

## II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

### AVANCES EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CLÍNICA: PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y GESTIÓN

### ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA



www.renhyd.org



5 DE OCTUBRE DE 2018

## ERCA (ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA Y TRATAMIENTO SUSTITUTIVO)

PONENCIA 2



### Valoración de la Capacidad Funcional de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica

Ángel Nogueira Pérez<sup>1,\*</sup>.

<sup>1</sup>Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, España.

\*[noro1976@hotmail.com](mailto:noro1976@hotmail.com)

La enfermedad renal crónica se asocia con una disminución de la capacidad funcional ocasionado por un mayor riesgo de desnutrición, debido a: dietas restrictivas en ERCA, pérdida de apetito, polimedicación, edad avanzada de los pacientes, presencia de inflamación y comorbilidades asociadas. El tratamiento renal sustitutivo puede estar acompañado de una pérdida de nutrientes inherente a la técnica en sí (aminoácidos, vitaminas, etc.) y aumento del gasto calórico en hemodiálisis (HD). Por todo ello es importa valorar la capacidad funcional en estos pacientes para prevenir o detectar el deterioro a tiempo y actuar lo más pronto posible, y de esta manera intentar paliar los efectos negativos que trae consigo una disminución de las capacidades físicas, como pueden ser: disminución de la capacidad cardiorrespiratoria, disminución de la fuerza muscular, disminución de la función neuromuscular, disminución del equilibrio y la flexibilidad, la discapacidad. Lo que va a aumentar el número de ingresos y estancias hospitalarias (agravados si hay desnutrición o PEW)<sup>1,2</sup>.

El objetivo fue valorar mediante varios tests a pacientes con ERCA para determinar su capacidad funcional.

Para ello se utilizaron los test<sup>3,4</sup>:

1. 6 minutos marcha (6MM) que va a determinar la velocidad de paso.
2. Test levántate y anda (TUTG): valora la independencia y el riesgo de caídas.
3. Test levantarse y sentarse (STS): determina la fuerza del tren inferior.
4. Fuerza muscular del tren superior mediante dinamometría manual<sup>5</sup>.

En general los pacientes capaces realizan sin ningún tipo de problema el test 6 MM, TUTG y STS, presentando éste último más dificultad cuanto más tiempo se realiza.

Los test de capacidad funcional son una buena herramienta para valorar el grado de funcionalidad de los pacientes con ERC.

Para optimizar resultados se debe escoger e individualizar la realización del/los test funcionales, adaptando a las características personales del paciente, de manera que el/los test escogido/s pueda/n ser realizado/s por el paciente.

## CONFLICTO DE INTERESES

El autor expresa que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

## REFERENCIAS

- (1) König M, Gollasch M, Spira D, Buchmann N, Hopfenmüller W, Steinhagen-Thiessen E, Demuth I. Mild-to-Moderate Chronic Kidney Disease and Geriatric Outcomes: Analysis of Cross-Sectional Data from the Berlin Aging Study II. *Gerontology*. 2017.
- (2) Andrew Smyth, Liam G. Glynn, Andrew W. Murphy, Joan Mulqueen, Michelle Canavan, Donal N. Reddan, Martin O'Donnell; Mild chronic kidney disease and functional impairment in community-dwelling older adults, *Age and Ageing*. 2013; 42 (4): 488-494
- (3) Patricia Painter, Robin L Marcus. Assessing Physical Function and Physical Activity in Patients with CKD. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2013; 8(5): 861-872.
- (4) Ortega Pérez de Villar L, Antolí García S, Lidón Pérez MJ, Amer Cuenca JJ, Martínez Gramage J, Segura Ortí E. Cuantificación del deterioro funcional durante 6 meses en pacientes renales en estadio terminal. *Enferm Nefrol*. 2015; 18 Suppl(1): 37-73.
- (5) Karpenko Wilman ID, Taylor MF, Malinar LM, Maltas S, Sarco FD, Braslavsky GJ, Dall Aglio L. Utilidad de la dinamometría en pacientes en hemodiálisis. *Rev Nefrol Dial Traspl*. 2016; 36(3): 163-9.

# II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA