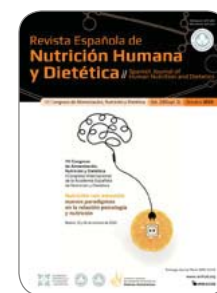


VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética

I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición



www.renhyd.org

16 de octubre de 2025

MESA PROFESIÓN_ La estandarización como estrategia de posicionamiento profesional del dietista-nutricionista en España

PONENCIA_2



Importancia del lenguaje estandarizado en la gestión de los resultados de la Atención Nutricional

María del Mar Ruperto López^{1,2,*}¹Facultad de Farmacia, Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud,
Universidad San Pablo CEU, Madrid, España.²Servicio de Nefrología, Hospital Universitario La Princesa, Madrid, España.

*mmar.rupertolopez@ceu.es

En el ámbito de la Nutrición y la Dietética, la adopción de un lenguaje estandarizado representa un elemento clave para la mejora continua de la atención nutricional¹. Esta herramienta permite unificar criterios, facilitar la comunicación entre profesionales, y objetivamente medir los resultados de las intervención nutricional y dietética. La gestión de resultados, entendida como la recopilación, análisis y evaluación sistemática de los hallazgos obtenidos a partir del cuidado nutricional, solo puede alcanzarse de forma efectiva si se cuenta con una terminología común y estructurada.

El modelo del Proceso de Atención Nutricional (PAN), promovido por organizaciones como la *Academy of Nutrition and Dietetics*²⁻⁴, y la *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD)⁵, establece un marco sistemático para la intervención profesional. Este proceso se compone de cuatro pasos consecutivos: evaluación, diagnóstico, intervención y monitorización nutricional. A lo largo de cada uno de los pasos

del PAN, el uso de un lenguaje estandarizado, como el que proporciona el *International Dietetics and Nutrition Terminology* (IDNT) o el *Nutrition Care Process Terminology* (NCPT)⁶, es esencial para documentar adecuadamente los procedimientos realizados y los resultados obtenidos.

La importancia del lenguaje estandarizado radica en su capacidad para transformar datos clínicos y observaciones en información útil, medible y comparable. En la práctica clínica, esta estandarización permite realizar diagnósticos nutricionales estandarizados (como "ingesta inadecuada de energía" o "comportamiento alimentario inadecuado"), seleccionar intervenciones nutricionales específicas, y evaluar si se han alcanzado los objetivos planteados en la atención y cuidado de los pacientes. Además, el uso del lenguaje estandarizado favorece la interoperabilidad entre sistemas de información en salud. Al integrar la terminología estandarizada en los registros electrónicos de salud, se incrementa la capacidad de los sistemas

para compartir y analizar datos nutricionales de forma más eficiente. Esto no solo beneficia la labor asistencial de atención y cuidado nutricional del paciente, sino que también permite generar evidencia científica basada en resultados reales de la práctica clínica, apoyando así la toma de decisiones en salud pública y de la gestión sanitaria. Adicionalmente, el lenguaje estandarizado proporciona una base objetiva sobre la que medir el impacto de las intervenciones^{3,7-9}. Permite definir indicadores de calidad, parámetros y variables medibles, como, por ejemplo, la prevalencia de desnutrición relacionada con la enfermedad en hospitalización o los cambios en la masa muscular en pacientes desnutridos. De este modo, se puede valorar cuantitativamente si la actuación del dietista-nutricionista están logrando los cambios esperados en el estado nutricional del paciente.

Asimismo, la estandarización del lenguaje en Dietética contribuye significativamente a la formación y desarrollo profesional. Facilita la enseñanza de competencias clínicas, promueve la investigación aplicada y fortalece la identidad profesional del dietista-nutricionista. A través de una terminología común, es posible establecer criterios de calidad, elaborar guías clínicas basadas en la evidencia y, participar en redes colaborativas a nivel nacional e internacional^{7,10-12}.

Desde una perspectiva institucional, el uso de lenguaje estandarizado también es fundamental para visibilizar el valor del trabajo del dietista-nutricionista dentro del equipo multidisciplinario de salud. Al disponer de una terminología propia y estructurada, se refuerza el reconocimiento de la labor del dietista-nutricionista como agente activo en la mejora del estado de salud de las personas sanas y enfermas. Asimismo, posibilita la comparación de resultados entre centros asistenciales (atención primaria, especialidades, hospitalización) o comunidades autónomas, lo que puede traducirse en una mejora de la eficiencia y eficacia de los programas nutricionales implementados.

