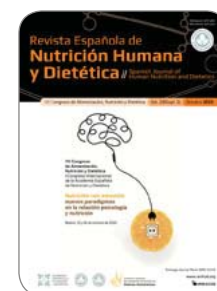


VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética

I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición


www.renhyd.org

16 de octubre de 2025

Mesa 4_Restauración colectiva, social y comercial

PONENCIA_3



Acompañamiento nutricional en geriatría sin perder de vista la cabeza

Ana Espiño Oyón^{1,*}¹Gestora de centros en Grupo Ausolan, Tudela, España.*aespinoyon@gmail.com

Las residencias están implantando modelos asistenciales con políticas integrales de Atención Centrada en la Persona (ACP). El ACP es un modelo de atención que pone a la persona en el centro de todas las decisiones. Se basa en la idea de que cada individuo es único y tiene necesidades, preferencias y valores propios que deben ser respetados y considerados en todo momento. El cambio de vida desde el domicilio a una residencia provoca un vacío en la persona y sus consecuencias deben ser tenidas en cuenta.

La situación nutricional de las personas institucionalizadas puede llegar a alcanzar ratios de desnutrición de entre el 15% y el 50%. La gran mayoría debido al deterioro funcional, la demencia, la depresión, los problemas de masticación y disfagia o la ingesta oral deficiente. Para ello, es importante tener en cuenta aspectos importantes como el seguimiento del estado nutricional de la persona, las restricciones dietéticas innecesarias, la ingesta de medicamentos y las preferencias alimentarias y los agentes externos (soledad, espacio físico de la ingesta).

El comer no es un mero acto de masticar y tragar para nutrirse, sino que conlleva muchos aspectos culturales, sociales, de pertenencia a un grupo, e incluso de ocio. Cuando una persona tiene dificultades de masticación o deglución, su dieta es mo-

nótona, perdiendo la motivación e incluso el apetito. El porcentaje de residentes con este tipo de alteraciones puede llegar a alcanzar el 30% en centros residenciales. Con la implantación de los texturizados, las personas con problemas de masticación y deglución pueden disfrutar de la comida de forma segura, comiendo los mismos platos que los demás y recuperando sabores que ya daban por perdidos, mejorando así de forma considerable su calidad de vida.

La situación económica de los centros residenciales no es buena. La mayoría son deficitarios y la falta de personal cualificado perjudica la calidad del servicio. Además, las partidas presupuestarias destinadas a alimentación en gran parte de los casos no son adecuadas para poder ofrecer menús con estándares de calidad altos.

Por lo tanto, en las residencias de ancianos es importante tener en cuenta la cultura gastronómica de la zona, así como las preferencias culinarias de los residentes. Ofrecer menús variados y equilibrados sin hacer dietas muy restrictivas por patologías que aseguren ingestas adecuadas y creen espacios de disfrute social. Además, los comedores de residencias son comedores colectivos donde usuarios con diferentes patologías comparten mesa, por lo que en estas situaciones hacer

grandes diferencias en la oferta gastronómica puede suponer reducir la ingesta del comensal con dieta restrictiva, generar en el usuario una sensación de discriminación o incluso generar conflictos entre los residentes.

conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

referencias

- Orientaciones nutricionales en residencias de ancianos. Aesan - Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición [Internet]. Gob.es. [citado el 8 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/recomendaciones_mayores.htm.
- Atención centrada en la persona. Euskadi.eus [citado el 8 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_ss/es_publica/adjuntos/cuaderno%201.pdf.
- Comer diferente, comer bien. Recetas seguras para chuparse los dedos. Guías de texturizados. AFDIGITAL_RECETARIO_CADISHUESCA.pdf [Internet]. Google Docs. [citado el 8 de mayo de 2025]. Disponible en: https://drive.google.com/file/d/1PgLRSPYg0284xCfvdFYrt_rXbza3NA3W/view.

VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética

**Nutrición con emoción:
nuevos paradigmas
en la relación psicología
y nutrición**

