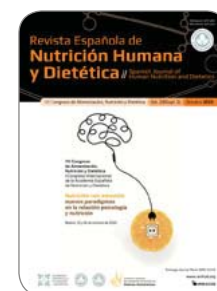


VII Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética

I Congreso Internacional de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Nutrición con emoción: nuevos paradigmas en la relación psicología y nutrición



www.renhyd.org

15 de octubre de 2025

Mesa 2_Nutrición comunitaria, salud pública y educación alimentaria

PONENCIA_1



Dolor, cansancio y ansiedad en la mujer: diagnosticar para tratar, más allá de medicar

Carme Valls Llobet^{1,*}¹Endocrinóloga. Perspectiva de género. Centro de Análisis y Programas Sanitarios, Barcelona, España.

*carmevallslobet@hotmail.com

Defino la **morbilidad diferencial** como el conjunto de enfermedades, motivos de consulta o factores de riesgo que merecen una atención específica hacia las mujeres, sea porque sólo en ellas se pueden presentar dichos problemas, o porque éstos sean mucho más frecuentes en el sexo femenino. Pueden ser causadas por las **diferencias biológicas respecto al sexo masculino**, como ocurre con los trastornos de la menstruación, las enfermedades derivadas de embarazos y partos, o los tumores ginecológicos. También entran en esta definición las enfermedades que, **sin ser específicas del sexo femenino, se presentan con una mayor frecuencia (alta prevalencia) y son causa de muerte prematura, enfermedad o discapacidad más entre las mujeres que entre los hombres**, como son las anemias, las deficiencias de hierro y de tiroides, el dolor crónico, las enfermedades autoinmunes, la ansiedad y la depresión. El dolor y el cansancio que se pueden deber a patologías orgánicas, se manifiesta también en el cuerpo con estados de ansiedad, que crean confusión, por si su origen se debe a causas biológicas o a problemas de salud mental. Conocer bien la morbilidad diferencial permitirá diagnosticar bien, tratar de forma adecuada y evitar la medicalización.

conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

VII Congreso
de Alimentación,
Nutrición y Dietética
I Congreso Internacional
de la Academia Española
de Nutrición y Dietética