navarra, España.*

María Teresa Rodríguez  
Estrada (Italia)  
*Universidad de Bologna, Italia.*

**Nutrición Comunitaria  
y Salud Pública:**

M<sup>a</sup> del Rocío Ortiz (coordinadora)  
*Universidad de Alicante, España.*

Andreu Farran  
*Universidad de Barcelona, España.*

Carlos Álvarez-Dardet  
*Universidad de Alicante, España.*

Jesús Vioque  
*Universidad Miguel Hernández, España.*

Odilia I. Bermúdez (Estados Unidos)  
*Tufts University School of  
Medicine, Estados Unidos.*

**Dietética Aplicada y Dietoterapia:**

Julia Wärnberg  
*Universidad de Málaga, España.*

Cleofé Pérez-Portabella Maristany  
*Hospital Vall d'Hebron, España.*

Marina Torresani  
*Universidad de Buenos Aires, Argentina.*

Laura López  
*Universidad de Buenos Aires, Argentina.*

**Consejo Editorial consultivo:**

Josep Boatella  
*Universidad de Barcelona, España.*

Pilar Cervera  
*Asociación Española de Dietistas-  
Nutricionistas, España.*

Margarita Jansà  
*Hospital Clínico de Barcelona, España.*

Ana Pérez-Heras  
*Hospital Clínico de Barcelona, España.*

Mercè Planas  
*Hospital Vall d'Hebron, España.*

Manuel Serrano Ríos  
*Hospital Clínico de Madrid, España.*

Ramón Tormo  
*Grupo Hospitalario Quirón, España.*

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CGD-NE  
Consejo General de  
Dietistas-Nutricionistas  
de España

**Miembro de:**

**ICDA:** Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas.

**EFAD:** Federación Europea de Asociaciones de Dietistas.

**AIBAN:** Alianza Iberoamericana de Nutricionistas.

## PATRONATO DE LA AEND (2018)

**Giuseppe Russolillo Femenías**

*Presidente*

**Cleofé Pérez Portabella**

*Vicepresidente Primera*

**Iva Marques Lopes**

**Martina Miserachs Blasco**

*Vicepresidente Segunda*

**María Casadevall Moliner**

**Nahyr Schinca Lecocq**

*Editora Honoraria de Actividad Dietética*

**Yolanda Sala Vidal**

*Patrono de Honor*

**Antonio Valls**

*Secretario del Patronato*

**Alma Palau**

*Patrona de Honor*

## CONSEJO GENERAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA

### COMISIÓN EJECUTIVA

#### Presidencia

Alma Palau

#### Vicepresidencia I

M<sup>a</sup> Rosa Ezcurra Irure

#### Vicepresidencia II

M<sup>a</sup> José Ibáñez Rozas

#### Secretaría

Alba M<sup>a</sup> Santaliestra Pasías

#### Vicesecretaría

María Lara Prohens Rigo

#### Tesorería

Eneko Usandizaga Olazabal

#### Vicesesorería

Leire Ezquer Sanz

### PLENO

#### Representantes de los Colegios Profesionales

Mónica Herrero Martínez (Aragón)

M<sup>a</sup> del Mar Navarro López (Castilla La Mancha)

Laura Bilbao Cercos (C. Valencia)

Manuel Moñino Gómez (Baleares)

Elena Gascón Villacampa (Navarra)

Ingortze Zubieta Aurtentche (Euskadi)

Tamara Monedero Saiz (Región de Murcia)

Laura Carreño Enciso (Castilla y León)

José Antonio López Gómez (Galicia)

Narelia Hoyos Pérez (Cantabria)

#### Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional

Eva M<sup>a</sup> Trescastro López

#### Representantes de las Asociaciones Profesionales

Verónica Sánchez Fernández (Principado de Asturias)

Natalia Hernández Rivas (Canarias)

Mónica Pérez García (Extremadura)

Eva M<sup>a</sup> Pérez Genticó (La Rioja)

#### Presidencia del Patronato de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Giuseppe Russolillo Femenías

Fundación Academia Española de Nutrición y Dietética: C/ Luis Morondo, 4 • Oficina 5 • 31006 Pamplona (España).

La licencia de esta obra le permite compartir, copiar, distribuir, ejecutar y comunicar públicamente la obra bajo las condiciones de correcta atribución, debiendo reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciante (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o que apoyan el uso que hace de su obra). La Fundación Academia Española de Nutrición y Dietética se opone de forma expresa mediante esta licencia al uso parcial o total de los contenidos de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética para fines comerciales.

La licencia permite obras derivadas, permitiendo alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.

Más información: [https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es\\_ES](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es_ES)

La Fundación Academia Española de Nutrición y Dietética no tendrá responsabilidad alguna por las lesiones y/o daños sobre personas o bienes que sean el resultado de presuntas declaraciones difamatorias, violaciones de derechos de propiedad intelectual, industrial o privacidad, responsabilidad por producto o negligencia. Tampoco asumirán responsabilidad alguna por la aplicación o utilización de los métodos, productos, instrucciones o ideas descritos en el presente material. En particular, se recomienda realizar una verificación independiente de los diagnósticos y de las aplicaciones terapéuticas.

#### Suscripción anual:

Formato online: gratuito (open access).

#### Protección de datos:

Fundación Academia Española de Nutrición y Dietética, declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Correo electrónico: [j.manager@renhyd.org](mailto:j.manager@renhyd.org)  
Depósito legal: B-17288-2011  
ISSN (print): 2173-1292 • ISSN (online): 2174-5145

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



ESPECIAL • Volumen 22(Supl 1) • Enero 2018

www.renhyd.org

## SUMARIO

### CARTA

#### Carta de la Presidencia

Eva M<sup>a</sup> Trescastro López ..... pág. I - II

### 1ª PARTE

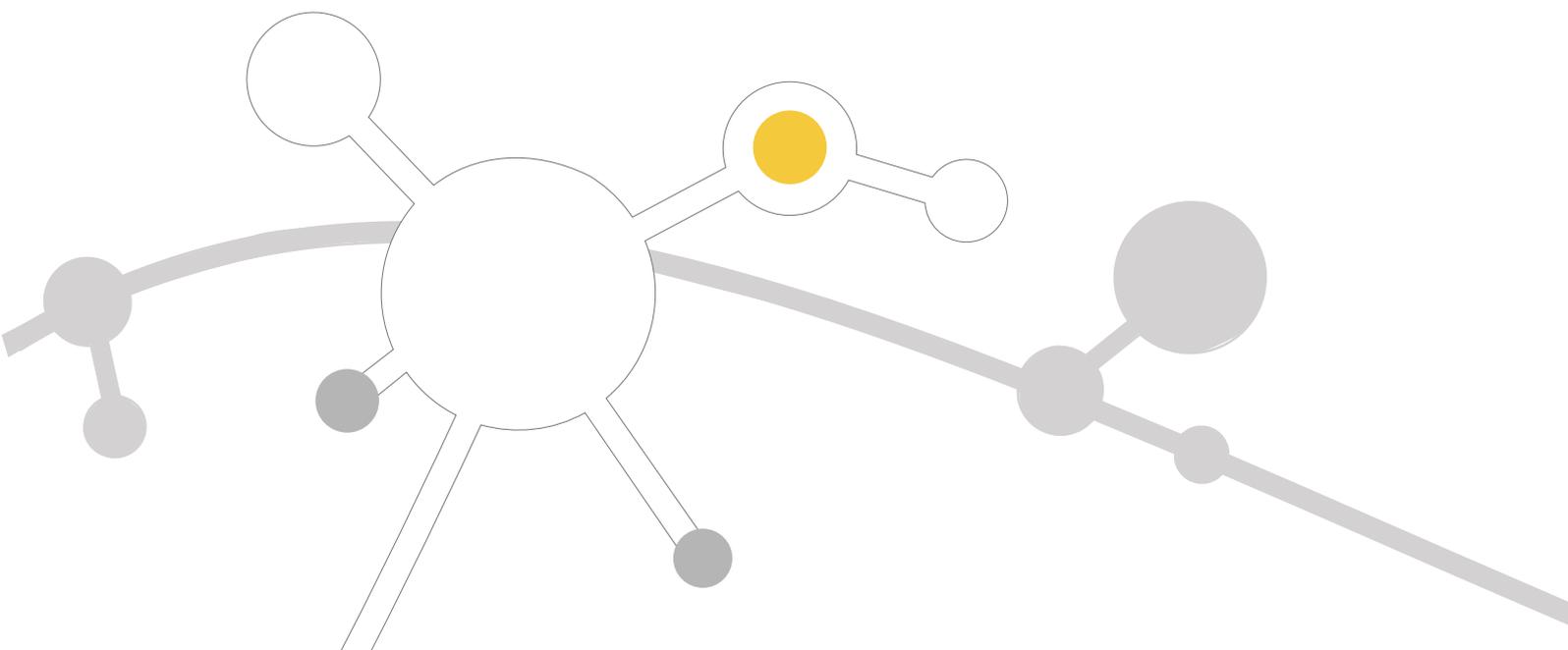
#### Códigos Deontológicos de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España:

- Castellano ..... pág. 2 - 8
- Català ..... pág. 9 - 15
- Euskera ..... pág. 16 - 22
- Galego ..... pág. 23 - 29

### 2ª PARTE

Guía de toma de decisiones en conflictos éticos ..... pág. 31 - 32

Estudio de casos prácticos aplicados al CD ..... pág. 33 - 46



# MONOGRÁFICO

## Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

## CARTA DE LA PRESIDENCIA

El monográfico que aquí se presenta es fruto del trabajo llevado a cabo durante años por un grupo de dietistas-nutricionistas (D-N) que han prestado un interés especial a la ética profesional.

El 13 de marzo del 2009 se constituyó la Comisión de trabajo nº 4 de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Esta comisión tenía como objetivo la elaboración del Código Deontológico (CD) de la profesión, el cual debe servir de referencia a los profesionales Dietistas-Nutricionistas de España en su práctica y ejercicio profesional.

Tres años después, el 14 de Marzo de 2012, el CD fue aprobado por la Junta General de la AEDN con el fin de remitirlo para su aprobación final en las Asambleas Generales de Colegios y Asociaciones Profesionales Autonómicas adscritas a la AEDN. Desde ese momento, los diferentes Colegios y Asociaciones de España han ido aceptando y asumiendo el CD como propio.

El Código Deontológico, cuyo objetivo primordial es elevar el estándar de la práctica y la buena praxis profesional, es un conjunto de principios y reglas éticas que deben inspirar y guiar la conducta profesional, estableciendo normas y deberes dirigidos al colectivo y es de vital importancia para el correcto desarrollo y funcionamiento de la profesión de Dietista-Nutricionista. El profesional D-N adquiere un compromiso serio y responsable con la sociedad, que debe cumplirse a través del CD asumido, explícito, publicado y libremente aceptado por todo aquel profesional D-N que ejerza como tal.

El CD debe mantenerse constantemente alerta ante las necesidades cambiantes de la práctica profesional y las nuevas situaciones creadas por el progreso social y científico. Se trata pues, de una guía general para el ejercicio profesional, que no puede recoger con detalle situaciones que precisen actuaciones concretas.

En diciembre de 2013 se creó la Comisión Deontológica Nacional, perteneciente al Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España, cuyo objetivo es velar por el correcto cumplimiento del CD, servir de apoyo en todas aquellas cuestiones relacionadas con la ética profesional, así como promover y participar en foros donde se pueda debatir sobre la deontología profesional.

Con este monográfico, se pretende visibilizar la ética profesional y proporcionar herramientas al D-N para afrontar, de la manera más ética posible, los conflictos que surjan en su quehacer profesional. En primer lugar se presenta el CD en todas las lenguas oficiales (por orden alfabético): Castellano, Catalán, Euskera y Gallego. La segunda parte consta de dos documentos de trabajo: una "Guía de toma de decisiones en conflictos éticos", en la que, a través de una serie de pasos que se deben aplicar de forma secuencial, se pretende ayudar al D-N en la resolución de problemas; y varios ejemplos titulados "Casos prácticos aplicados al Código Deontológico de Dietistas-Nutricionistas en España" en los que se presentan conflictos éticos y se propone una posible solución. Cabe aclarar que la propuesta de resolución de estos casos es orientativa y que, en última instancia, dependerá del D-N decidir cuál es la mejor vía de actuación.

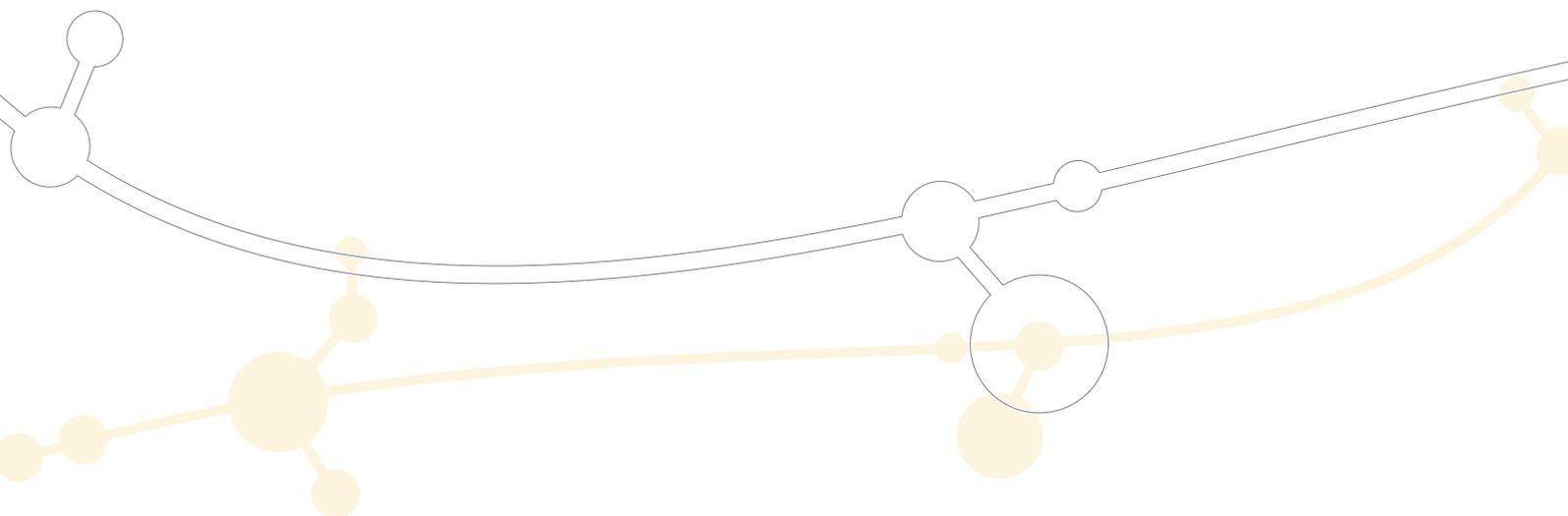
En la elaboración del CD han participado numerosos dietistas-nutricionistas y profesionales afines, a los cuales deseamos agradecer explícitamente su colaboración desinteresada y altruista (por orden alfabético): Marcario Alemany, María Chiva, Clara Antúnez, Pilar Cervera, Susan Johnston, José López Guzmán, Josep Lluch, Jorge Martín, Alma Palau, Yolanda Sala, Emilia Sánchez y Eva M<sup>a</sup> Trescastro.

Así mismo, los materiales recogidos en la segunda parte de este monográfico han sido elaborados por Aitor Sánchez y durante el mes de octubre de 2016, se realizó un estudio piloto con los mismos en la asignatura de "Deontología" del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Alicante y queremos agradecer a los estudiantes su participación.

Esperamos que estos materiales sean de gran utilidad para el colectivo de D-N de España.

Eva M<sup>a</sup> Trescastro López

**Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional**  
**CONSEJO GENERAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ESPAÑA**





## **MONOGRÁFICO**

# **Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España**

### **1ª PARTE:**

- **Castellano**
- **Catalán**
- **Euskera**
- **Gallego**

# MONOGRÁFICO

## Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

CASTELLANO

## PRÓLOGO

Está ampliamente reconocida la afirmación de que “para el desarrollo y consolidación de una profesión es necesaria la existencia de las correspondientes asociaciones profesionales”. El colectivo de D-N actúa consecuentemente para conseguir el equilibrio profesional que se basa en tres puntos: **asociacionismo, formación y ética**.

