

CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



3 de JULIO de 2019

CONFERENCIA PLENARIA: Solidaridad, cooperación y desarrollo

PONENCIA 2

Portadores del virus de la esperanza

Jorge Muñoz Rueda^{1,*}, M^a Soledad Orcoyen Goñi¹

¹Asociación Ayuda al Chad, Palma, España.

*jorgemunozrueda@gmail.com



Existe un antes y un después en la vida de quienes ven a un niño morir de hambre, eso no se olvida, y es quizá por ello que hayamos vuelto de nuevo al Hospital *Saint Joseph* de Bebedjia (Chad).

Situado en África central, el Chad sufre una fuerte inestabilidad y una de las situaciones político-económicas más frágiles del mundo, cuyas consecuencias son nefastas para su población (el 80% vive por debajo del umbral de la pobreza). La esperanza de vida es de 53 años. Más de 170.000 niños mueren al año por desnutrición (el 54% de la infancia la sufre). Con tres médicos por cada 100.000 habitantes, la situación se torna insostenible.

Hospital de referencia de un distrito que abarca 200.000 personas, el *Saint Joseph* recibe a más de 400.000 personas de otros distritos vecinos, llegando a ser atendidos más de

240.000 niños en un año. Las camas hospitalarias ascienden a 60, duplicándose en épocas de malaria, cuando colocamos un niño en la cabecera y otro a los pies de la cama.

Falta de medicamentos, personal sanitario cualificado, equipamiento médico, saneamiento adecuado, acceso al agua sana y el alarmante analfabetismo que afecta a las tres cuartas partes de la población son los detonantes que ponen en marcha Ayuda al Chad, una asociación que apuesta por el desarrollo humano e integral de los niños chadianos y sus familias. Desde sus inicios, cuatro han sido las expediciones para llevar a cabo asistencia médica asistencial, formar al personal de enfermería allí presente y educar a las madres chadianas para evitar que los niños enfermen y mueran por desnutrición (1). Nos desespera ver cómo las madres arrancan los sueros y sondas nasogástricas de sus hijos desnutridos.

Constituida como Asociación el 17 de enero de 2014, Ayuda al Chad tiene como Misión trabajar con la infancia en el Chad a través de proyectos autosostenibles, atención médica y promoción de la salud infantil y de su entorno familiar. Su Visión consiste en contribuir al mejoramiento de la salud infantil de la zona, disminuir la mortalidad infantil, promover el derecho a la vida (en términos generales) y la salud de los niños chadianos y sus familias. Compromiso, Responsabilidad, Transparencia y Generosidad son los Valores que mueven a la Asociación Ayuda al Chad.

Entre los logros destacamos haber recaudado a través de donativos y actos benéficos más de 600kg de medicamentos, numerosos equipos médicos y haber participado en la construcción y equipamiento del área pediátrica del Hospital *Saint Joseph*, en la compra de medicamentos y en el mantenimiento general del propio centro sanitario. Además de formar a 15 enfermeros del hospital en "RCP pediátrica y neonatal", "RCP pediátrica y neonatal avanzada", "Nutrición e Hidratación enteral y parenteral del niño desnutrido", "Curas en grandes quemados", y "Clasificación y manejo en el niño desnutrido".

También a través de las aportaciones de los donantes de Ayuda al Chad se costeó la nevera de gas destruida después de que un incendio arrasara el pabellón de vacunaciones del Hospital; y el acondicionamiento del pavimento exterior del área de Pediatría, transformando un barrizal, foco de infecciones y mosquitos, en un patio limpio.

Otro de los granitos de esperanza llegaba al *Saint Joseph* en forma de contenedor (con un volumen de 20 pies y 30.000 kilogramos), repleto de lencería hospitalaria, medicamentos, ropa, juguetes, equipos láser, de laboratorio, de cirugía mayor y menor, de oftalmología y un ecógrafo.

Las experiencias vividas en las expediciones médicas quedan recogidas en un libro (2016) y en un documental (2017), ambos bajo el título "El Infierno más bonito que conozco". El libro recopila los diarios escritos por su autor, Jorge Muñoz, durante las estancias en el Hospital *Saint Joseph*; y el documental muestra cómo a tan sólo unas horas de avión el mundo es mucho más injusto.

Ocho años después del primer viaje (2011), regresamos impactados por la mortalidad infantil tan elevada y por los casos de desnutrición tan severa. Enfermedades como la malaria (2), el SIDA (3), tétanos, infecciones de piel y respiratorias (4) relacionadas con la desnutrición (5), la mala absorción intestinal y la deprivación sensorial derivada de la propia malnutrición... nos dejan una profunda huella emocional.

Hemos vuelto a ser testigos de los contrastes de la vida. De cómo un niño nace marcado dependiendo del lugar de alumbramiento. Así como un recién nacido en Europa está iluminado para vivir potencialmente durante muchos años, en África esto no es así. En África un niño está predestinado a morir. A diferencia de lo que ocurre en Europa, donde un niño es el primero en cuidados dentro de la familia, en África primero comerá el padre, después la madre y, si sobra comida, comerán los hijos de mayor a menor edad.



conflicto de intereses

JMR es presidente fundador de la Asociación Ayuda al Chad y MSOG es directora de la misma asociación.



referencias

- (1) Pérez Calle, Begoña; Iniesta Alemán, Isabel y Blanch Moret, D^a Inés. Nuevas perspectivas estratégicas de reducción de la pobreza en Chad: un estudio de su aplicación a la atención pediátrica infantil y a la prevención de la desnutrición. (Calidad institucional, comunicación y democracia).
- (2) Padrón Sánchez A, Talledo Ramos L. Mortalidad por malaria cerebral en poblaciones civiles y militares de la República Popular de Angola. *Rev Cub Med Mil.* 2001; 30 (Suppl 5): 13-16.
- (3) Chaisson R, Martinson N. Tuberculosis in Africa -combating an HIV- driven crisis. *N Eng J Med.* 2008; 358(11): 1089-1092
- (4) Torres V, Martín Orama VM, Manso Álvarez I. Infecciones respiratorias y desnutrición. *Gaceta Médica Espirituana.* 2017; 9(3): 9.
- (5) Wisbaum, Wendy. (2011). La desnutrición infantil: causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Unicef.

CONGRESO
IBEROAMERICANO
DE NUTRICIÓN

3-5 Julio
Pamplona
2019