Finalmente, es importante destacar que la implantación de un lenguaje estandarizado en la gestión de resultados no es un fin en sí mismo, sino una herramienta que requiere formación, actualización continua y compromiso institucional. Es necesario sensibilizar a los profesionales sobre su utilidad práctica y promover entornos clínicos que favorezcan su implementación sistemática.

En conclusión, el lenguaje estandarizado representa un pilar fundamental en la gestión de los resultados de la atención nutricional. Su implementación favorece la calidad asistencial, mejora la comunicación profesional, permite medir los resultados de manera objetiva y promueve el avance de la disciplina. Solo mediante su integración efectiva en la práctica clínica diaria será posible consolidar un modelo de atención nutricional basado en la evidencia, centrado en el paciente y, orientado a medir la eficacia, la efectividad clínica y, los indicadores de calidad de la actuación del dietista-nutricionista en la práctica profesional.

conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al reeditar el manuscrito.

referencias

- (1) Chui TK, Proano GV, Raynor HA, Papoutsakis C. A Nutrition Care Process Audit of the National Quality Improvement Dataset: Supporting the Improvement of Data Quality Using the ANDHII Platform. *J Acad Nutr Diet*. 2020; 120(7): 1238-48 e1.
- (2) Hammond MI, Myers EF, Trostler N. Nutrition care process and model: an academic and practice odyssey. *J Acad Nutr Diet*. 2014; 114(12): 1879-94.
- (3) Lewis SL, Miranda LS, Kurtz J, Larison LM, Brewer WJ, Papoutsakis C. Nutrition Care Process Quality Evaluation and Standardization Tool: The Next Frontier in Quality Evaluation of Documentation. *J Acad Nutr Diet*. 2022; 122(3): 650-60.
- (4) Swan WI, Pertel DG, Hotson B, Lloyd L, Orrevall Y, Trostler N, et al. Nutrition Care Process (NCP) Update Part 2: Developing and Using the NCP Terminology to Demonstrate Efficacy of Nutrition Care and Related Outcomes. *J Acad Nutr Diet*. 2019; 119(5): 840-55.
- (5) European Federation of Associations of Dietetic. The importance of Outcomes Management in Dietetics Policy paper – EFAD Professional Practice Committee – 2020. Consultado 25 abril, 2025. Disponible en: https://www.efad.org/wp-content/uploads/2021/10/efad-policy-paper-outcomes-management_adopted.pdf.
- (6) Academy of Nutrition and Dietetics. International Dietetic and Nutrition Terminology (IDNT) Reference Manual: Standardized Language for the Nutrition Care process. Ed. Academy of Nutrition and Dietetics, 2013.
- (7) Kemp JD, Hamady CM, Ludy MJ. Data Analysis Outside of Clinical Practice: An Innovative Application of the Nutrition Care Process and Model. *J Acad Nutr Diet*. 2022; 122(3): 500-7.
- (8) Lovestam E, Vivanti A, Steiber A, Bostrom AM, Devine A, Haughey O, et al. The International Nutrition Care Process and Terminology Implementation Survey: Towards a Global Evaluation Tool to Assess Individual Practitioner Implementation in Multiple Countries and Languages. *J Acad Nutr Diet*. 2019; 119(2): 242-60.
- (9) Swan WI, Vivanti A, Hakel-Smith NA, Hotson B, Orrevall Y, Trostler N, et al. Nutrition Care Process and Model Update: Toward Realizing People-Centered Care and Outcomes Management. *J Acad Nutr Diet*. 2017; 117(12): 2003-14.
- (10) Lovestam E, Orrevall Y, Bostrom AM. Individual and contextual factors in the Swedish Nutrition Care Process Terminology implementation. *Health Inf Manag*. 2024; 53(2): 94-103.
- (11) Martino J Msc RD, Eisenbraun C Ma FDC, Hotson B Msc RD, Hanning Rm PhD RF, Lovestam E PhD RD, Lieffers Jrl PhD RD, et al. Use of the Nutrition Care Process and Terminology in Canada: A National and Regional Update. *Can J Diet Pract Res*. 2022; 83(1): 2-9.
- (12) Middeke J, Palmer K, Lovestam E, Vivanti A, Orrevall Y, Steiber A, et al. Predictors of nutrition care process knowledge and use among dietitians internationally. *J Hum Nutr Diet*. 2022; 35(3): 466-78.