**Asociacionismo y Formación:** La primera Asociación Profesional –la AEDN– se creó en España el año 1988, con el objetivo de aglutinar al colectivo, y se implicó de lleno en la consecución de una formación acorde a las demandas de la sociedad de nuestro tiempo y de un nivel académico que permitiera el reconocimiento y la movilidad existente en otros países. Un largo proceso académico ha permitido llegar a la titulación de Grado en Nutrición Humana y Dietética, nivel que permite la armonización dentro del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

**Ética:** El Código Deontológico es un conjunto de principios y reglas éticas que deben inspirar y guiar la conducta profesional, estableciendo normas y deberes dirigidos a un colectivo y es de vital importancia para el correcto desarrollo y funcionamiento de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N).

El Código tiene como objetivo primordial elevar el estándar de la práctica y la buena praxis profesional y deberá revisarse periódicamente ante las necesidades de la profesión y/o de la sociedad.

El Código no podrá cumplir sus fines si no se mantiene constantemente alerta ante las necesidades cambiantes de la práctica profesional y las nuevas situaciones creadas por el progreso social y científico.

El Código Deontológico es una guía general para el ejercicio profesional y, por tanto, no puede recoger con detalle situaciones que precisen actuaciones concretas.

El profesional D-N adquiere un compromiso serio y responsable con la sociedad. Este compromiso se debe cumplir a través de este Código Deontológico asumido, explícito, publicado y libremente aceptado por todo aquel profesional D-N que ejerza como tal.

## DEFINICIONES

---

### ● Dietista-Nutricionista

Según la *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD 2005): el Dietista es una persona cualificada y legalmente reconocida para poder aconsejar una buena alimentación, tanto para grupos de personas o de individuos en buen estado de salud, como de los que necesitan un régimen terapéutico.

Según la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS 2003), artículo 7 punto g): los diplomados universitarios en Nutrición Humana y Dietética desarrollan actividades orientadas a la alimentación de la persona o de grupos de personas, adecuadas a las necesidades fisiológicas y, en su caso, patológicas de las mismas, y de acuerdo con los principios de prevención y salud pública.

Según la Conferencia de Consenso del Perfil Profesional del Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (2003): un Dietista-Nutricionista es un profesional de la salud, con titulación universitaria, reconocido como un experto en alimentación, nutrición y dietética, con capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo, desde los siguientes ámbitos de actuación: la nutrición en la salud y en la enfermedad, el consejo dietético, la investigación y la docencia, la salud pública desde los organismos gubernamentales, las empresas del sector de la alimentación, la restauración colectiva y social.

### ● Principios

Normas y/o ideas fundamentales que rigen el pensamiento o la conducta de la profesión.

### ● Estándares o Buenas Prácticas

Acciones que se derivan de la aplicación de los principios.

## JUSTIFICACIÓN

---

Este Código Deontológico es fruto de la revisión de los Códigos éticos de las más sólidas y prestigiosas asociaciones mundiales así como del consenso y de la experiencia de los profesionales. Todo el material con el que se ha trabajado (formularios de las encuestas, documentación y borradores) se halla depositado en el archivo de la AEDN y, una vez valorados, se han seleccionado como documentos de trabajo los que se detallan al final del presente documento.

La mayoría de los Códigos Deontológicos consultados recogen estos tres mínimos éticos:

- **Principio de Beneficencia y no maleficencia.**
- **Principio de Autonomía.**
- **Principio de Justicia.**

A partir de estos mínimos se introducen los principios y de ellos se derivan los estándares de conducta, que actualmente se denominan "buenas prácticas". La estructura elegida para el presente Código parte de una Declaración de Principios, que se concreta en cuatro grandes apartados con sus correspondientes Principios (P) y Buenas Prácticas (BP):

- **Responsabilidades hacia la sociedad.**
- **Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.**
- **Responsabilidades hacia la profesión.**
- **Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.**

## DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS

El DIETISTA-NUTRICIONISTA ejercerá con Responsabilidad, Profesionalidad, Solidaridad, Respeto, Cooperación y Legalidad, de manera honesta, íntegra y equitativa, para mejorar la salud y/o la calidad de vida del individuo o de la sociedad:

- Siendo competente, objetivo y honesto en sus acciones.
- Respetando a todas las personas y sus necesidades.
- Colaborando con otros profesionales.
- Intentando conseguir que la población alcance un estado nutricional óptimo.
- Respetando siempre los principios de beneficencia y no maleficencia, de autonomía y de justicia.
- Cumpliendo el Código de Buenas Prácticas en materia de Nutrición Humana y Dietética.

### • Aplicación del Código Deontológico

El Código de Ética se aplica a los siguientes profesionales:

En su totalidad a todas aquellas personas que sean Diplomadas o Gradudas en Nutrición Humana y Dietética, cuyo título universitario les acredita para el ejercicio de la profesión regulada de Dietista-Nutricionista.

Todas las personas a las que se aplica este Código Deontológico se les reconoce como Dietistas-Nutricionistas con pleno derecho de ejercer una profesión regulada por la normativa legal establecida en el título de Diplomado o Graduado en Nutrición Humana y Dietética, por las leyes de creación de Colegios Profesionales y por la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) y, por tanto, son profesionales acreditados para el pleno ejercicio de esta profesión y en consecuencia deben obrar de acuerdo con el Código Deontológico que han aceptado y que está amparado por su Colegio/Asociación Profesional.



## RESPONSABILIDADES HACIA LA SOCIEDAD

El profesional Dietista-Nutricionista:

**P 1. Dirigirá su labor profesional al servicio de la salud según los estándares internacionalmente tipificados, considerando la salud, la protección y el bienestar del público en todo momento.**

BP. Participará en la promoción y mantenimiento de la salud integral y en la prevención y tratamiento de trastornos y patologías alimentarias/nutricionales.

**P 2. Desarrollará las actividades profesionales de acuerdo con las leyes y reglamentos vigentes.**

BP. No deberá cometer actos de abuso de autoridad o ilícitos, directamente relacionados con el ejercicio de la profesión según lo establecido en la legislación vigente, en el Código Deontológico o por una Comisión autorizada.

**P 3. Acatará el Código Deontológico, cumpliendo las reglas y las Buenas Prácticas que rijan el ejercicio profesional en su ámbito de actuación.**

BP. Denunciará la mala praxis de otros D-N comunicándolo obligatoriamente a la Institución pertinente.

BP. Luchará contra el intrusismo profesional y la práctica no cualificada de las funciones y tareas que le son propias.

BP. Asumirá las decisiones de las instancias profesionales socialmente reconocidas y consideradas en el Código Deontológico.

**P 4. Ejercerá su profesión con integridad, responsabilidad, honradez, justicia, imparcialidad y dignidad respetando las necesidades y los valores específicos de los individuos.**

BP. No discriminará, en la práctica profesional, a nadie por razón de raza, religión, sexo, discapacidad, edad, identidad de género, estatus social o cualquier otra categoría protegida legalmente.

BP. Ofrecerá los servicios profesionales con sensibilidad a las diferencias culturales.

**P 5. No se involucrará en prácticas o comunicaciones fraudulentas o engañosas.**

BP. No hará publicidad falsa o engañosa de sus servicios.

BP. Promoverá o respaldará los artículos, productos o métodos específicos sin hacerlo de forma engañosa.

BP. Proporcionará información precisa y veraz en la comunicación con el público.

**P 6. Se retirará de la práctica profesional cuando no pueda cumplir sus funciones y responsabilidades profesionales con los clientes, pacientes y otras personas.**

BP. Dejará la práctica cuando haya sido juzgado/a por un tribunal por incapacidad mental.

BP. No se involucrará en la práctica cuando él/ella esté de alguna manera incapacitado/a para proporcionar un servicio eficaz a los demás.

**P 7. Ayudará a paliar las desigualdades en materia de alimentación y nutrición.**

BP. Participará en la atención alimentaria de forma estructurada, a través de los medios a su alcance.



## RESPONSABILIDADES HACIA LOS CLIENTES/PACIENTES

El profesional Dietista-Nutricionista:

**P 8. Reconocerá y ejercerá con juicio profesional dentro de los límites de sus cualificaciones/competencias y buscará consejo o derivará según el caso.**

BP. Acreditará siempre su cualificación profesional así como su función específica en cualquiera que sea su ámbito de actuación como profesional en Nutrición Humana y Dietética.

**P 9. Tratará a los clientes/pacientes con respeto y consideración, reconociendo la libertad y la igualdad en dignidad y derecho.**

BP. Informará al cliente/paciente del tratamiento dietético que va a adoptar, de acuerdo con su capacidad de comprensión.

BP. Proporcionará información suficiente y apropiada para permitir a los clientes, pacientes y otros poder tomar sus propias decisiones.

BP. Respetará el derecho del cliente/paciente a tomar decisiones sobre el plan de cuidados recomendado incluido su consentimiento, modificación o rechazo.

**P 10. Guardará rigurosamente el secreto profesional, salvaguardando el derecho del cliente/paciente a la propia intimidad y sólo podrá romperlo en caso de legítima defensa, obligación judicial o protección de la salud pública.**

BP. Se acogerá a la Ley de Protección de Datos vigente en cada momento.

**P 11. Respetará el derecho de los clientes/pacientes a escoger a su Dietista-Nutricionista.**

BP. No se apropiará de los clientes/pacientes de sus colegas con métodos contrarios a la ética profesional.

**P 12. Cumplirá con los principios enunciados anteriormente en "Responsabilidades hacia la Sociedad" (Principios 1 y 6), tanto en el tratamiento como en la prestación de servicios a los clientes, pacientes y otros.**

**P 13. Asumirá la responsabilidad y libertad personal que le faculta para ejercer su derecho a la objeción de ciencia y de conciencia respetando la libertad y el derecho a la salud del cliente/paciente.**



## RESPONSABILIDADES HACIA LA PROFESIÓN

El profesional Dietista-Nutricionista:

**P 14. Desarrollará la práctica de la Nutrición y la Dietética basada en la evidencia científica.**

BP. Procurará la difusión digna de la profesión, de sus objetivos y competencias.

BP. Incorporará los resultados de la investigación científica en su práctica profesional.

BP. Fomentará el intercambio de conocimientos científicos y de habilidades técnicas.

**P 15. Garantizará siempre su competencia profesional con la formación académica reglada, así como con la actualización de sus conocimientos y destrezas.**

BP. Presentará fielmente las cualificaciones y credenciales profesionales de Diplomado/Graduado en Nutrición Humana y Dietética cuando le sea requerido, de acuerdo con la legalidad vigente.

**P 16. Presentará información fiable y fundamentada e interpretará la información controvertida, sin prejuicios personales, reconociendo las legítimas diferencias de opinión que existan.**

**P 17. Asumirá durante toda su vida laboral la responsabilidad de justificar la competencia profesional de su ejercicio personal, aceptando las Buenas Prácticas profesionales, tratando de aumentar los conocimientos y habilidades profesionales y aplicándolos en la práctica de manera continuada.**

BP. Se vinculará profesionalmente al Colegio y, en caso de no existir Colegio Profesional a la Asociación Profesional correspondiente de su ámbito de actuación geográfica.

BP. Ejercerá correctamente manteniendo una formación actualizada y continuada.

**P 18. Estará atento a la aparición de un conflicto real o potencial de intereses y adoptará las medidas apropiadas en el caso de que surja.**

BP. Cuando un conflicto de intereses no pueda ser resuelto por la declaración, el D-N adoptará las medidas necesarias para eliminar el conflicto, incluso con la recusación de un puesto, cargo o situación profesional.

**P 19. Permitirá el uso de su nombre para certificar los servicios de dietética proporcionados, sólo si los ha realizado o ha supervisado la prestación de dichos servicios.**

**P 20. No solicitará, aceptará u ofrecerá regalos, incentivos económicos o de otra consideración que afecten o den apariencia razonable de afectar el criterio profesional.**

BP. No será una violación de este principio para el D-N aceptar compensación como consultor o empleado o como parte de una beca de investigación o programa de patrocinio de las empresas, siempre y cuando la relación sea abiertamente declarada y el D-N actúe con integridad en el desempeño de los servicios o responsabilidades.

BP. Este principio no se opone a que un D-N acepte regalos de valor nominal, atienda programas educativos, comidas en el marco de intercambios de la información educativa, muestras gratuitas de productos o artículos similares, siempre y cuando estos artículos no se ofrezcan "a cambio de" o "con la expectativa de", y no den lugar a conductas o servicios que sean contrarios al criterio riguroso del D-N.

BP. La prueba de una apariencia impropia dependerá de si dicha conducta pudiera crear en personas razonables la percepción de que el D-N no es capaz de ejercer sus responsabilidades profesionales con integridad, imparcialidad y su competencia está afectada.



## RESPONSABILIDADES RESPECTO A LOS COLEGAS Y OTROS PROFESIONALES

El profesional Dietista-Nutricionista:

**P 21. Demostrará respeto hacia los valores, derechos, conocimientos y habilidades de sus colegas y de otros profesionales.**

BP. No se dedicará a las prácticas comerciales deshonestas, engañosas o inadecuadas que demuestren un desprecio por los derechos o intereses de terceros.

BP. Proporcionará, cuando le sean requeridas, evaluaciones objetivas del desempeño profesional de los empleados y compañeros de trabajo, de los candidatos al empleo, estudiantes, miembros de asociaciones profesionales, premios o becas, haciendo todos los esfuerzos razonables para evitar un sesgo en la evaluación profesional de los demás.

**P 22. Contribuirá en la mejora de la profesión cooperando en su desarrollo.**

BP. Participará en la construcción y buen funcionamiento de equipos de diversos ámbitos sin ningún tipo de discriminación.

BP. No denunciará a un colega ante el Colegio o Asociación ni dañará la imagen y su prestigio sin pruebas, basándose únicamente en conjeturas, suposiciones o razones personales.

**P 23. Colaborará según las competencias que le son propias cuando participe en un equipo multidisciplinar.**

BP. Dará importancia a la colaboración interdisciplinaria, tanto con los profesionales sanitarios que integran el equipo multidisciplinar como con todos aquellos que se vean implicados en la producción, gestión y distribución de los alimentos, ya sea a nivel empresarial o gubernamental, asegurando y preservando su específica competencia y finalidad.

