

I CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

EL DIETISTA-NUTRICIONISTA: PRO-MOTOR DE SALUD PÚBLICA



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Colegio Profesional de
Dietistas-Nutricionistas
de Aragón



www.renhyd.org

RESÚMENES DE PONENCIAS

10 de noviembre de 2017 | MESA REDONDA

Entorno alimentario como condicionante de la elección de alimentos

Ponencia 2

En favor de una sostenibilidad alimentaria desde el punto de vista de la restauración colectiva

Paola Hernández Oliván^{1,*}

¹Mensa Cívica, España.

*phernandezoliván@gmail.com



Ante el declinar de los recursos naturales (agua, tierra), la pérdida de biodiversidad, y la significativa y emergente amenaza que supone el cambio climático para nuestra salud, economía, y medio ambiente, debemos prestar especial atención a sus implicaciones en nuestros sistemas alimentarios. Actualmente, la forma en la que producimos y consumimos alimentos es insostenible. Por ello, es necesario adoptar un enfoque sistémico que integre la sostenibilidad ecológica con atributos como son la nutrición, la salud, la seguridad alimentaria, la cultura, la sensorialidad, la educación, el empleo, o la justicia social^{1,2}.

Para promover el cambio hacia un sistema alimentario sostenible que apoye el bienestar y supervivencia de las personas y de las futuras generaciones, es esencial la participación y compromiso de los diferentes actores de la cadena alimentaria¹.

En este complejo proceso es donde Mensa Cívica³, como una asociación de productores, empresas de restauración colectiva, entidades sociales y profesionales de la alimentación en España, se esfuerza por actuar. Todo ello con el fin de integrar los conceptos de alimentación, cultura, salud y medio ambiente. La restauración colectiva –ya sea en escuelas, hospitales, universidades, residencias, centros

de trabajo públicos o en el transporte público– siempre ha representado la imagen de la comida de un país. Por ello Mensa Cívica deja las puertas abiertas a nuevos enfoques e innovaciones en el sector, como es la comercialización de café ecológico y de comercio justo a través del sector del *vending*, o la creación de *snacks* de legumbres como nuevo hábito alimentario.

En este sentido, nuestro objetivo es discutir diferentes iniciativas o campañas que Mensa Cívica ha llevado a cabo en materia de alimentación, salud y sostenibilidad ambiental y social, como por ejemplo:

- La provisión de proteínas sostenibles que apoye la calidad y biodiversidad de leguminosas de nuestro país.
- La defensa de los sistemas alimentarios de montaña y de pesca sostenible.
- El desarrollo de políticas y programas de contratación pública verde a nivel europeo y nacional.
- Un mayor consumo de alimentos ecológicos y una dieta más vegetal en los menús escolares.

Mensa Cívica es un movimiento cívico asociado a otros en Europa, que poco a poco va ganando reconocimiento en nuestro país y a nivel internacional gracias a su participación

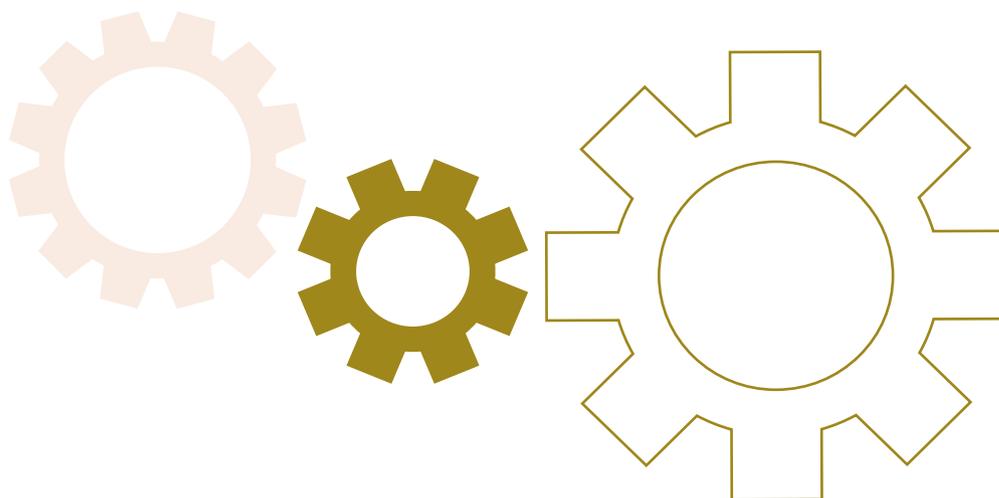
en reuniones como el Grupo de Trabajo en materia de Compras Verdes para alimentos y servicios de *catering*⁴, el trabajo con el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA) en materia de pesca sostenible y alimentos de montaña⁵, el lanzamiento de campañas en pro de las legumbres⁶ y la defensa de los mercados locales⁷, la escritura crítica de artículos que promuevan políticas y formas de gobiernos nivel local, regional o nacional más progresistas en términos de sostenibilidad alimentaria, y/o el trabajo diario y continuo de cada uno de sus miembros en sus diferentes ámbitos de acción para promover una producción y un consumo de alimentos más sostenible y saludable.

En la actualidad, Mensa Cívica se centra en:

- un mayor consumo y promoción de alimentos ecológicos en el interior de España, especialmente en zonas de especial protección de la naturaleza, ya que somos el primer país productor de Europa y colista en el consumo;
- la reducción de antibióticos en el mundo animal y humano;
- el análisis de impactos ambientales y su reducción por la excesiva carga ganadera industrial en España; y
- el desarrollo de la economía circular en la pesca y la comida colectiva.

CONFLICTO DE INTERESES ////////////////

La autora es miembro de la Junta Directiva de Mensa Cívica.



Acerca del autor:

Paola Hernández Olivan ha estudiado el Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad de Zaragoza (2009-2013), y el Máster Europeo de Salud Pública entre la Escuela Andaluza de Salud Pública en Granada y la Escuela de Altos Estudios en Salud Pública de Rennes (2014-2016). Tras realizar prácticas en diversas organizaciones y centros de investigación en Zaragoza y Barcelona, trabaja en la organización *Health Care Without Harm (HCWH) Europe*, con sede en Bruselas, como técnica de proyectos en alimentación sostenible. Asimismo, es miembro de la Junta Directiva de Mensa Cívica en la que participa activamente como técnica de formación, comunicadora y representante europea en el Grupo de Trabajo de Compras Verdes para alimentos y servicios de *catering*. Junta directiva y socios Mensa Cívica: <http://mensacivica.com/quienes-somos/>.

REFERENCIAS ////////////////

- (1) Kickbusch I. The food system: a prism for present and future challenges for health promotion and sustainable development triggering debate. Health Promotion Switzerland. 2010. Disponible en: <http://www.ilonakickbusch.com/kickbusch-wAssets/docs/White-Paper---The-Food-System.pdf>
- (2) Rockström J and Sukhdev P. How food connects all the SDGs Stockholm Resilience Centre. 2016. Disponible en: <http://www.stockholmresilience.org/research/research-news/2016-06-14-how-food-connects-all-the-sdgs.html>
- (3) Mensa Cívica. Available from: <http://mensacivica.com/>
- (4) Joint Research Center (JRC). Green Public Procurement criteria for Food and Catering Services. Disponible en: http://susproc.jrc.ec.europa.eu/Food_Catering/
- (5) Ministerio de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. Las producciones alimentarias de montaña en España. Documento elaborado por el Equipo técnico de Mensa Cívica. 2017. Disponible en: http://mensacivica.com/wp-content/uploads/2017/03/Las-producciones-alimentarias-de-montan%C3%A1-en-Espan%C3%A1_MensaCivica.pdf
- (6) Mensa Cívica. Campaña descubre las legumbres. Mensa Cívica. 2016. Disponible en: <http://mensacivica.com/28-noviembre-al-2-diciembre-2016-descubre-las-legumbres/>
- (7) Mensa Cívica. Campaña La Boquería en las Ramblas de Barcelona. Mensa Cívica. 2017. Disponible en: <http://mensacivica.com/la-boqueria-en-las-ramblas-de-barcelona/>