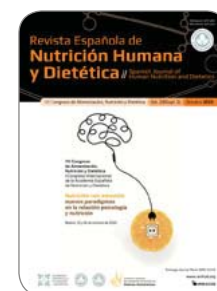


VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética

I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición


www.renhyd.org

16 de octubre de 2025

INVESTIGACIONES DE LA ACADEMIA

PONENCIA_2



Dietista-Nutricionista. ¿Quién es quién en nutrición pediátrica?

Maria P Herrero Jiménez^{1,*}
¹Miembro del Grupo de Especialización en Nutrición Pediátrica (Ge NutPedia), Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España.

²Dietista-Nutricionista. Asociación de Apoyo en el Tratamiento de la Ansiedad y la Depresión de Aragón (AFDA), Zaragoza, España.

³Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), España.

***hola@mapiherrero.com**

La introducción de la alimentación complementaria es una etapa crucial en el desarrollo infantil, llena de dudas y desafíos para las familias¹.

En este contexto, ha surgido la figura de la “asesora de Baby Led Weaning (BLW)” o “destete guiado por el bebé”.

Sin embargo, es esencial diferenciar entre esta figura y la del dietista-nutricionista². Este profesional posee conocimientos en fisiología, desarrollo y fisiopatología, lo que le permite evaluar el estado nutricional y las habilidades del bebé. Está capacitado para diseñar estrategias de acompañamiento en la diversificación alimentaria, tanto en bebés sanos como en aquellos con patologías diagnosticadas³⁻⁴.

Además para especializarse en nutrición pediátrica, debe acreditar al menos 5 años de experiencia en el área y formación avanzada como estudios de posgrado o formación continua⁵.

Las asesoras de BLW no requieren una titulación específica previa. Su formación suele consistir en cursos de aproximadamente 40 horas, que abarcan desde conceptos generales de alimentación saludable hasta temas específicos como alergias alimentarias.

La existencia de esta figura podría llevar a pensar que este método es la única forma válida de iniciar la alimentación complementaria. Sin embargo, no todos los bebés están preparados para comenzar con alimentos sólidos a los 6 meses, ni todas las familias se sienten cómodas con esta opción. El dietista-nutricionista especializado puede evaluar cada caso y orientar sobre la mejor forma de ofrecer alimentos a partir de los 6 meses, adaptándose a las circunstancias particulares de cada niño y familia.

Delegar la alimentación complementaria de un bebé en manos de una asesora de BLW sin la formación adecuada puede conllevar riesgos importantes. Una asesoría basada en

conocimientos limitados podría no identificar problemas de desarrollo o salud relacionados con la alimentación, lo que podría tener consecuencias negativas a largo plazo. Por ello, es fundamental que las familias busquen el acompañamiento de profesionales sanitarios cualificados, como los dietistas-nutricionistas, para garantizar una introducción segura y adecuada de la alimentación complementaria.

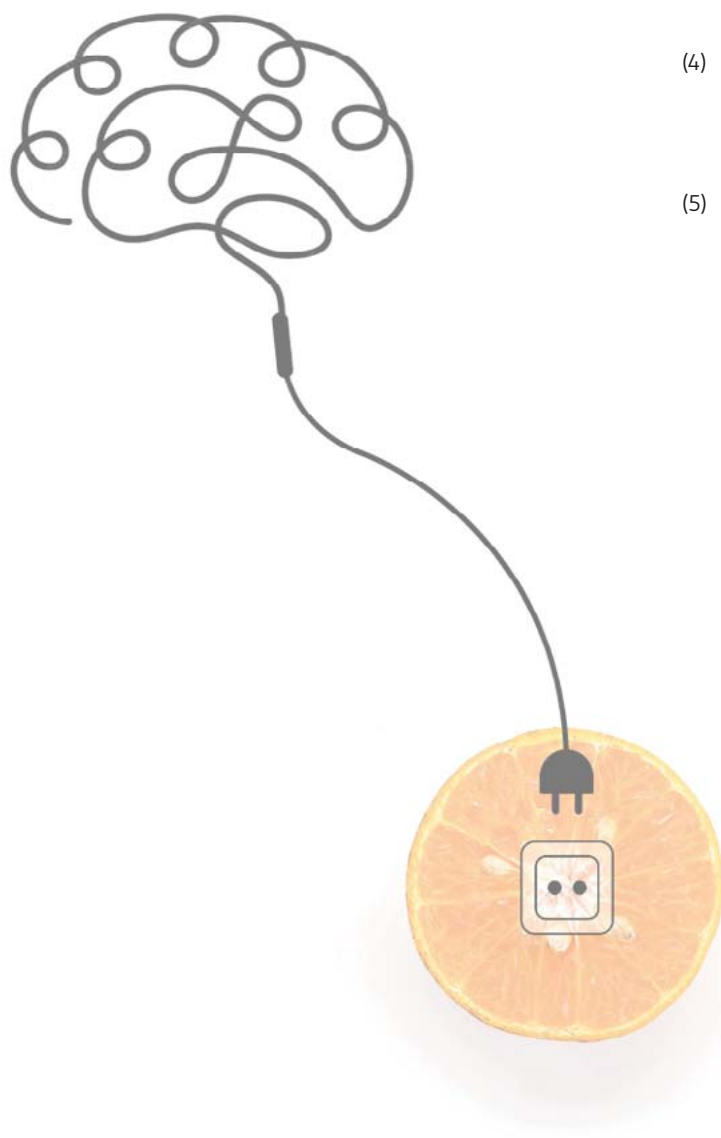
En conclusión, aunque las asesoras de BLW pueden ofrecer apoyo en la introducción de la alimentación complementaria, es esencial reconocer las limitaciones de su formación. Para garantizar la salud y el bienestar de los bebés durante esta etapa crucial, se recomienda acudir a dietistas-nutricionistas especializados en nutrición pediátrica, quienes cuentan con la formación y competencias necesarias para brindar una orientación adaptada a las necesidades de cada bebé y familia.

conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

referencias

- (1) Manual de Nutrición (2021). Asociación Española de Pediatría (AEP). Obtenido de: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/manual-de-nutricion-aep-2021.pdf>.
- (2) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias. Obtenido de: <https://www.boe.es/buscar/pdf/2003/BOE-A-2003-21340-consolidado.pdf>.
- (3) Pérez-Armijo P, Pérez-Esteve E, Pérez-López A, Gamero A, Troncoso-Pantoja C, Reig García-Galbís M, Fernández-Villa T, Lozano-Lorca M, Kouiti M, Apolinar-Jiménez E, Nava-González EJ, Daga R, Almendra-Pegueros R. El crecimiento de universidades españolas que imparten el Grado en Nutrición Humana y Dietética: una llamada a la reflexión. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2024; 28(3): 169-74. doi: <https://doi.org/10.14306/renhyd.28.3.2318>.
- (4) Orden CIN/730/2009, de 18 de marzo, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Dietista-Nutricionista. Obtenido de: https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2009-5037.
- (5) Redinut® y otros sistemas de acreditación y registro como herramienta generadora de confianza. Obtenido de: <https://renhyd.org/renhyd/article/view/1589/915>.



VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas
en la relación psicología
y nutrición**