## DISPOSICIONES FINALES

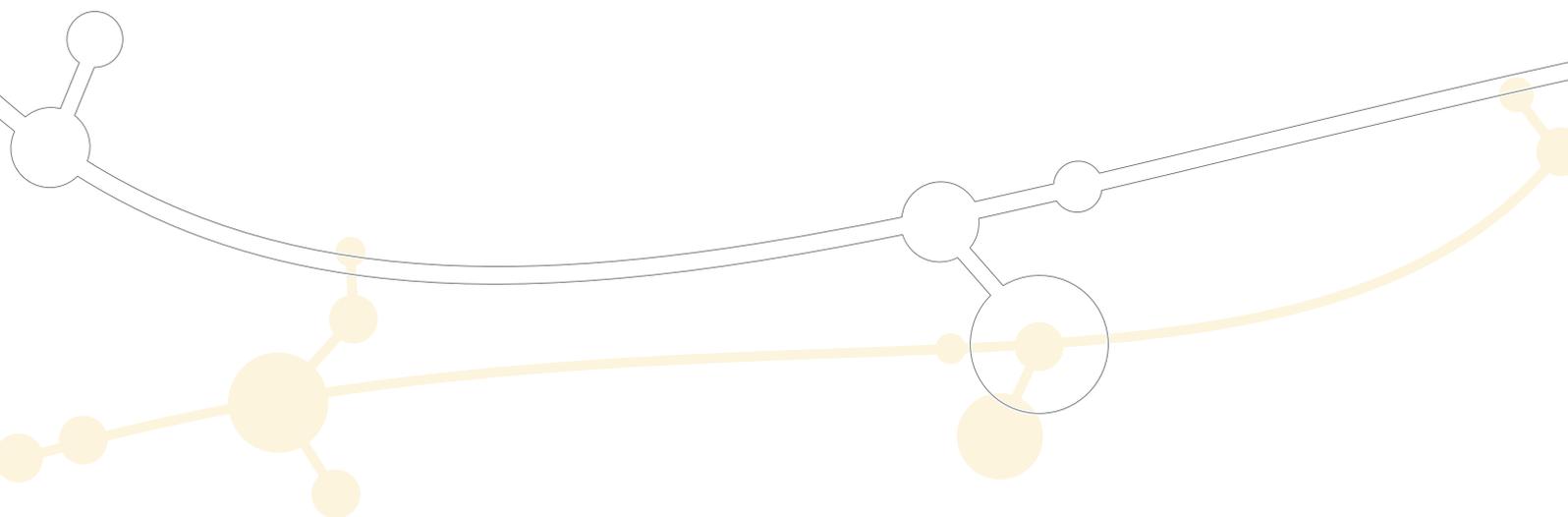
- a) La aprobación del Código Deontológico de los Dietistas-Nutricionistas y sus futuras actualizaciones se llevará a cabo a través de las distintas Asambleas Generales de los Colegios y Asociaciones Profesionales de Dietistas-Nutricionistas y debe comunicarse oficialmente a todos sus miembros por los medios de que disponga la Institución representativa de la profesión.
- b) La interpretación y la aplicación de los principios contenidos en este Código deben evolucionar y ajustarse a la realidad en la que están insertos. Por ello, se establece que se revise periódicamente, adaptándolo y actualizándolo para hacerlo más eficaz en la promoción y desarrollo de los principios éticos que han de formar la conducta profesional.
- c) Así mismo, se creará una Comisión de seguimiento del Código Deontológico por parte de la Institución representativa de la profesión que definirá qué se considera una falta leve, grave o muy grave y establecerá el procedimiento de denuncia, el proceso de evaluación, de respuesta, de revisión y de defensa, para poder aplicar las acciones disciplinarias correspondientes. Las declaraciones de dicha Comisión tendrán naturaleza normativa y carácter vinculante para todas las personas colegiadas/asociadas.
- d) La Institución representativa del colectivo profesional debe comprometerse a mantenerse sensible a los cambios que sucedan en su seno y a su alrededor: formas de ejercer la profesión, impulsos sociales, transformaciones culturales, así como problemas éticos derivados de la aplicación de nuevas tecnologías.
- e) El Código ha de acoger nuevas normas para guiar la conducta profesional ante nuevos problemas y debe servir de estímulo permanente de actualización y adaptación.
- f) Por último, declarar que el Código Deontológico tiene tanto la misión de proteger al profesional tanto de sus propias flaquezas, como de guiarle en las acciones profesionales frente a la sociedad, el cliente/paciente, con sus colegas y otros

profesionales para que actúe siempre en el marco de la evidencia científica y con la humanidad que requieren todos los temas relacionados con la alimentación y nutrición humana.

- g) La aprobación de este Código Deontológico por parte de las respectivas Asambleas Generales de Colegios y Asociaciones Profesionales lleva implícita la derogación tácita del Decálogo de estándares éticos en el ejercicio de la profesión de Dietista-Nutricionista, aprobado por la Asamblea General de la AEDN en la ciudad de Bilbao el 5 de octubre de 2008.

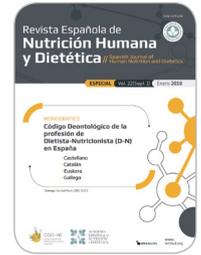
## DOCUMENTOS SELECCIONADOS

1. International Confederation of Dietetic Associations. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en línea] International Federation of Dietetic Associations; 2008. [consultado el 20 de junio de 2011]. Disponible en: <http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Code-of-Ethics-and-Code-of-Good-Practice.aspx>
2. European Federation of the Associations of Dietitians. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en línea] 2008 [consultado el 20 de junio de 2011]. Disponible en: <http://www.efad.org/everyone/1390/5/0/32>
3. De Looy Anne, ed. Dietitians Improving Education and Training Standards (DIETS) Report 5: Quality Assurance, Dietetic Competence and Practice Placement Standards 2006-2009. DIETS Thematic Network; 2009.
4. Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Decálogo de estándares éticos en el ejercicio de la profesión de dietista-nutricionista. Aprobados en Asamblea General Ordinaria de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas el 5 de octubre de 2008. Ratificados en Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears el 30 de enero de 2009. Aprobados en la II Asamblea General Ordinaria del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears el 20 de marzo de 2009.
5. Antúñez C, et al. Propuesta de código ético en la profesión de nutrición humana y dietética = Proposta de codi ètic en la professió de nutrició humana i dietètica. Cabriels (Barcelona). Prohom Edicions i Serveis Culturals, S.L.; 2009.
6. American Dietetic Association/Commission on Dietetic Registration Code of Ethics for the Profession of Dietetics and Process for Consideration of Ethics Issues. J Am Diet Assoc. 2009; 109(8): 1461-7.



## MONOGRÀFICO

# Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

## CATALÀ

## PRÒLEG

Està àmpliament reconeguda l'afirmació que "pel desenvolupament i consolidació d'una professió és necessària l'existència de les corresponents associacions professionals". El col·lectiu de Dietistes-Nutricionistes actua conseqüentment per aconseguir l'equilibri professional que es basa en tres punts: **associacionisme, formació i ètica**.

**Associacionisme i Formació:** la primera associació professional –la *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*, l'AEDN– es va crear a Espanya l'any 1988 amb l'objectiu d'aglutinar el col·lectiu i es va implicar de ple en la consecució d'una formació d'acord amb les demandes de la societat del nostre temps i d'un nivell acadèmic que permetés el reconeixement i la mobilitat existent en altres països. Un llarg procés acadèmic ha permès arribar a la titulació de Grau en Nutrició Humana i Dietètica, nivell que permet l'harmonització dins l'Espai Europeu d'Educació Superior (EEES).

**Ètica:** el Codi Deontològic és un conjunt de principis i regles ètiques que han d'inspirar i guiar la conducta professional mitjançant l'establiment de normes i deures dirigits a un col·lectiu, i és de vital importància pel correcte desenvolupament i funcionament de la professió del Dietista-Nutricionista (D-N).

El Codi té com a objectiu primordial elevar l'estàndard de la pràctica i la bona praxi professional i s'haurà de revisar periòdicament davant les necessitats de la professió i/o de la societat.

El Codi no podrà complir les seves finalitats si no es manté constantment alerta davant les necessitats canviants de la pràctica professional i les noves situacions creades pel progrés social i científic.

El Codi Deontològic és una guia general per a l'exercici professional i, per tant, no pot recollir amb detall situacions que necessitin actuacions concretes.

El professional D-N adquireix un compromís seriós i responsable amb la societat. Aquest compromís s'ha de complir a través del Codi Deontològic el qual serà explícit i es publicarà, i serà acceptat i assumit lliurement per qualsevol professional D-N que exerceixi com a tal.

## DEFINICIONS

### • Dietiste-Nutricioniste

Segons la *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD, 2005), el Dietiste és una persona qualificada i legalment reconeguda per aconsellar una bona pauta d'alimentació, tant a persones o col·lectius en bon estat de salut, com a aquells que necessiten un règim terapèutic.

Segons la Llei d'ordenació de les professions sanitàries (LOPS, 2003), article 7, apartat g, els diplomats universitaris en Nutrició Humana i Dietètica desenvolupen activitats orientades a l'alimentació de la persona o de grups de persones, adequades a les necessitats fisiològiques i, si escau, a les patològiques, i d'acord amb els principis de prevenció i salut pública.

Segons la Conferència de Consens del Perfil Professional del Diplomant en Nutrició Humana i Dietètica, un Dietiste-Nutricioniste és un professional de la salut, amb titulació universitària, reconegut com un expert en alimentació, nutrició i dietètica, amb capacitat per intervenir en l'alimentació d'una persona o grup, des dels àmbits d'actuació següents: la nutrició en la salut i en la malaltia, el consell dietètic, la recerca i la docència, la salut pública des dels organismes governamentals, les empreses del sector de l'alimentació, i la restauració col·lectiva i social.

### • Principis

Normes i/o idees fonamentals que regeixen el pensament o la conducta de la professió.

### • Estàndards o Bones Pràctiques

Accions que es deriven de l'aplicació dels principis.

## JUSTIFICACIÓ

El Codi Deontològic és fruit de la revisió dels codis ètics de les associacions mundials més sòlides i prestigioses, i també del consens i de l'experiència dels professionals. Tot el material amb el qual s'ha treballat (formularis de les enquestes, documentació i esborranys) es troba dipositat a l'arxiu de l'AEDN i, una vegada valorat, s'han seleccionat els documents de treball que es detallen al final d'aquest document.

La majoria dels Codis deontològics consultats recullen aquests tres mínims ètics:

- **Principi de Beneficència i no maleficència.**
- **Principi d'Autonomia.**
- **Principi de Justícia.**

A partir d'aquests mínims, s'introdueixen els principis i se'n deriven els estàndards de conducta que actualment es denominen bones pràctiques. L'estructura triada per al present Codi parteix d'una declaració de principis, que es concreta amb els seus corresponents principis (P) i bones pràctiques (BP):

- **Responsabilitats envers la societat.**
- **Responsabilitats envers els clients/pacients.**
- **Responsabilitats envers la professió.**
- **Responsabilitats respecte als col·legues i altres professionals.**

## DECLARACIÓ DE PRINCIPIS

**El DIETISTE-NUTRICIONISTE exercirà amb responsabilitat, professionalitat, solidaritat, respecte, cooperació i legalitat, de manera honesta, íntegra i equitativa, per millorar la salut i/o la qualitat de vida de l'individu o de la societat:**

- Serà competent, objectiu i honest en les seves accions.
- Respectarà a totes les persones i les seves necessitats.
- Col·laborarà amb altres professionals en equips multidisciplinaris.
- Intentarà aconseguir que la població assolixi un estat nutricional òptim.
- Respectarà sempre els principis de beneficència i no maleficència, d'autonomia i de justícia.
- Complirà el Codi de Bones Pràctiques en matèria de Nutrició Humana i Dietètica.

### • Aplicació del Codi Deontològic

El Codi d'Ètica s'aplica als professionals següents:

A totes aquelles persones que siguin diplomades o graduades en Nutrició Humana i Dietètica, el títol universitari de les quals les acredita per a l'exercici de la professió regulada de Dietiste-Nutricioniste.

Totes les persones a les quals s'aplica aquest Codi se les reconeix com a Dietistes-Nutricionistes amb ple dret d'exercir una professió regulada per la normativa legal establerta en el títol de Diplomada o Graduada en Nutrició Humana i Dietètica, per les lleis de creació de col·legis professionals i per la Llei d'ordenació de les professions sanitàries (LOPS) i, per tant, són professionals acreditats per al ple exercici d'aquesta professió i, en conseqüència, han d'actuar sota el Codi Deontològic que han acceptat i que està emparat pel seu col·legi o per la seva associació professional.



## RESPONSABILITATS ENVERS LA SOCIETAT

El professional Dietiste-Nutricioniste:

**P 1. Dirigirà la seva tasca professional al servei de la salut segons els estàndards internacionalment tipificats, considerant la salut, la protecció i el benestar de la població en tot moment.**

BP. Participarà en la promoció i manteniment de la salut integral i en la prevenció i tractament de trastorns i patologies alimentàries/nutricionals.

**P 2. Desenvoluparà les activitats professionals d'acord amb les lleis i reglaments vigents.**

BP. No cometrà actes d'abús d'autoritat o il·lícits directament relacionats amb l'exercici de la professió i segons el que s'estableix a la legislació vigent, al Codi Deontològic o a una comissió autoritzada.

**P 3. Acatarà el Codi Deontològic, complint les regles i les bones pràctiques que regeixin l'exercici professional en el seu àmbit d'actuació.**

BP. Denunciarà la mala praxi d'altres D-N, comunicant-ho obligatòriament a la institució pertinent.

BP. Lluitarà contra l'intrusisme professional i la pràctica no qualificada de les funcions i tasques que li són pròpies.

BP. Assumirà les decisions de les instàncies professionals socialment reconegudes i considerades en el Codi Deontològic.

**P 4. Exercirà la seva professió amb integritat, responsabilitat, honradesa, justícia, imparcialitat i dignitat, respectant les necessitats i els valors específics dels individus.**

BP. No discriminarà, en la pràctica professional, a ningú per raó de raça, religió, sexe, discapacitat, edat, identitat de gènere, estatus social o qualsevol altra categoria protegida legalment.

BP. Oferirà els serveis professionals amb sensibilitat a les diferències culturals.

**P 5. No s'involucrarà en pràctiques o comunicacions fraudulentoses o enganyoses.**

BP. No farà publicitat falsa o enganyosa dels seus serveis.

BP. Promourà o donarà suport als articles, productes o mètodes específics sense fer-ho de manera enganyosa.

BP. Proporcionarà informació precisa i veraç en la comunicació amb el públic.

**P 6. Es retirarà de la pràctica professional quan no pugui complir les seves funcions i responsabilitats professionals amb els clients, pacients i altres persones.**

BP. Deixarà la pràctica si un tribunal l'incapacita per motius mentals.

BP. No s'involucrarà en la pràctica quan estigui incapacitat per proporcionar un servei eficaç als altres.

**P 7. Ajudarà a pal·liar les desigualtats en matèria d'alimentació i nutrició.**

BP. Participarà en l'atenció alimentària de forma estructurada, a través dels mitjans al seu abast.



## RESPONSABILITATS ENVERS ELS CLIENTS/PACIENTS

El professional Dietista-Nutricionista:

**P 8. Reconixerà i exercirà amb judici professional dins dels límits de les seves qualificacions/competències i buscarà consell o derivarà el client/pacient segons el cas.**

BP. Acreditarà sempre la seva qualificació professional i la seva funció específica en qualsevol àmbit en què actui com a professional en Nutrició Humana i Dietètica.

**P 9. Tractarà als clients/pacients amb respecte i consideració, reconeixent la llibertat i la igualtat en dignitat i dret.**

BP. Informarà al client/pacient del tractament dietètic que adoptarà, d'acord amb la seva capacitat de comprensió.

BP. Proporcionarà informació suficient i apropiada per permetre als clients, pacients i altres, poder prendre les seves pròpies decisions.

BP. Respectarà el dret del client/pacient a prendre decisions sobre el pla de cures recomanat, inclòs el seu consentiment, modificació o rebuig.

**P 10. Guardarà rigorosament el secret professional, salvaguardant el dret del client/pacient a la pròpia intimitat i només podrà trencar-lo en cas de legítima defensa, obligació judicial o protecció de la salut pública.**

BP. S'acollirà a la Llei de Protecció de Dades vigent en cada moment.

**P 11. Respectarà el dret dels clients/pacients a escollir el seu Dietista-Nutricionista.**

BP. No s'apropiarà dels clients/pacients dels seus col·legues amb mètodes contraris a l'ètica professional.

**P 12. Complirà els principis enunciats anteriorment a "Responsabilitats envers la societat" (principis 1 i 6), tant en el tractament com en la prestació de serveis als clients, pacients i altres.**

**P 13. Assumirà la responsabilitat i llibertat personal que el faculta per exercir el seu dret a l'objecció de ciència i de consciència, respectant la llibertat i el dret a la salut del client/pacient.**



## RESPONSABILITATS ENVERS LA PROFESSIONÓ

El professional Dietiste-Nutricioniste:

**P 14. Desenvoluparà la pràctica de la Nutrició i la Dietètica basada en l'evidència científica.**

BP. Procurarà la difusió digna de la professió, i dels seus objectius i competències.

BP. Incorporarà els resultats de la recerca científica en la seva pràctica professional.

BP. Fomentarà l'intercanvi de coneixements científics i d'habilitats tècniques.

**P 15. Garantirà sempre la seva competència professional amb la formació acadèmica reglada, i l'actualització dels seus coneixements i destreses.**

BP. Presentarà fidelment les qualificacions i credencials professionals de Diplomats/Graduat en Nutrició Humana i Dietètica quan li siguin requerides, d'acord amb la legalitat vigent.

**P 16. Presentarà informació fiable i fonamentada i interpretarà la informació controvertida, sense prejudicis personals, i reconeixerà les legítimes diferències d'opinió que hi hagi.**

**P 17. Assumirà, durant tota la seva vida laboral, la responsabilitat de justificar la competència professional del seu exercici personal acceptant les bones pràctiques professionals, i actualitzarà els coneixements i habilitats professionals i els aplicarà a la pràctica de manera continuada.**

BP. Es vincularà professionalment al col·legi o, en cas de no existir col·legi professional, a l'associació professional corresponent al seu àmbit d'actuació geogràfica.

BP. Exercirà la professió correctament i mantindrà una formació actualitzada i continuada.

**P 18. Estarà atent a l'aparició d'un conflicte real o potencial d'interessos i adoptarà les mesures apropiades en el cas que sorgeixi.**

BP. Quan un conflicte d'interessos no pugui ser resolt per la declaració, el Dietiste-Nutricioniste adoptarà les mesures necessàries per eliminar el conflicte, fins i tot amb la renúncia d'un lloc, càrrec o situació professional.

**P 19. Permetrà l'ús del seu nom per certificar els serveis de dietètica proporcionats, només si els ha realitzat o supervisat.**

**P 20. No sol·licitarà, acceptarà o oferirà regals, incentius econòmics o d'una altra consideració que afectin, o donin aparença raonable d'afectar, el criteri professional.**

BP. No serà una violació d'aquest principi acceptar compensació com a consultor o empleat o com a part d'una beca de recerca o programa de patrocini de les empreses, sempre que la relació sigui obertament declarada i el D-N actuï amb integritat en l'acompliment dels serveis o responsabilitats.

BP. Aquest principi no s'oposa al fet que un D-N accepti regals de valor nominal, atengui programes educatius, menjars en el marc d'intercanvis d'informació educativa, mostres gratuïtes de productes o articles similars, sempre que aquests articles no s'ofereixin "a canvi de" o "amb l'expectativa de", i no donin lloc a conductes o serveis que siguin contraris al criteri rigorós del D-N.

BP. La prova d'una aparença impròpia dependrà de si aquesta conducta pogués crear, a persones raonables, la percepció que el D-N és incapaç d'exercir les seves responsabilitats professionals amb integritat i imparcialitat, i la seva competència està afectada.



## RESPONSABILITATS RESPECTE ALS COL·LEGUES I ALTRES PROFESSIONALS

El professional Dietiste-Nutricioniste:

**P 21. Demostrarà respecte pels valors, drets, coneixements i habilitats dels seus col·legues id'altres professionals.**

BP. No es dedicarà a les pràctiques comercials deshonestes, enganyoses o inadequades que demostrin un menyspreu pels drets o interessos de tercers.

BP. Proporcionarà, quan li siguin requerides, avaluacions objectives de l'acompliment professional dels empleats i companys de treball, dels candidats a l'ocupació, estudiants, membres d'associacions professionals, premis o beques, fent tots els esforços raonables per evitar un biaix en l'avaluació professional dels altres.

**P 22. Contribuirà a la millora de la professió cooperant en el seu desenvolupament.**

BP. Participarà en la construcció i bon funcionament d'equips de diversos àmbits sense cap tipus de discriminació.

BP. No denunciarà un col·lega davant del Col·legi o l'Associació ni en danyarà la imatge i el prestigi sense proves, basant-se únicament en conjectures, suposicions o raons personals.

**P 23. Col·laborarà segons les competències que li són pròpies quan participi en un equip multidisciplinari.**

BP. Donarà importància a la col·laboració interdisciplinària, tant amb els professionals sanitaris que integrin l'equip multidisciplinari com amb tots aquells que es vegin implicats en la producció, gestió i distribució dels aliments, ja sigui a nivell empresarial o governamental, i n'assegurarà i preservarà la finalitat i competència específica.

## DISPOSICIONS FINALS

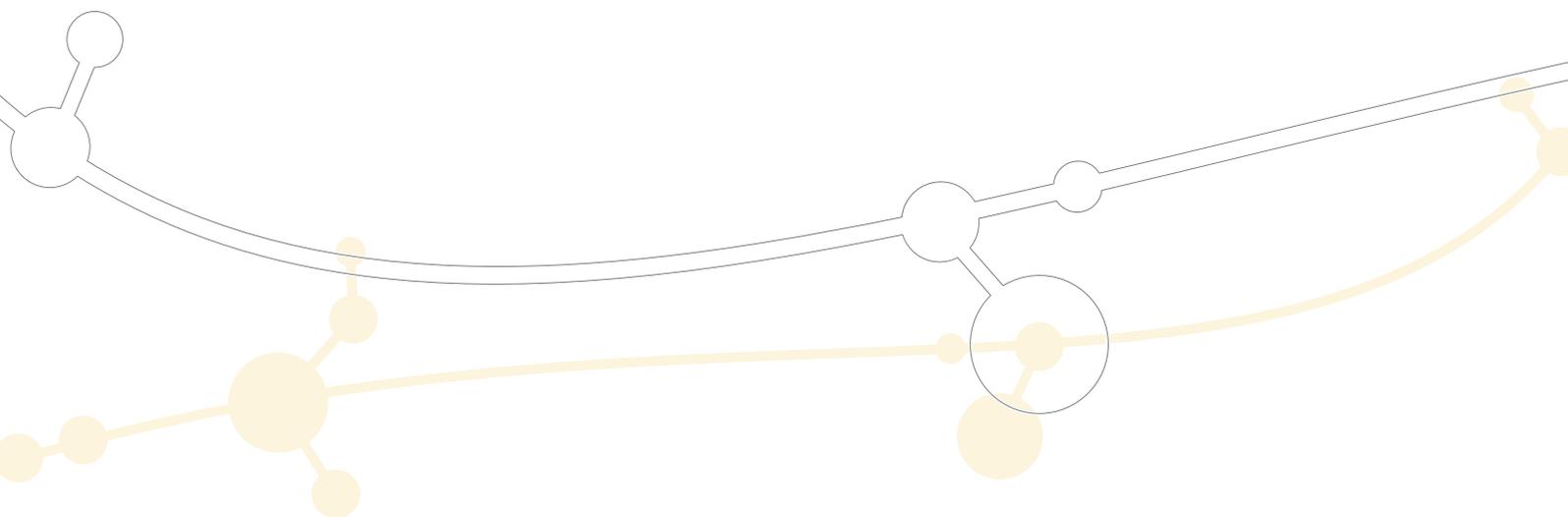
- a) L'aprovació del Codi Deontològic dels Dietistes-Nutricionistes i les seves futures actualitzacions es durà a terme a través de les diferents assemblees generals dels col·legis i associacions professionals de Dietistes-Nutricionistes i s'ha de comunicar oficialment a tots els seus membres pels mitjans de què disposi la institució representativa de la professió.
- b) La interpretació i l'aplicació dels principis continguts en aquest Codi han d'evolucionar i ajustar-se a la realitat en què estan inserits. Per això, s'estableix que es revisi periòdicament, s'adapti i s'actualitzi per fer-lo més eficaç en la promoció i desenvolupament dels principis ètics que han de formar la conducta professional.
- c) Així mateix, es crearà una Comissió de seguiment del Codi Deontològic per part de la institució representativa de la professió, que definirà què es considera una falta lleu, greu o molt greu, i establirà el procediment de denúncia, el procés d'avaluació, de resposta, de revisió i de defensa, per poder aplicar les accions disciplinàries corresponents. Les declaracions d'aquesta Comissió tindran naturalesa normativa i caràcter vinculant per a totes les persones col·legiades/associades.
- d) La institució representativa del col·lectiu professional s'ha de comprometre a mantenir-se sensible als canvis que succeeixin en el seu si i al seu voltant: formes d'exercir la professió, impulsos socials, transformacions culturals, així com problemes ètics derivats de l'aplicació de noves tecnologies.
- e) El Codi ha d'acollir noves normes per guiar la conducta professional davant nous problemes i ha de servir d'estímul permanent d'actualització i adaptació.
- f) Finalment, declarar que el Codi Deontològic té tant la missió de protegir el professional de les seves pròpies febleses, com de guiar-lo en les accions professionals davant la societat, el client/pacient, els seus col·legues i altres professionals,

perquè actuï sempre en el marc de l'evidència científica i amb la humanitat que requereixen tots els temes relacionats amb l'alimentació i nutrició humana.

- g) L'aprovació d'aquest Codi Deontològic per part de les respectives assemblees generals de col·legis i associacions professionals porta implícita la derogació tàcita del decàleg d'estàndards ètics en l'exercici de la professió de Dietista-Nutricionista, aprovat per l'Assemblea General de l'AEDN a la ciutat de Bilbao el 5 d'octubre de 2008.

## DOCUMENTS SELECCIONATS

1. International Confederation of Dietetic Associations. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en línia] International Federation of Dietetic Associations; 2008. [Consultat el 20 de juny de 2011]. Disponible a: <http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Code-of-Ethics-and-CodeofGood-Practice.aspx>
2. European Federation of the Associations of Dietitians. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en línia] 2008 [Consultat el 20 de juny de 2011]. Disponible en: <http://www.efad.org/everyone/1390/5/0/32>
3. De Looy Anne, ed. Dietitians Improving Education and Training Standards (DIETS) Report 5: Quality Assurance, Dietetic Competence and Practice Placement Standards 2006-2009. DIETS Thematic Network; 2009.
4. *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Decálogo de estándares éticos en el ejercicio de la profesión de dietista-nutricionista.* Aprovats en l'Assemblea General Ordinària de l'Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas el 5 d'octubre de 2008. Ratificats en Junta de Govern del Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de les Illes Balears el 30 de gener de 2009. Aprovats en la II Assemblea General Ordinària del Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de Illes Balears el 20 de març de 2009.
5. Antúnez C, et al. Propuesta de código ético en la profesión de nutrición humana y dietética = Proposta de codi ètic en la professió de nutrició humana i dietètica. Cabrils (Barcelona). Prohom Edicions i Serveis Culturals, S.L.; 2009.
6. American Dietetic Association/Commission on Dietetic Registration Code of Ethics for the Profession of Dietetics and Process for Consideration of Ethics Issues. J Am Diet Assoc. 2009; 109(8): 1461-7.



## MONOGRÁFICO

# Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

EUSKERA

## HITZAURREA

Adierazpen oso zabaldua da “lanbide bat garatu eta finkatzeko, beharrezkoa dela dagozkion lanbide-elkartek izatea”. D-Nen kolektiboak adierazpen horri jarraitu nahi dio, hiru puntutan oinarritzen den lanbide-oreka lortzeko: **asoziazionismoa, prestakuntza eta etika**.

**Asoziazionismoa eta Prestakuntza:** Lehen lanbide-elkartea –AEDN– Espainian 1988an sortu zen. Elkartea biltzea zuen helburu eta buru belarri ekin zion gure garaiko gizartearen eskaerekin bat zetorren eta beste herrialde batzuetan jada bazuen aitortza eta mugikortasuna eskaintzen zituen maila akademikoa lortzeari. Prestakuntza akademikoa prozesu luze bati esker, Giza Nutrizioa eta Dietetikako Gradua titulua izatera iritsi da. Maila horrek Goi Mailako Europako Esparruaren (GMEE) barruko harmonizazioa ahalbidetzen du.

**Etika:** Printzipio eta arau etiko multzo bat da kode deontologikoa, lanbidearen jokaera inspiratu eta gidatuko dutena eta arauak zein eginbeharrak ezarriko dizkiona talde bati. Gainera, bere biziko garrantzia du Dietista-Nutricionista (D-N) lanbidea egoki gara dadin eta horrek modu egokian funtziona dezan.

Kodearen xede nagusia da jardunbidearen estandarra eta jardunbide profesional egokia goratzea. Tarteka berrikusi beharko da lanbidearen edota gizartearen beharrei erantzuteko.

Kodeak ezingo ditu xede horiek bete, baldin eta ez bada uneoro adi egoten lanbidearen jardunbideari lotuta aldatzen diren beharrei eta gizartearen zein zientziaren bilakaerak sortutako egoera berriei.

Kode Deontologikoa jarduera profesionalerako gida orokor bat da eta, beraz, ezin ditu xehetasunez bildu ekintza zehatzak behar dituzten egoerak.

D-N profesionalak konpromiso serioa eta arduratsua hartzen du gizartearekin. Konpromiso hori Kode Deontologikoaren bidez bete behar da. Kode hori D-N profesional orok, eta horretan diharduenak, bere egindakoa, esplizitua, argitaratua eta libreki onartutakoa da.

## DEFINIZIOAK

### • Dietista-Nutrizionista

*European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD 2005) elkartearen arabera: elikadura on bat gomendatzeko gai den pertsona gaitua eta legalki aitortua da dietista. Elikadura hori osasun oneko pertsona-taldeei edo banakoei eman diezaiekete, baina baita dieta terapeutiko bat behar dutenei ere.

Osasun Lanbideen Antolamendurako Legearen arabera (OLAL 2003) (7.g artikuluan): Giza Nutrizioan eta Dietetikan unibertsitate-diploma dutenek pertsoneri edo pertsona-taldeei bideratutako jarduerak egiten dituzte. Jarduera horiek pertsonen premia fisiologikoetara egokituta egon ohi dira eta, hala balegokio, baita behar patologikoetara ere, betiere prebentzio-printzipioak eta osasun publikoa aintzat hartuta.

Giza Nutrizioan eta Dietetikan Diplomatu den Profil Profesionalaren Kontsentsu Konferentziaren arabera (2003): dietista-nutrizionista bat osasuneko profesional bat da, unibertsitate-tituluduna, elikaduran, nutrizioan eta dietetikan aditu aitortua, pertsona edo talde baten elikaduran esku-hartzeko gaitasuna duena, jardun-eremu hauetan: osasun eta gaixotasunerako nutrizioan, dietetika-aholkularitzan, ikerketan eta irakaskuntzan, osasun publikoan gobernuko organismoetatik, elikadura-arloko enpresan, talde- eta gizarte-sukaldaritzan.

### • Printzipioak

Lanbidearen pentsaera edo jokaera arautzen duten funtsezko arau edota ideiak.

### • Estandarrak edo Jardunbide Egokiak

Printzipioak aplikatzen ondorioztatutako ekintzak.

## JUSTIFIKAZIOA

Kode Deontologiko hau mundu osoko elkarte finkatu eta ospetsuen kode etikoak berrikusita eta profesionalen adostasunean eta esperientzian oinarrituta lortu da. Landu den material guztia (inkestak, dokumentazioa eta zirriborroak) AEDNren artxiboan utzi dira eta, baloratu ostean, dokumentuaren amaieran xehatzen diren horiek hautatu dira lanerako dokumentu gisa.

Kontsultatu diren kode deontologiko gehienek hiru gutxieneko etiko hauek biltzen dituzte:

- **Ongintzaprintzipioa eta kalterik ez egitekoa.**
- **Autonomia-printzipioa.**
- **Justizia-printzipioa.**

Gutxieneko horietatik beste printzipio batzuk gehitzen dira eta, horietatik jardunbide-estandarrak eratortzen dira, gaur egun, "jardunbide egokiak" deritzenak. Kode honen egitura gisa printzipio-aitorpen bat hartu zen. Aitorpen hori lau atal handitan zehatzen da, dagozkion Printzipioekin (P) eta Jardunbide Egokiekin (JE):

- **Gizartearekiko erantzukizunak.**
- **Bezeroekiko/pazienteekiko erantzukizunak.**
- **Lanbidearekiko erantzukizunak.**
- **Kideekiko eta beste profesional batzuekiko erantzukizunak.**

## PRINTZIOPIOEN ADIERAZPENA

**DIETISTA-NUTRIZIONISTAK** erantzukizunez, profesionaltasunez, solidaritatez, errespetuz, lankidetzaz eta legez, zintzo, zuzen eta berdintasunez jardungo du, banakoaren edo gizartearen osasuna edota bizi-kalitatea hobetzeko:

- **Aditua, objektiboa eta zintzoa izango da bere ekintzetan.**
- **Pertsona eta premia guztiak errespetatutako ditu.**
- **Beste profesional batzuekin lankidetzan arituko da.**
- **Jendeak egoera nutrizional optimoa lor dezan saiatuko da.**
- **Beti errespetatuko ditu ongintza-printzipioa eta kalterik ez egiteko printzipioa, baita autonomia- eta justizia-printzipioak ere.**
- **Jardunbide Egokien Kodea beteko du giza nutrizioari eta dietetikari dagokionean.**

### • Kode Deontologikoaren ezarpena

Kode etikoa profesional hauei ezartzen zaie:

Giza Nutrizioan eta Dietetikan diplomadun edo gradudun diren guztiei, baldin eta beren unibertsitate-tituluak Dietista-Nutricionista lanbide arautuan jarduteko gai direla ziurtatzen badie.

