

II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AVANCES EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CLÍNICA: PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y GESTIÓN ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA



www.renhyd.org



5 DE OCTUBRE DE 2018
MESA DE COOPERACIÓN Y
DESARROLLO
PONENCIA 3



Proyectos de intervención en Gambia de alimentación

Concepción Pou Soler^{1,*}, Gloria Domenech Avaría², Joan Carles Montero Telo³

¹Consell de Mallorca, Departament de Benestar Social, Institut Mallorquí d'afers Socials, Palma, España.

²Consellería d'Educació de la Generalitat Valenciana, Valencia, España.

³Restauración Colectiva ENDEMMAR, Barcelona, España.

*cpousoler@gmail.com

AlimentACCIÓN es un grupo de trabajo en cooperación al desarrollo y acción social formado íntegramente por dietistas-nutricionistas dedicados a la acción social y la cooperación internacional que se integra dentro de la Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND) y bajo el auspicio del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España (CGDNE).

El año 2014 durante el VI Congreso de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas se establecieron las bases para que AlimentACCIÓN se integrase en los proyectos de ASBAFI (Asociación Balear de Formación e Intervención Social), una asociación sin ánimo de lucro, que persigue mejorar el bienestar de colectivos de riesgo mediante la investigación y la intervención social, tanto en el ámbito local como a nivel de internacional, con estrecha colaboración con otras entidades con intereses afines.

Gracias a las subvenciones del ayuntamiento de Palma de

Mallorca para proyectos de cooperación al desarrollo, Fundación Guillen Cifre de Colonya, ETWA (EPO) Patentes Holandesas, el ayuntamiento de Legutio y AlimentACCIÓN se han podido desarrollar los proyectos.

La secretaria de ASBAFI es Concepción Pou Soler, antropóloga y dietista-nutricionista. ASBAFI contaba con tres proyectos en Gambia:

1. "Women Gio Help, Capacitación agrícola, motor de desarrollo local y seguridad alimentaria, para mejorar el estado nutricional de la comunidad" en la comunidad de Beréfet (Enero de 2015 – Mayo de 2017).

Plan de intervención: Esta iniciativa se apoya en la capacitación agrícola de las mujeres que trabajan el huerto de la comunidad rural de Foni-Beréfet.

Objetivo general: Este proyecto convierte un sistema de agricultura de subsistencia para la mujer, en el ámbito

rural, en una producción agrícola que tenga como finalidad ser motor de desarrollo, proporcionando seguridad alimentaria.

Objetivos específicos:

- Consolidación del sistema agrícola productivo.
- Dotar a las mujeres de conocimientos para el aprovechamiento de los excedentes
- Conseguir seguridad alimentaria y una alimentación, diversificada y más equilibrada a través de sus propios productos.

2. *Children's gio help*. "Del Huerto al Plato".

El huerto escolar como método para la educación nutricional y seguridad alimentaria. "Del huerto al Plato" en Berefet (Enero de 2016 – Mayo de 2017).

Plan de intervención: La implementación del huerto escolar pretende fomentar las habilidades para la vida, entendidas como capacidades personales y sociales muy beneficiosas para la educación de los niños, son una forma de educación práctica y directa, en la cual los niños pueden ver los resultados de sus decisiones y acciones tales como: dirigir el trabajo, planificar y organizar, asumir responsabilidades, trabajar bien en equipo y los niños crecen junto con el huerto.

Objetivo generales: Implementar un huerto escolar para proporcionar seguridad alimentaria y como herramienta de educación nutricional.

Objetivos específicos:

- Aprender agricultura en la escuela, asegurar el suministro de alimentos
- Capacitar en educación nutricional, fomentar la alimentación equilibrada a los alumnos. A los profesores a través de los productos que cultivan en el huerto.

3. Capacitación agrícola y granja de abejas para la seguridad alimentaria. Una propuesta para solventar la malnutrición en Marakissa (Octubre de 2015- Mayo 2017).

Plan de intervención: Mediante la capacitación agrícola, para que el huerto comunitario se transforme en agricultura de mercado y motor de desarrollo rural. Esta

propuesta destaca el rol decisivo de las familias para mejorar el estado de los niños y niñas y promueve la participación activa de la comunidad en el sostén y acompañamiento de las intervenciones establecidas.

Marakissa es una comunidad de alrededor de 2.000 habitantes situada en el área de Kombo y a unos 15km de Brikama.

Objetivos generales: Impulsar el desarrollo rural articulando la apicultura y la capacitación agrícola para la seguridad alimentaria a la comunidad en general y para mejorar el estado nutricional infantil.

Objetivos específicos: Mediante la explotación de la granja de abejas por parte de la comunidad masculina, potenciando el desarrollo de la comunidad.

Estos tres proyectos están enfocados hacia la mejoría del rendimiento de los huertos comunitarios que generalmente son cultivados por la mujer. Las malas cosechas, las plagas y la falta de planificación en los cultivos, tiene consecuencias nefastas, teniendo en cuenta que son la fuente de abastecimiento comunitario.

En cuanto al proyecto del huerto escolar, cabe señalar que proporciona suficientes alimentos. Las legumbres, las frutas y hortalizas incrementan el valor nutricional de las comidas escolares.

Resultados esperados: Tener una comunidad capacitada en agricultura que se compromete a la producción para la seguridad alimentaria de las familias.

Estas acciones pretenden mejorar el estado nutricional de la comunidad a partir de los productos del huerto y a través de la capacitación en alimentación, así como talleres en educación nutricional.

Como en todos los proyectos nuestra intención siempre se base en un abordaje integral o teórico-práctico.



CONFLICTO DE INTERESES

Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.