Kode Deontologikoa aplikatzen zaien pertsona guztiak Dietista-Nutricionistatzat jotzen dira, Giza Nutrizioa eta Dietetikako Diplomatura edo Gradu-tituluan zehaztutako lege-araudiak, Lanbide-elkargoak sortzeko legeek eta Osasun Lanbideen Antolamendurako Legearen (OLAL) araututako lanbidea gauzatzeko eskubide osoarekin eta, beraz, profesional ziurtatuak dira lanbidean jarduteko eta, ondorioz, onartu duten eta bere elkargoak/elkarte profesionalak babestutako Kode Deontologikoaren arabera jardun beharko dute.



## GIZARTEAREKIKO ERANTZUKIZUNAK

Dietista-Nutricionista profesionalak:

**1. P - Bere jardunbide profesionala osasunaren zerbitzura bideratuko du, nazioarteko estandar tipifikatuen arabera eta uneoro publikoaren osasuna, babesa eta ongizatea aintzat hartuta.**

JE. Osasun integrala hobetzen eta mantentzen parte hartuko du, baita elikadura-/nutrizio-arazoak eta -gaitzak prebenitzen eta tratatzen ere.

**2. P - Indarrean dauden legeen eta araudien arabera garatuko ditu jardunbide profesionalak.**

JE. Ez du bere lanbidearen jardunbidearekin zuzenean loturiko autoritate-abusurik edo legez kontrako ekintzarik egingo, indarrean dagoen legeriari, Kode Deontologikoari edo baimendutako batzorde bati jarraiki.

**3. P - Kode Deontologikoa obedituko du, aritzen den eremuko jardunbide profesionala zuzentzen duten arauak eta Jardunbide Egokiak betez.**

JE. Derrigorrez salatu beharko du beste D-N batzuen praxi txarra, dagokion erakundeari jakinarazita.

JE. Intrusismo profesionalaren eta bere zaizkion funtzioen eta egitekoen jardunbide ez kualifikatuaren kontra borrokatuko du.

JE. Bere egingo ditu sozialki aitortutako profesionalen eskarien erabakiak eta Kode Deontologikoan aintzat hartzen direnak.

**4. P - Bere lanbidea osotasunez, erantzukizunez, zintzo, justiziaz, inpartzialtasunez eta duintasunez beteko du, banakoen beharrak eta balio zehatzak errespetatuz.**

JE. Jardunbide profesionalean ez du inor diskriminatuko bere arraza, erlijio, sexu, ezgaitasun, adin, genero-identitate, gizarte-maila edo legez babestutako beste edozein kategoriatatik.

JE. Zerbitzu profesionalak eskaintzean kontuan hartuko ditu kultura- desberdintasunak.

**5. P - Ez du iruzurrezko edo engainuzko jardunbideetan edo komunikazioetan parte hartuko.**

JE. Ez du bere zerbitzuen publizitate faltsurik edo engainagarrikerik egingo.

JE. Artikulu, produktu edo metodo zehatzak sustatu edo babestuko ditu, baina ez du modu engainagarrian egingo.

JE. Informazio zehatza eta egiazkoa emango du publikoarekin egindako komunikazioetan.

**6. P - Jardunbide profesionala utziko du bere funtzio eta erantzukizun profesionalak bete ezin dituzenean bezeroekin, pazienteekin eta bestelako pertsonekin.**

JE. Jardunbidea utziko du epaitegi edota auzitegi batek ezgaitasun mentalagatik epaitu duenean.

JE. Ez du jardungo gainerakoei zerbitzu eraginkor bat emateko nolabaiteko ezgaitasunik badu.

**7. P - Elikadura- eta nutrizio-arloko desberdintasunak arintzen lagunduko du.**

JE. Elikadura-arretan modu egituratuan parte hartuko du, eskura dituen bitartekoez baliatuz.



## BEZEROEKIKO/PAZIENTEEKIKO ERANTZUKIZUNAK

Dietista-Nutrizionista profesionalak:

**8. P - Ikuspegi profesionalaren arabera aitortu eta jardungo du, betiere bere gaitasunen eta eskumenen mugen baitan, eta kasuaren arabera, aholkua eskatuko du edo bezeroa/pazientea beste norbaiti bidaliko dio.**

JE. Bere gaitasun profesionala ziurtatuko du, baita giza nutrizioko eta dietetikako profesional gisa bere jarduera-esparrukoak diren funtzioak ere.

**9. P - Bezeroak/pazienteak errespetuz eta adeitasunez tratatuko ditu, duintasunean eta eskubidean duten askatasuna eta berdintasuna aitortuz.**

JE. Ezarriko dion dietetika-tratamenduaren berri emango dio bezeroari/pazienteari. Informazio hori bezeroaren/pazientearen ulermen-gaitasunera egokituko du.

JE. Bezeroei, pazienteei eta gainerakoei nahikoa informazio eta informazio egokia emango die, horiek beren erabakiak har ditzaten.

JE. Bezeroak/pazienteak gomendatutako planari buruz erabakiak hartzeko duen eskubidea errespetatutako du, baita hura onartzeko, aldatzeko edo baztertzeko duen eskubidea ere.

**10. P - Sekretu profesionala modu zorrotzean gordeko du, bezeroak/pazienteak bere intimitaterako duen eskubidea babestuz, eta bere burua babesteko, obligazio judizial batean edo osasun publikoa babesteko soilik hautsi ahal izango du.**

JE. Aintzat hartuko du uneoro indarrean den Datuen Babeserako legea.

**11. P - Bezeroek/Pazienteek Dietista-Nutrizionista aukeratzeko duten eskubidea errespetatuko du.**

JE. Ez ditu bere kideen bezeroak/pazienteak bereganatuko, etika profesionaletatik kanpo dauden metodoak erabiliz.

**12. P - "Gizartearekiko erantzukizunak" atalean (1. eta 6. printzipioak) aipatu printzipioak beteko ditu, hala bezeroak, pazienteak eta bestelakoak tratatzean, nola horiei zerbitzua ematean.**

**13. P - Bere egingo ditu zientzia- eta kontzientzia-eragozpenaren eskubidea gauzatzeko gaitasuna ematen dien erantzukizuna eta askatasun pertsonala, bezeroak/pazienteak osasunerako duen askatasuna eta eskubidea errespetatuz.**



## LANBIDEAREKIKO ERANTZUKIZUNAK

Dietista-Nutricionista profesionalak:

**14. P - Ebidentzia zientifikoan oinarrituta jardungo du nutrizioan eta dietetikan.**

JE. Lanbidea, xedeak eta eskumenak duintasunez zabaltzen ahaleginduko da.

JE. Jardunbide profesionalean txertatuko ditu ikerketa zientifikoaren emaitzak.

JE. Zientzia-eragozpenaren eta gaitasun teknikoaren elkartrukea bultzatuko du.

**15. P - Lehiakortasun profesionala bermatuko du beti, araututako prestakuntza akademikoarekin eta bere ezagutzak eta gaitasunak eguneratuta.**

JE. Leial aurkeztuko ditu Giza Nutrizioan eta Dietetikan Diplomaturan/Graduan jasotako gaitasun eta kredentzial profesionalak, hala eskatzen zaionean, eta indarrean dagoen legeriaren arabera.

**16. P - Informazio fidagarria eta oinarritua aurkeztuko du eta informazio eztabaidagarria interpretatuko du, inolako kalte pertsonalik eragin gabe eta egon daitezkeen bidezko iritzi-ezberdintasunak aitortuz.**

**17. P - Lan-bizitza osoan lehiakortasun profesionala justifikatzeko erantzukizuna bere gain hartuko du, lanbidearen Jardunbide Egokiak onartuz, ezagutzak eta gaitasun profesionalak gehitzen ahaleginduz eta jardunbidean etengabe aplikatuz.**

JE. Profesionalki Elkargoan izena emango du da eta, Elkargo Profesionalik ez balego, bere lana egiten duen eskualdeko Elkarte Profesionalean.

JE. Behar bezala lan egingo du, heziketa eguneratuta eta jarraitua mantenduz.

**18. P - Adi egongo da benetako edo balizko interes-gatazkarik ba ote dagoen ikusteko eta, halakorik balego, dagozkion neurriak hartuko ditu.**

JE. Aitorpenak ezin badu interes-gatazka bat konpondu, D-Nk beharrezko neurriak hartuko ditu gatazka hori konpontzeko. Beharrezkoa balitz postu, kargu edo egoera profesionala errefusatu beharko du.

**19. P - Emandako dietetika-zerbitzuak ziurtatzeko, bere izena erabiltzea onartuko du, zerbitzu horiek berak egin edo berak gainbegiratu baditu soilik.**

**20. P - Ez du oparirik, pizgarri ekonomikorik edo bestelakorik eskatuko, onartuko edo eskainiko, baldin eta irizpide profesionalari eragiten badio edo eragiten diola badirudi.**

JE. D-Nk ez du printzipio hori urratuko, aholkulari edo langile gisa ordain bat onartzen badu edo ikerketa-beka edo enpresek babestutako programa baten baitan ordain bat onartzen badu, baldin eta harremana guztiek ezagutzen badute eta D-Nk osotasunez jarduten badu bere zerbitzu eta erantzukizunetan.

JE. Printzipio honek ez du eragozten D-Nk balio nominaleko opariak onartzea, programetara joatea, hezkuntza-informazioa elkar trukatzeko otorduetara joatea, doako produktuak edo antzeko artikulak onartzea, baldin eta artikulak horiek ezereen truke edo inolako asmorik gabe ematen badira eta D-Nen irizpide zorrotzen kontrako portaerak edo zerbitzuak ematea eragiten ez badute.

JE. Portaera desegokia izan dela emango balu, zentzuzko pertsonak pentsa lezakete D-N ez dela gai bere erantzukizun profesionalak osotasunez eta inpartzialtasunez betetzeko eta bere gaitasunari eragiten diola.



## KIDEEKIKO ETA BESTE PROFESIONAL BATZUEKIKO ERANTZUKIZUNAK

Dietista-Nutrizionista profesionalak:

### **21. P - Errespetuz tratatuko ditu bere kideen eta beste profesional batzuen balioak, eskubideak, ezagutzak eta gaitasunak.**

JE. Ez du merkataritza-jardunbide likitsik, iruzurrezkorik edo desegokirik egingo, hirugarrenen eskubideak edo interesak mespretxatuko dituenik.

JE. Eskatzen zaizkionean, langileen edo lankideen, lanposturako hautagaien, ikasleen, elkarte profesionalen, sarien edo beken jardueraren ebaluazio objektiboa emango du eta bere esku dagoen ahalegin guztia egingo du gainerako ebaluazio profesionalen zehartasunak saihesteko.

### **22. P - Lanbidea hobetzen lagunduko du, bere bilakaeran lagunduz.**

JE. Hainbat alorretako taldeak eraikitzen eta horiek ongi funtziona dezaten parte hartuko du, inolako diskriminaziorik egin gabe.

JE. Ez du lankiderik salatuko Elkargoan edo Elkartean eta ez du haren irudirik edo izen onik kaltetuko frogarik gabe, susmoetan, aieruetan edo arrazoi pertsonaletan soilik oinarrituta.

### **23. P - Diziplina anitzeko talde batean parte hartzen duenean, berari dagozkion eskumenen arabera parte hartuko du.**

JE. Diziplina arteko lankidetzari garrantzia emango dio, hala diziplina anitzeko taldea osatzen duten osasun-langileekin, nola elikadura ekoizten, kudeatzen eta banatzen diharduten guztiekin, enpresa- nahiz gobernu-mailakoak izan, dagokion lehiakortasuna eta xedea ziurtatuz.

## DISPOSICIONES FINALES

- a) Dietista-Nutrizionisten kodearen onspena eta etorkizuneko eguneraketak Dietista-Nutrizionisten Elkargo eta Elkarteen Batzar Orokorretan adostuko dira eta ofizialki jakinaraziko zaie beren kide guztiei lanbidea ordezkatzeko duen erakundeak dituen bitartekoen bidez.
- b) Kode honetako printzipioen interpretazioa eta aplikazioa txertatzen diren errealitatearen arabera bilakatu eta doitu beharko dira. Horretarako, tarteka berrikusiko, moldatu eta egokituko da, portaera profesionala hezteko printzipio etikoak sustatzeko eta garatzeko orduan, eraginkorragoa izan dadin.
- c) Halaber, Kode Deontologikoari jarraipena egiteko batzorde bat sortuko da lanbidea ordezkatzeko duen erakundeak eta hark zehaztuko du zer jokaera den hutsegite arin, larri edo oso larria; horrez gain, salatze, ebaluatze, erantzute, proposamenak egiteko, berrikusteko eta defendatzeko prozedurak ezarriko ditu, dagozkion diziplina-ekintzei aplikatzeko. Aipatu Batzordearen adierazpenak arau-maila izango dute eta lotesleak izango dira elkargo- edo elkarte-kide guztientzat.
- d) Lanbide-taldea ordezkatzeko duen erakundeak bere baitan eta inguruan gerta litezkeen aldaketen aurrean sentikor mantentzeko konpromisoa hartu behar du. Aldaketa horiek izan daitezke, besteak beste, lanbidea gauzatzeko modua aldatzea, gizarte-bulkadak, kultura-erlaketak edota teknologia berriak aplikatuz eratorritako arazo etikoak.
- e) Kodeak arazo berrien aurrean portaera profesionala gidatzeko arau berriak bildu behar ditu eta eguneratzeko eta moldatzeko etengabeko bizigarri gisa balio behar du.
- f) Azkenik, esan behar da Kode Deontologikoaren xedea, alde batetik, profesionala babestea dela bere ahulezien aurrean eta, bestetik, ekintza profesionalean gidatzea, gizartearen aurrean, bezeroaren/pazientearen aurrean, bere lankideen

eta beste profesional batzuen aurrean, beti ebidentzia zientifikoaren baitan eta giza elikadurarekin eta nutrizioarekin lotutako gai guztietan gizatasunarekin joka dezan.

- g) Dagokion Elkargo eta Elkarte Profesionalen Batzar Orokorrak Kode Deontologiko hau onartzen duenean, berekin dakar 2008ko urriaren 5ean Bilbon AEDNren Batzar Orokorrak onartutako Dietista-Nutricionista lanbidean jarduteko estandar etikoen dekalogoa isilbidez indargabetzea.

## DOCUMENTOS SELECCIONADOS

1. International Confederation of Dietetic Associations. International Code of Ethics and Code of Good Practice [linean] International Federation of Dietetic Associations; 2008. [2011ko ekainaren 20an kontsultatu zen]. Hemen eskura daiteke: <http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Code-of-Ethics-and-Code-of-Good-Practice.aspx>
2. European Federation of the Associations of Dietitians. International Code of Ethics and Code of Good Practice [linean] 2008 [2011ko ekainaren 20an kontsultatu zen] Hemen eskura daiteke: <http://www.efad.org/everyone/1390/5/0/32>
3. De Looy Anne, ed. Dietitians Improving Education and Training Standards (DIETS) Report 5: Quality Assurance, Dietetic Competence and Practice Placement Standards 2006-2009. DIETS Thematic Network; 2009.
4. Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Decálogo de estándares éticos en el ejercicio de la profesión de dietista-nutricionista. Aprobados en Asamblea General Ordinaria de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas el 5 de octubre de 2008. Ratificados en Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears el 30 de enero de 2009. Aprobados en la II Asamblea General Ordinaria del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears el 20 de marzo de 2009.
5. Antúnez C, et al. Propuesta de código ético en la profesión de nutrición humana y dietética = Proposta de codi ètic en la professió de nutrició humana i dietètica. Cabriels (Barcelona). Prohom Edicions i Serveis Culturals, S.L.; 2009.
6. American Dietetic Association/Commission on Dietetic Registration Code of Ethics for the Profession of Dietetics and Process for Consideration of Ethics Issues. J Am Diet Assoc. 2009; 109(8): 1461-7.

# MONOGRÁFICO

## Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

GALEGO

## PRÓLOGO

Está amplamente recoñecida a afirmación de que “para o desenvolvemento e consolidación dunha profesión é necesaria a existencia das correspondentes asociacións profesionais”. O colectivo de D-N, actúa consecuentemente para conseguir o equilibrio profesional que se basea en tres puntos: **asociacionismo, formación e ética**.

**Asociacionismo e Formación:** A primeira Asociación Profesional –a AEDN– creouse en España o ano 1988, co obxectivo de aglutinar ao colectivo e implicouse de cheo na consecución dunha formación acorde ás demandas da sociedade de noso tempo e dun nivel académico que permitise o recoñecemento e a mobilidade existente noutros países. Un longo proceso académico permitiu chegar á titulación de Grao en Nutrición Humana e Dietética, nivel que permite a harmonización dentro do Espazo Europeo de Educación Superior (EEES).

**Ética:** O Código Deontolóxico é un conxunto de principios e regras éticas que deben inspirar e guiar a conduta profesional, establecendo normas e deberes dirixidos a un colectivo e é de vital importancia para o correcto desenvolvemento e funcionamento da profesión de Dietista-Nutricionista (D-N).

O Código ten como obxectivo primordial elevar o estándar da práctica e a boa praxe profesional e deberá revisarse periodicamente ante as necesidades da profesión e/ou da sociedade.

O Código non poderá cumprir os seus fins se non se mantén constantemente alerta ante as necesidades cambiantes da práctica profesional e as novas situacións creadas por o progreso social e científico.

O Código Deontolóxico é unha guía xeral para o exercicio profesional e polo tanto non pode recoller con detalle situacións que precisen actuacións concretas.

O profesional D-N adquire un compromiso serio e responsable coa sociedade. Este compromiso débese cumprir a través deste Código Deontolóxico asumido, explícito, publicado e libremente aceptado por todo aquel profesional D-N que exerza como tal.

## DEFINICIÓN

### • Dietista-Nutricionista

Segundo a *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFDA 2005): o Dietista é unha persoa cualificada e legalmente recoñecida para poder aconsellar unha boa alimentación, tanto para grupos de persoas ou de individuos en bo estado de saúde, como dos que necesitan un réxime terapéutico.

Segundo a Lei de Ordenación das profesións Sanitarias (LOPS 2003), artigo 7 punto g): os diplomados universitarios en Nutrición Humana e Dietética desenvolven actividades orientadas á alimentación da persoa ou grupos de persoas, axeitadas ás necesidades fisiológicas e, no seu caso, patoloxías das mesmas, e de acordo cos principios de prevención e saúde pública.

Segundo a Conferencia de Consenso Do Perfil Profesional do Diplomado En Nutrición Humana e Dietética (2003): un Dietista-Nutricionista é un profesional da saúde, con titulación universitaria, recoñecido como experto en alimentación, nutrición e dietética, con capacidade para intervir na alimentación dunha persoa ou grupo, dende os seguintes ámbitos de actuación: a nutrición na saúde e na enfermidade, o consello dietético, a investigación e a docencia, a saúde pública dende os organismos gubernamentais, as empresas do sector de alimentación, a restauración colectiva e social.

### • Principios

Normas e/ou ideas fundamentais que rexen o pensamento ou a conducta da profesión.

### • Estándares ou Boas Prácticas

Accións que se deriban da aplicación dos principios.

## XUSTIFICACIÓN

Este Código Deontológico é froito da revisión dos Códigos éticos das máis sólidas e prestixiosas asociacións mundiais así como do consenso e da experiencia dos profesionais. Todo o material co que se traballou (formularios das enquisas, documentación e borradores) áchase depositado no arquivo da AEDN e unha vez valorados, seleccionáronse como documentos de traballo os que se detallan ao final do presente documento.

A maioría dos Códigos Deontolóxicos consultados recollen estes tres mínimos éticos:

- **Principio de Beneficencia e non maleficencia.**
- **Principio de Autonomía.**
- **Principio de Xustiza.**

A partir destes mínimos introdúcense os principios e deles derívanse os estándares de conduta, que actualmente se denominan “boas prácticas”. A estrutura elixida para o presente Código parte dunha Declaración de Principios, que concrétese en catro grandes apartados cos seus correspondentes Principios (P) e Boas Prácticas (BP):

- **Responsabilidades cara á sociedade.**
- **Responsabilidades cara os clientes/pacientes.**
- **Responsabilidades cara á profesión.**
- **Responsabilidades respecto os colegas e outros profesionais.**

## DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS

O DIETISTA-NUTRICIONISTA exercerá con Responsabilidade, Profesionalidade, Solidariedade, Respeto, Cooperación e Legalidade, de xeito honesto, íntegra e equitativa, para mellorar a saúde e/ou a calidade de vida do individuo ou da sociedade:

- Sendo competente, obxectivo e honesto nas súas accións.
- Respectando a todas as persoas e as súas necesidades.
- Colaborando con outros profesionais.
- Intentando conseguir que a poboación alcance un estado nutricional óptimo.
- Respectando sempre os principios de beneficencia e non maleficencia, de autonomía e de xustiza.
- Cumprindo o Código de Boas Prácticas en materia de Nutrición Humana e Dietética.

### • Aplicación do Código Deontolóxico

O Código de Ética aplícase aos seguintes profesionais:

Na súa totalidade a todas aquelas persoas que sexan Diplomadas ou Graduadas en Nutrición Humana e Dietética, cuxo título universitario os acredita para o exercicio da profesión regulada de Dietista-Nutricionista.

Todas as persoas ás que se aplica este Código recoñéceselles como Dietistas-Nutricionistas con pleno dereito de exercer unha profesión regulada pola normativa legal establecida no título de Diplomado ou Graduado en Nutrición Humana e Dietética, polas leis de creación de colexios profesionais e pola Lei de Ordenación das Profesións Sanitarias (LOPS) e, polo tanto, son profesionais acreditados para o pleno exercicio desta profesión e en consecuencia deben obrar de acordo co Código Deontolóxico que aceptaron e que está amparado polo seu Colexio/Asociación Profesional.



## RESPONSABILIDADES CARA Á SOCIEDADE

O profesional Dietista-Nutricionista:

**P 1. Dirixirá o seu labor profesional ao servizo da saúde segundo os estándares internacionalmente tipificados, considerando a saúde, a protección e o benestar do público en todo momento.**

BP. Participará na promoción e mantemento da saúde integral e na prevención e tratamento de trastornos e patoloxías alimentarias/nutricionais.

**P 2. Desenvolverá as actividades profesionais de acordo coas leis e regulamentos vixentes.**

BP. Non deberá cometer actos de abuso de autoridade ou ilícitos, directamente relacionados co exercicio da profesión segundo o establecido na lexislación vixente, no Código Deontolóxico ou por unha Comisión autorizada.

**P 3. Acatará o Código Deontolóxico, cumprindo as regras e as Boas Prácticas que rexan o exercicio profesional no seu ámbito de actuación.**

BP. Denunciará a mala praxe doutros D-N comunicándoo obrigatoriamente á Institución pertinente.

BP. Loitará contra o intrusismo profesional e a práctica non cualificada das funcións e tarefas que lle son propias.

BP. Asumirá as decisións das instancias profesionais socialmente recoñecidas e consideradas no Código Deontolóxico.

**P 4. Exercerá a súa profesión con integridade, responsabilidade, honradez, xustiza, imparcialidade e dignidade respectando as necesidades e os valores específicos dos individuos.**

BP. Non discriminará, na práctica profesional, a ninguén por razón de raza, relixión, sexo, minusvalidez, idade, identidade de xénero, status social ou calquera outra categoría protexida legalmente.

BP. Ofrecerá os servizos profesionais con sensibilidade ás diferenzas culturais.

**P 5. Non se involucrará en prácticas ou comunicacións fraudulentas ou enganosas.**

BP. Non fará publicidade falsa ou enganosa dos seus servizos.

BP. Promoverá ou avalará|protexerá os artigos, produtos ou métodos específicos sen facelo de forma enganosa.

BP. Proporcionará información precisa e veraz na comunicación co público.

**P 6. Retirarase da práctica profesional cando non poida cumprir as súas funcións e responsabilidades profesionais cos clientes, pacientes e outras persoas.**

BP. Deixará a práctica cando fose xulgado/a por un tribunal por incapacidade mental.

BP. Non se involucrará na práctica cando el/ela estea dalgún xeito incapacitado/a para proporcionar un servizo eficaz aos demais.

**P 7. Axudará a paliar as desigualdades en materia de alimentación e nutrición.**

BP. Participará na atención alimentaria de forma estruturada, a través dos medios ao seu alcance.



## RESPONSABILIDADES CARA AOS CLIENTES/PACIENTES

O profesional Dietista-Nutricionista:

**P 8. Recoñecerá e exercerá con xuízo profesional dentro dos límites das seus cualificacións/competencias e buscará consello ou derivará segundo o caso.**

BP. Acreditará sempre a súa cualificación profesional así como a súa función específica en calquera que sexa o seu ámbito de actuación como profesional en Nutrición Humana e Dietética.

**P 9. Tratará os clientes/pacientes con respecto e consideración, recoñecendo a liberdade e a igualdade en dignidade e dereito.**

BP. Informará o cliente/paciente do tratamento dietético que vai adoptar, de acordo coa súa capacidade de comprensión.

BP. Proporcionará información suficiente e apropiada para permitir aos clientes, pacientes e outros poder tomar as súas propias decisións.

BP. Respetará o dereito do cliente/paciente a tomar decisións sobre o plan de cuidados recomendado incluído o seu consentimento, modificación ou rexeitamento.

**P 10. Gardará rigorosamente o segredo profesional, salvagardando o dereito do cliente/paciente á propia intimidade e só poderá rompelo en caso de lexítima defensa, obriga xudicial ou protección da saúde pública.**

BP. Acollerase á Lei de Protección de Datos vixente en cada momento.

**P 11. Respetará o dereito dos clientes/pacientes a escoller a seu Dietista-Nutricionista.**

BP. Non se apropiará dos clientes/pacientes dos seus colegas con métodos contrarios á ética profesional.

**P 12. Cumprirá cos principios enunciados anteriormente en “Responsabilidades cara á Sociedade” (Principios 1 e 6), tanto no tratamento coma na prestación de servizos aos clientes, pacientes e outros**

**P 13. Asumirá a responsabilidade e liberdade persoal que o faculta para exercer o seu dereito á obxección de ciencia e de conciencia respectando a liberdade e o dereito á saúde do cliente/paciente.**



## RESPONSABILIDADES CARA Á PROFESIÓN

O profesional Dietista-Nutricionista:

**P 14. Desenvolverá a práctica da Nutrición e a Dietética baseada na evidencia científica.**

BP. Procurará a difusión digna da profesión, dos seus obxectivos e competencias.

BP. Incorporará os resultados da investigación científica na súa práctica profesional.

BP. Fomentará o intercambio de coñecementos científicos e de habilidades técnicas.

**P 15. Garantirá sempre a súa competencia profesional coa formación académica regulada, así como coa actualización dos seus coñecementos e destrezas.**

BP. Presentará fielmente as cualificacións e credenciais profesionais de Diplomado/Graduado en Nutrición Humana e Dietética cando lle sexa requirido, de acordo coa legalidade vixente.

**P 16. Presentará información fiable e fundamentada e interpretará a información controvertida, sen prexuízos persoais, recoñecendo as lexítimas diferenzas de opinión que existan.**

**P 17. Asumirá durante toda a súa vida laboral a responsabilidade de xustificar a competencia profesional do seu exercicio persoal, aceptando as Boas Prácticas profesionais, tratando de aumentar os coñecementos e habilidades profesionais e aplicándoos na práctica de xeito continuado.**

BP. Vincularase profesionalmente ao Colexio e, en caso de non existir Colexio Profesional á Asociación Profesional correspondente do seu ámbito de actuación xeográfica.

BP. Exercerá correctamente mantendo unha formación actualizada e continuada.

**P 18. Estará atento á aparición dun conflito real ou potencial de intereses e adoptará as medidas apropiadas no caso de que xurda.**

BP. Cando un conflito de intereses non poida ser resolto pola declaración, o D-N adoptará as medidas necesarias para eliminar o conflito, mesmo coa recusación dun posto, cargo ou situación profesional.

**P 19. Permitirá o uso do seu nome para certificar os servizos de dietética proporcionados, só se os realizou ou supervisou a prestación dos devanditos servizos.**

**P 20. Non solicitará, aceptará ou ofrecerá regalos, incentivos económicos ou doutra consideración que afecten ou dean aparencia razoable de afectar o criterio profesional.**

BP. Non será unha violación deste principio para o D-N aceptar compensación como consultor ou empregado ou como parte dunha bolsa de investigación ou programa de patrocinio das empresas, sempre e cando a relación sexa abertamente declarada e o D-N actúe con integridade no desempeño dos servizos ou responsabilidades.

BP. Este principio non se opón a que un D-N acepte regalos de valor nominal, atenda programas educativos, comidas no marco de intercambios da información educativa, mostras gratuítas de produtos ou artigos similares, sempre e cando estes artigos non se ofrezan a cambio de ou coa expectativa de, e non dean lugar a condutas ou servizos que sexan contrarios ao criterio rigoroso do D-N.

BP. A proba dunha aparencia impropia dependerá de se a devandita conduta puidese crear en persoas razoables a percepción de que o D-N é capaz de exercer as súas responsabilidades profesionais con integridade, imparcialidade e a súa competencia está afectada.



## RESPONSABILIDADES RESPECTO OS COLEGAS E OUTROS PROFESIONAIS

O profesional Dietista-Nutricionista:

**P 21. Demostrará respecto cara aos valores, dereitos, coñecementos e habilidades dos seus colegas e doutros profesionais.**

BP. Non se dedicará ás prácticas comerciais deshonestas, enganosas ou inadecuadas que demostren un desprezo polos dereitos ou intereses de terceiros.

BP. Proporcionará, cando lle sexan requiridas, avaliacións obxectivas do desempeño profesional dos empregados e compañeiros de traballo, dos candidatos ao emprego, estudantes, membros de asociacións profesionais, premios ou bolsas, facendo todos os esforzos razoables para evitar un nesgo na avaliación profesional dos demais.

**P 22. Contribuirá na mellora da profesión cooperando no seu desenvolvemento.**

BP. Participará na construción e bo funcionamento de equipos de diversos ámbitos sen ningún tipo de discriminación.

BP. Non denunciará un colega ante o Colexio ou Asociación nin danará a imaxe e o seu prestixio sen probas, baseándose unicamente en conxecturas, suposicións ou razóns persoais.

**P 23. Colaborará segundo as competencias que lle son propias cando participe nun equipo multidisciplinar.**

BP. Dará importancia á colaboración interdisciplinaria, tanto cos profesionais sanitarios que integran o equipo multidisciplinar coma con todos aqueles que se vexan implicados na produción, xestión e distribución dos alimentos, xa sexa a nivel empresarial ou gubernamental, asegurando e preservando a súa específica competencia e finalidade.

## DISPOSICIÓNS FINAIS

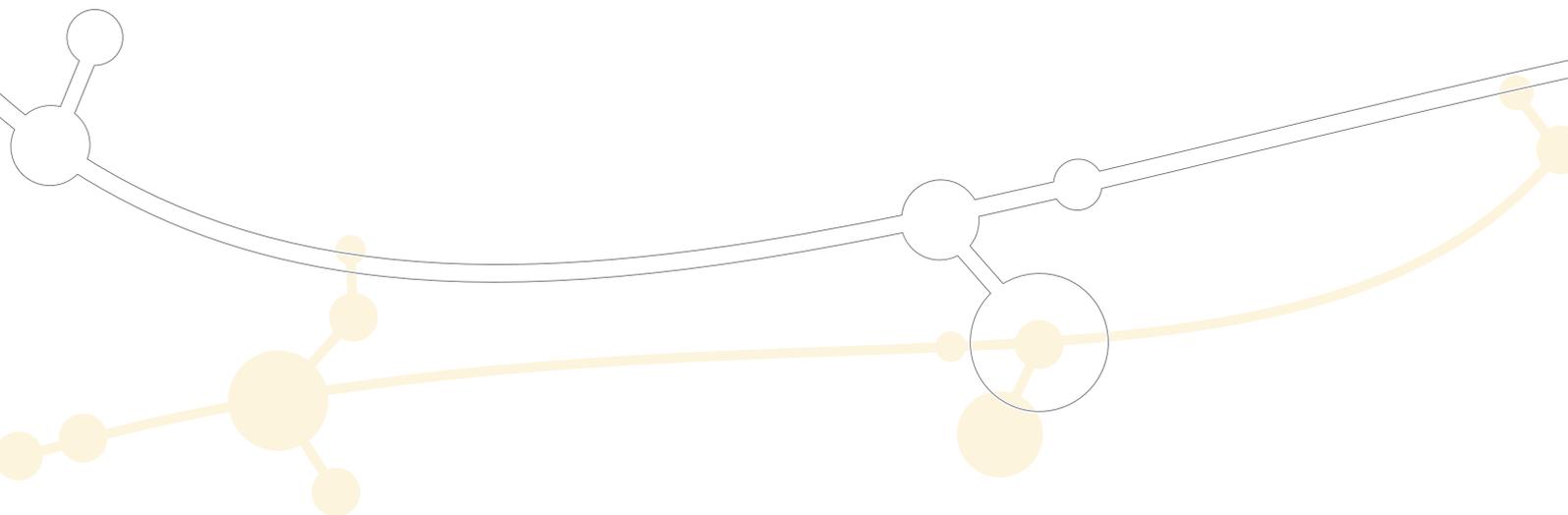
- a) A aprobación do Código Deontológico dos Dietistas-Nutricionistas e as súas futuras actualizacións levarase a cabo a través das distintas Asembleas Xerais dos Colexios e Asociacións Profesionais de Dietistas-Nutricionistas e debe comunicarse oficialmente a todos os seus membros polos medios de que dispoña a Institución representativa da profesión.
- b) A interpretación e a aplicación dos principios contidos neste Código deben evolucionar e axustarse á realidade na que están insertos. Por iso, establécese que revívese periodicamente, adaptándoo e actualizándoo para facelo máis eficaz na promoción e desenvolvemento dos principios éticos que han de formar a conduta profesional.
- c) Así mesmo, crearase unha Comisión de seguimento do Código Deontológico por parte da Institución representativa da profesión que definirá que se considera unha falta leve, grave ou moi grave e establecerá o procedemento de denuncia, o proceso de avaliación, de resposta, de revisión e de defensa, para poder aplicar as accións disciplinarias correspondentes. As declaracións da devandita Comisión terán natureza normativa e carácter vinculante para todas as persoas colexiadas/asociadas.
- d) A Institución representativa do colectivo profesional debe comprometerse a manterse sensible aos cambios que sucedan no seu seo|seno e ao seu arredor: formas de exercer a profesión, impulsos sociais, transformacións culturais, así como problemas éticos derivados da aplicación de novas tecnoloxías.
- e) O Código ha de acoller novas normas para guiar a conduta profesional ante novos problemas e debe servir de estímulo permanente de actualización e adaptación.
- f) Por último, declarar que o Código Deontológico ten tanto a misión de protexer ao profesional tanto das súas propias fraquezas, coma de guialo nas accións profesionais fronte á sociedade, o cliente/paciente, cos seus colegas e outros

profesionais para que actúe sempre no marco da evidencia científica e coa humanidade que requiren todos os temas relacionados coa alimentación e nutrición humana.

- g) A aprobación deste Código Deontolóxico por parte das respectivas Asembleas Xerais de Colexios e Asociacións Profesionais leva implícita a derogación tácita do Decálogo de estándares éticos no exercicio da profesión de Dietista-Nutricionista aprobado pola Asemblea Xeral da AEDN na cidade de Bilbao o 5 de outubro de 2008.

## DOCUMENTOS SELECCIONADOS

1. International Confederation of Dietetic Associations. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en liña] International Federation of Dietetic Associations; 2008. [consultado o 20 de xuño de 2011]. Dispoñible en: <http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Code-of-Ethics-and-Code-of-Good-Practice.aspx>
2. European Federation of the Associations of Dietitians. International Code of Ethics and Code of Good Practice [en liña] 2008 [consultado o 20 de xuño de 2011]. Dispoñible en: <http://www.efad.org/everyone/1390/5/0/32>
3. De Looy Anne, ed. Dietitians Improving Education and Training Standards (DIETS) Report 5: Quality Assurance, Dietetic Competence and Practice Placement Standards 2006-2009. DIETS Thematic Network; 2009.
4. Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Decálogo de estándares éticos no exercicio da profesión de dietista-nutricionista. Aprobados en Asemblea Xeral Ordinaria da Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas o 5 de outubro de 2008. Ratificados en Xunta de Goberno do Colexio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears o 30 de xaneiro de 2009. Aprobados na II Asemblea Xeral Ordinaria do Colexio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears o 20 de marzo de 2009.
5. Antúñez C, et al. Propuesta de código ético en la profesión de nutrición humana y dietética = Proposta de codi ètic en la professió de nutrició humana i dietètica. Cabriels (Barcelona). Prohom Edicions i Serveis Culturals, S.L.; 2009.
6. American Dietetic Association/Commission on Dietetic Registration Code of Ethics for the Profession of Dietetics and Process for Consideration of Ethics Issues. J Am Diet Assoc. 2009; 109(8): 1461-7.



# **MONOGRÁFICO**

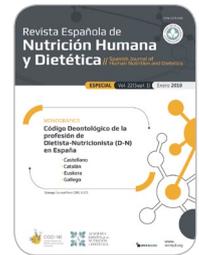
## **Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España**

### **2ª PARTE:**

- **GUÍA DE TOMA DE DECISIONES EN CONFLICTOS ÉTICOS**
- **ESTUDIO DE CASOS PRÁCTICOS APLICADOS AL CD**

## MONOGRÁFICO

# Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

## GUÍA DE TOMA DE DECISIONES EN CONFLICTOS ÉTICOS

Existen diferentes estrategias que se pueden usar a la hora de afrontar una decisión relacionada con un conflicto ético. A la hora de resolver estos dilemas puede ser útil para el Dietista-Nutricionista seguir estos pasos de manera secuencial e incluso replantearse alguno de los mismos antes de tomar la decisión.

### 1. Identifica el problema.

Plasma el problema lo más claro y detallado posible

### 2. Plasma cómo te sientes ante el problema.

¿Cómo te hace sentir este problema?

¿Existe algún conflicto de intereses? En caso afirmativo, ¿puede afectar a tu decisión final?

### 3. Identifica los conflictos éticos más relevantes.

¿Qué valores profesionales están en conflicto?

¿Cuáles son los valores personales, culturales y/o religiosos externos que están en conflicto?

¿Quiénes son los otros elementos involucrados en este tema?

¿Cuál es la legislación aplicable? ¿Qué normativa se aplica?

¿Con qué aspectos del Código Deontológico está relacionado? ¿Dónde está el conflicto?

¿Esto cambia su percepción del problema?

### 4. Prioriza los valores en conflicto.

Unos valores suelen ser más importantes que otros para cada persona. Justifica tu ordenación. ¿En qué se basa? ¿Dignidad personal, bien común?

¿Consecuencias de la actuación? ¿Derechos en juego?

### 5. Señala posibles vías de actuación.

Baraja posibilidades actuales como futuribles. Considera aquellas opciones que incluso no parecían realizables *a priori*. Consulta a colegas de profesión en este proceso.

### 6. Analiza el riesgo/beneficio de cada vía de actuación a corto y largo plazo.

Ten en cuenta que a veces no existe una actuación "ideal", sino la mejor. Esta suele ser la "menos mala". Incluso no hacer nada puede ser una opción si se hace de manera consciente y no se actúa en contra del Código Deontológico.

- ¿Cuáles son los riesgos o costes?
- ¿Quién sufre y cómo son las consecuencias?
- ¿Cuál es el beneficio esperable?
- ¿Quién y cómo recibe ese beneficio?
- ¿Hay otras implicaciones más complejas en estas vías de actuación?

**Vía de actuación 1/2/3 (proponer varias alternativas)**

- ¿Cuáles son los riesgos o costes?
- ¿Para quién?
- ¿Qué implicaciones o consecuencias existen?

**7. Evalúa tus vías de actuación basándote en los conflictos y sus consecuencias.**

Consulta tu priorización de valores del punto 4 y úsalo de referencia.

Considera el coste-beneficio de cada vía de actuación, así como las implicaciones o consecuencias de la misma.

¿Quién es el responsable final de la decisión? ¿Es la persona adecuada?

**8. Documenta tu decisión y por qué la alternativa elegida es preferible a las otras. Contrasta este apartado las otras personas implicadas.**

¿Por qué esta alternativa es la que más se ajusta a tu escala de valores?

¿Hay otra alternativa que venga a tu mente?

**9. Actúa basándote en la decisión que has tomado.**

Considera las diferentes variables para implementar tu decisión: la temporalización, el contexto, la ayuda que necesitas, etc.

Comunica y toma tu acción de acuerdo con un compromiso plasmado en el que asumas la responsabilidad de tus actos.

Baraja cómo: comunicar la decisión, quién debe saberlo y quién debe actuar.

**10. Haz un seguimiento y evalúa los resultados.**

Involucra a los que eran parte implicada en la planificación.

Compara los resultados obtenidos frente a las expectativas.

Incluye correcciones de las consecuencias negativas (si las hay).

Establece unos criterios de evaluación para los resultados.

Considera alguna guía en caso de que surjan situaciones imprevistas.

Considera cómo tu decisión afectará a tu futuro profesional.

# MONOGRÁFICO

## Código Deontológico de la profesión de Dietista-Nutricionista (D-N) en España



www.renhyd.org

### ESTUDIO DE CASOS PRÁCTICOS APLICADOS AL CD

#### CASO PRÁCTICO 1

Se tiene conocimiento de que, en el entorno laboral próximo, un profesional sanitario (Graduado en Enfermería) se ha especializado en Nutrición tras obtener su titulación universitaria. Para ello se ha formado con un curso de Especialista Universitario y con un Posgrado oficial en Nutrición.

Se tiene constancia de que sus conocimientos son actualizados y que ha puesto especial esmero en su formación, llegando a ser un profesional muy bien formado.

Compagina su profesión de enfermería con consulta dietética, en la que ofrece tratamiento dietético a los pacientes que le llegan (la mayoría a través de internet) y del “boca a boca” entre sus clientes.

#### Preguntas para la discusión del caso:

- ¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?
- ¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?
- ¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?
  - Responsabilidades hacia la sociedad.
  - Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
  - Responsabilidades hacia la profesión.
  - Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

• ¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?

• ¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?

• ¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?

• Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:



## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 1

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**
- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

*Sí, afecta tanto al Código Deontológico como a cuestiones legales.*

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia la sociedad.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 3. Acatará el Código Deontológico, cumpliendo las reglas y las Buenas Practicas que rijan el ejercicio profesional en su ámbito de actuación.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Luchará contra el intrusismo profesional y la práctica no cualificada de las funciones y tareas que le son propias.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

- *Se es conocedor de un caso de intrusismo profesional en el entorno al que se le suma un conflicto moral por la cercanía personal con el individuo.*
- *El esfuerzo realizado debería ir en la línea de hacerle ver a ese profesional que está cometiendo intrusismo profesional y que debería de abandonar competencias que no le corresponden.*
- *Las actuaciones posibles deberían ir en la línea de hacerle reconducir su labor hacia una campo menos intrusivo, como es el del consejo dietético, la divulgación, la enfermería comunitaria, la educación para la salud, o la posibilidad de estudiar el Grado de Nutrición Humana y Dietética si quiere dedicarse a la consulta dietética personal y el tratamiento de patologías.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

- *La actuación del otro profesional corresponde a un caso de intrusismo.*
- *La cercanía a la persona dificulta la ética.*
- *La repercusión de la actividad de la persona intrusa va en aumento en el entorno cercano.*
- *La formación que tiene la persona puede ser canalizada y utilizada de una manera ética y legal.*

## CASO PRÁCTICO 2

Un D-N recibe una oferta de trabajo como comercial de productos dietéticos basados en extractos de plantas. La remuneración iría ligada a comisión por venta y no directamente por el tratamiento dietético.

Los productos que se deben promocionar y vender tienen asociada una publicidad con las siguientes alegaciones: Este producto resulta ser *“La mejor aproximación a la fruta y la verdura. Como seguir una dieta saludable a diario no resulta sencillo, en nuestra empresa Zumo+ hemos concentrado lo mejor de 27 tipos de frutas, verduras para hacerte rejuvenecer y sentir mejor”*.

Ofrecen también incorporar a más colegas de profesión a la red de ventas, haciendo ver que cuantos más se unan, más beneficios se obtendrán.

### Preguntas para la discusión del caso:

- ¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?
- ¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?

- ¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

- ¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?

- ¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?

- ¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?

---



---



---



---

- Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:

---



---



---



---

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 2

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**

*Sí, afecta tanto al Código Deontológico como a cuestiones legales.*

- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia la sociedad.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 5. No se involucrará en prácticas o comunicaciones fraudulentas o engañosas.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Promoverá o respaldará los artículos, productos o métodos específicos sin hacerlo de forma engañosa.*

*BP. Proporcionará información precisa y veraz en la comunicación con el público.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

*• La oferta transmite un mensaje confuso y poco preciso sobre las funciones dietéticas del producto. A su vez el método de trabajo despierta escepticismo por si puede estar ligado a un formato de ventas piramidal.*

*• La actuación debería ir en la línea de conocer cómo aborda la empresa el tratamiento dietético con los pacientes/clientes y ver si se ajusta a los estándares de calidad deontológicos. En este sentido y si la oferta laboral es de interés, se debería intentar reconducir la situación hacia un enfoque más ético, mejorando el mensaje de los productos y su prescripción a los diferentes pacientes.*

*• De no poder cambiarse este aspecto, la vía de actuación legal es una posibilidad, por el bien de la Salud Pública y defender los derechos de la ciudadanía.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

*• La comunicación externa de la empresa es engañosa y poco rigurosa. Podría tratarse de un caso de Publicidad Engañosa y Competencia Desleal.*

*• El consumo de los productos en cuestión no parece suponer ninguna mejora ni ventaja como herramienta frente a un tratamiento convencional.*

*• El trabajo como Dietista-Nutricionista sería relegado a un aspecto más puramente comercial. Se desconoce el abordaje que se hace con los clientes.*

*• Se puede entrever un sistema de ventas piramidal que quizás aplique la empresa en su estructura.*

## CASO PRÁCTICO 3

Acude a la consulta una pareja con su hija, la pequeña acaba de debutar con un caso de Diabetes *Mellitus* tipo 1. El trato con la niña es complicado durante la visita, siendo el comportamiento de esta muy revoltoso y caprichoso.

Se percibe por parte de la familia interés en el tratamiento dietético de la condición de su hija, mientras que ella no lo transmite en absoluto.

La familia refiere haber hablado con el profesional médico y estar al tanto del manejo de la situación, ya que también conoce otros compañeros de escuela que también han debutado recientemente. Piden una serie de pautas para que ellos mismos sean los que le expliquen en casa a la pequeña cómo actuar en diferentes situaciones, ya que ese día no resulta cómodo debido a su comportamiento.

### Preguntas para la discusión del caso:

- ¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?
- ¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?

- ¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

- ¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?

- ¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?

- ¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?

.....

.....

.....

.....

- Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:

.....

.....

.....

.....

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 3

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**
- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

*Se trata de una cuestión que únicamente afecta al Código Deontológico.*

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia los pacientes/clientes.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 9. Tratará a los clientes/pacientes con respeto y consideración, reconociendo la libertad y la igualdad en dignidad y derecho.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Informará al cliente/paciente del tratamiento dietético que va a adoptar, de acuerdo con su capacidad de comprensión.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

- *Se trata de una consulta relacionada con una niña que tiene una actitud poco receptiva. Se puede suponer que la familia podría seguir el caso de manera correcta en casa debido a su gran motivación.*
- *Se debería intentar buscar una manera de comunicación directa con la niña: con la búsqueda de métodos alternativos, materiales divulgativos, recurriendo a personas de su entorno escolar o incluso posponiendo el momento de la explicación a otra consulta en el que esté más receptiva y concienciada por su familia. A pesar de que los padres muestren interés, se debe transmitir el mensaje a la niña directamente, al menos con su capacidad de comprensión.*
- *Valorar derivar a la familia a otro profesional especializado en educación diabetológica o infantil es otra opción si no nos vemos cualificados para abordarlo.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

- *La actuación de la niña no parece facilitar el proceso de comunicación directo con ella. A pesar de esto tampoco hay impedimentos mayores al del comportamiento.*
- *No se debe confundir buena intención e interés de los progenitores con una buena capacitación y aptitud para transmitir las pautas adecuadas.*
- *La sinergia de familia + profesional debe primar en las intervenciones. Apoyarse en la motivación parece ser primordial en este caso.*
- *Se puede apoyar en el entorno (compañeros de escuela) que han vivido recientemente la misma situación para abordar el tema.*

## CASO PRÁCTICO 4

Se producen intercambios de opiniones por parte de un D-N en Redes Sociales sobre un supuesto caso de conflicto de intereses y de manipulación de información de una universidad pública y una empresa multinacional de la alimentación. Los comentarios vertidos por el D-N van en relación al sesgo de publicación científica que puede producir la financiación externa de la compañía en los investigadores de esa universidad. Se señala la relación de acontecimientos sin ninguna acusación de delito en particular. Se citan algunos estudios en los que se ven resultados comercialmente interesantes para los productos de la empresa.

Los mensajes que el D-N ha divulgado tienen una gran repercusión y llegan a oídos de los investigadores de ese centro y de la empresa financiadora.

### Preguntas para la discusión del caso:

• **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**

• **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

• **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

• **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

• **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

• **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

---



---



---



---

• **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

---



---



---



---

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 4

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**

*Sí, afecta tanto al Código Deontológico como a cuestiones legales.*

- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia otros colegas y profesionales.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 22. Contribuirá en la mejora de la profesión cooperando en su desarrollo.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. No denunciará a un colega ante el Colegio o Asociación ni dañará la imagen y su prestigio sin pruebas, basándose únicamente en conjeturas, suposiciones o razones personales.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

*Si se entrevé un conflicto de intereses no declarado o un sesgo en las publicaciones que pueda afectar a la salud pública, se puede señalar de manera pública de manera divulgativa e informativa, pero sin entrar en aspectos legales si no se poseen esas pruebas.*

*Depende mucho del mensaje y de la gravedad/forma de las acusaciones. El cómo sean estas podría implicar acciones legales contra el honor o la imagen hacia la persona que realiza los comentarios/acusaciones.*

*Sería recomendable indagar en la medida de lo posible en la obtención de pruebas si se quiere iniciar un trámite legal antes de verter una acusación pública infundada.*

*Señalar públicamente casos en los que se "intuyen" relaciones es una cuestión delicada, porque muchos aspectos no son públicos. Podríamos señalar la correlaciones de acontecimientos, siendo la causalidad mucho más compleja de determinar.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

*El mensaje, su tono y los hechos en los que se basan, determinarán la repercusión de los mismos.*

*Divulgar e informar sobre actuaciones de cargos y entidades públicas es una responsabilidad, sin embargo siempre se debe hacer con un fin de utilidad pública y de manera ética.*

*La acción legal es una posible vía si está afectado a la toma de decisiones públicas.*

*Las entidades públicas deben tener sus requisitos de financiación y de colaboración con terceros, sin que ello interfiera en sus acciones.*

## CASO PRÁCTICO 5

Se dispone en consulta de diversos materiales divulgativos en formato físico algo antiguos, de hace unos 15 años. La información que presentan es muy general, de consumos recomendados de grupos de alimentos, y una guía alimentaria cuestionada en la actualidad por los profesionales.

El número de unidades de que se dispone en consulta son excesivas y se es consciente de que la información que presenta puede inducir a error. Se decide usar el material aclarando a los pacientes alguna de las novedades que han presentado los últimos estudios y posicionamientos profesionales actuales.

### Preguntas para la discusión del caso:

• **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**

• **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

• **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

• **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

• **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

• **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

.....

.....

.....

.....

• **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

.....

.....

.....

.....

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 5

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**
- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

*Se trata de una cuestión que únicamente afecta al Código Deontológico.*

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia la profesión.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 15. Garantizará siempre su competencia profesional con la formación académica reglada, así como con la actualización de sus conocimientos y destrezas.*

*P 17. Asumirá durante toda su vida laboral la responsabilidad de justificar la competencia profesional de su ejercicio personal, aceptando las Buenas Prácticas profesionales, tratando de aumentar los conocimientos y habilidades profesionales y aplicándolos en la práctica de manera continuada.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Ejercerá correctamente manteniendo una formación actualizada y continuada.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

- *Repartir un material desfasado no garantiza la actualización del trato con los pacientes.*
- *La actuación será ética si es llevada a cabo junto a la explicación o adición a los pacientes de una información actualizada adicional para poder reutilizar el material; siempre que se haga especial hincapié en que la guía por sí sola ya no es actual.*
- *Como el material podría caer en manos de otras personas, sería conveniente adjuntar información adicional para garantizar una correcta interpretación del mismo.*
- *Recurrir a otros materiales más actuales y con un formato más novedoso también sería conveniente. A la hora de actualizarse no sólo en contenido, sino en metodología.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

- *Los materiales están desfasados pero supone un derroche tirarlos, por lo que su reutilización es una opción.*
- *Se entiende que su mal uso podría perpetuar actuaciones no basadas en la evidencia en la fecha actual.*
- *Implica connotaciones no sólo del contenido, sino de gestión de recursos y de aprovechamiento de los mismos.*
- *El mal uso de los materiales divulgativos puede llegar a otras personas más allá de nuestros pacientes.*

## CASO PRÁCTICO 6

Acude a consulta una persona deportista que desea un tratamiento bajo un enfoque vegetariano. Se le explica que para su nivel de actividad física, una dieta vegetariana puede no ser suficiente ni el enfoque más adecuado.

El paciente insiste en querer ser tratado bajo las condiciones de una dieta vegetariana.

Tras una sesión de reeducación alimentaria, el D-N consigue que acepte un tratamiento convencional omnívoro para su rutina diaria.

### Preguntas para la discusión del caso:

• **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**

• **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

• **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

• **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

• **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

• **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

.....

.....

.....

.....

• **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

.....

.....

.....

.....

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 6

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**
- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

*Se trata de una cuestión que únicamente afecta al Código Deontológico.*

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.*

*Responsabilidades hacia la profesión.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 9. Tratará a los clientes/pacientes con respeto y consideración, reconociendo la libertad y la igualdad en dignidad y derecho.*

*P 13. Asumirá la responsabilidad y libertad personal que le faculta para ejercer su derecho a la objeción de ciencia y de conciencia respetando la libertad y el derecho a la salud del cliente/paciente.*

*P 14. Desarrollará la práctica de la nutrición y la dietética basada en la evidencia científica.*

*P 16. Presentará información fiable y fundamentada e interpretará la información controvertida, sin prejuicios personales, reconociendo las legítimas diferencias de opinión que existan.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Respetará el derecho del cliente/paciente a tomar decisiones sobre el plan de cuidados recomendado incluido su consentimiento, modificación o rechazo.*

*BP. Incorporará los resultados de la investigación científica en su práctica profesional.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

*No es ético no respetar las libertades del paciente. La sesión de reeducación alimentaria estaría justificada en caso de que el paciente pusiera en riesgo su salud con alguna conducta inadecuada o peligrosa, pero no es el caso.*

*Siempre se debe respetar la opción o tratamiento dietético elegido por el paciente, siempre que no haya contraindicación expresa. En este caso no la hay, y probablemente los conocimientos del Dietista-Nutricionista sobre la dieta vegetariana son erróneos.*

*Si el profesional no está de acuerdo con la visión del paciente, lo más profesional sería derivarlo a otro colega.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

*El enfoque que se le da al paciente sobre dieta vegetariana no es riguroso según la evidencia científica.*

*No se respeta la voluntad del paciente. Se le impone un cambio en su patrón alimentario.*

*En lugar de rechazar tratar al paciente y derivar hacia otro profesional, se acepta el caso con una actuación poco ética.*

## CASO PRÁCTICO 7

Un paciente llega a la consulta por primera vez.

La primera acción es realizar una medición antropométrica y una posterior entrega de los resultados obtenidos.

### Preguntas para la discusión del caso:

- ¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?
- ¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?

- ¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?

- Responsabilidades hacia la sociedad.
- Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.
- Responsabilidades hacia la profesión.
- Responsabilidades respecto a los colegas y otros profesionales.

- ¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?

- ¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?

- ¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?

---

---

---

---

- Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:

---

---

---

---

## GUÍA DE RESOLUCIÓN DEL CASO PRÁCTICO 7

### Preguntas para la discusión del caso:

- **¿Se trata de una cuestión ética que afecta al Código Deontológico?**
- **¿Se trata de una cuestión que afecte a cuestiones legales?**

*Se trata de una cuestión que únicamente afecta al Código Deontológico.*

- **¿A qué diferentes responsabilidades del Código Deontológico se refiere el presente caso?**

*Responsabilidades hacia los clientes/pacientes.*

- **¿Con qué principio del Código Deontológico está relacionado?**

*P 9. Tratará a los clientes/pacientes con respeto y consideración, reconociendo la libertad y la igualdad en dignidad y derecho.*

- **¿Alguna de las Buenas prácticas de ese principio contempla esta situación?**

*BP. Informará al cliente/paciente del tratamiento dietético que va a adoptar, de acuerdo con su capacidad de comprensión.*

*BP. Proporcionará información suficiente y apropiada para permitir a los clientes, pacientes y otros poder tomar sus propias decisiones.*

*BP. Respetará el derecho del cliente/paciente a tomar decisiones sobre el plan de cuidados recomendado incluido su consentimiento, modificación o rechazo.*

- **¿Cómo se relaciona esta situación con el principio citado?**

*• La consulta empieza con una parte del tratamiento que se podría considerar bastante avanzado (la valoración antropométrica). Una vez concluido es cuando se le informa al paciente sobre el resto de los aspectos del tratamiento.*

*• Sería responsable informar al paciente de los pasos del tratamientos y de las condiciones del mismo, y no iniciar el mismo con una exploración que pueda dar a entender que el proceso ya se ha iniciado. Se crea además una relación indirecta que da a entender que el paciente está en "deuda" con el D-N, pudiendo predisponer a empezar el tratamiento de manera forzada.*

*• Las inquietudes y motivaciones del paciente deben ser clave para el enfoque del D-N, por lo que debemos consensuar el plan de actuación desde el principio, para así poder aplicar modificaciones o cancelaciones.*

- **Identifica los puntos clave del caso práctico para su discusión:**

*• Empezar la consulta con una medición puede no ser lo más recomendable, sobre todo antes de conocer los objetivos y las motivaciones del paciente.*

*• La medición antropométrica puede no ser útil ni conveniente dependiendo de los objetivos del tratamiento dietético.*

*• Se puede interpretar que la antropometría es un servicio a pagar y que el paciente se sienta obligado a hacerlo.*

*• El paciente puede sentirse forzado a empezar un tratamiento dietético que no ha pedido ni por el que ha sido previamente informado.*

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética // Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)



## **CODINCAM**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla la Mancha  
C/ Martínez Villena, 15 • 5ª Planta Izda. • Despacho 2  
02001 • Albacete  
[secretaria@codincam.es](mailto:secretaria@codincam.es) • [www.codincam.es](http://www.codincam.es)

## **CODINE/EDINEO**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas del País Vasco/Euskal  
Autonomia Erkidegoko Dietista-Nutrizionisten Elkargo Ofiziala  
Gran Vía de Don Diego López de Haro, 19 • 2º • Centro Regus  
48001 • Bilbao  
[presidencia@codine-edineo.org](mailto:presidencia@codine-edineo.org)

## **CODINMUR**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia  
Paseo Almirante Fajardo Guevara, 1 • Bajo  
30007 • Murcia  
[decano@codinmur.es](mailto:decano@codinmur.es) • [www.codinmur.es](http://www.codinmur.es)

## **CODINNA - NADNEO**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra  
C/ Luis Morondo, 4 • Entreplanta, Oficina 5  
31006 • Pamplona  
[secretaria@codinna.com](mailto:secretaria@codinna.com) • [www.codinna.com](http://www.codinna.com)

## **CODiNuCoVa**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la C. Valenciana  
Avda. Cortes Valencianas, 39 • Edf. Géminis Center  
46015 • Valencia  
[secretaria@codinucova.es](mailto:secretaria@codinucova.es) • [www.codinucova.es](http://www.codinucova.es)

## **CODINUCyL**

Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla León  
Avda. Ramón y Cajal, 7 • Facultad de Medicina. Att. CODINUCyL.  
47005 • Valladolid  
[presidenciaadncyl@gmail.com](mailto:presidenciaadncyl@gmail.com) • [www.adncyl.es](http://www.adncyl.es)

## **CODNIB**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears  
C/ Enrique Alzamora, 6 • 3º 4ª  
07002 • Palma de Mallorca  
[info@codnib.es](mailto:info@codnib.es) • [www.codnib.es](http://www.codnib.es)

## **CPDNA**

Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Aragón  
C/ Gran Vía, 5 • Entlo. Dcha.  
50006 • Zaragoza  
[secretaria@codna.es](mailto:secretaria@codna.es) • [www.codna.es](http://www.codna.es)

## **CODINUGAL**

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Galicia  
Avda. Novo Mesoiro, 2 • Bajo  
15190 • A Coruña.  
[secretariacodinugal@gmail.com](mailto:secretariacodinugal@gmail.com)

## **ADDECAN**

Asociación de Dietistas Diplomados de Canarias  
Avda. Carlos V, 80 • Planta 1 • Oficina 2  
35240 • El Carrizal (Gran Canaria)  
[addecan@addecan.es](mailto:addecan@addecan.es) • [www-addecan.es](http://www-addecan.es)

## **ADDEPA**

Asociación de Dietistas - Nutricionistas del Principado de Asturias  
Avda. La Constitución, 48 • 4º Dcha.  
33950 • Sotrondio (Asturias)  
[addepadnasturias@gmail.com](mailto:addepadnasturias@gmail.com)

## **ADDLAR**

Asociación de Dietistas - Nutricionistas Diplomados de La Rioja  
C/ Huesca, 11 • Bajo  
26002 • Logroño  
[add-lar@hotmail.com](mailto:add-lar@hotmail.com)

## **ADINCAN**

Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Cantabria  
C/ Vargas, 57-B • 1º D  
39010 • Santander  
[dn.cant@gmail.com](mailto:dn.cant@gmail.com)

## **AEXDN**

Asociación Pro-Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Extremadura  
C/ Prim, 24  
06001 • Badajoz  
[presidencia.aexdn@gmail.com](mailto:presidencia.aexdn@gmail.com)



Pamplona  
[secretaria@academianutricion.org](mailto:secretaria@academianutricion.org)  
<http://www.academianutricionydietetica.org>