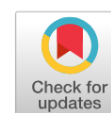


# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

## Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)

### CARTA AL DIRECTOR – INFORMACIÓN SUPLEMENTARIA

#### **Formación en nutrición y dietética para la diversidad sexual y de género: ¿por qué es importante?**



#### **Training in Nutrition and Dietetics for Sexual and Gender Diversity: Why Is It Important?**

**Rafael Almendra-Pegueros<sup>a,\*</sup>, Patricio Pérez-Armijo<sup>b</sup>, Giuseppe Russolillo Femenías<sup>c,d</sup>**

<sup>a</sup> Departamento de Ciencias Básicas de la Salud, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Alcorcón, Madrid, España.

<sup>b</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I, Burgos, España.

<sup>c</sup> Nutrición Humana y Dietética, Universidad de Mallorca ADEMA, Palma, España.

<sup>d</sup> Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España.

\* [rafael.almendra@urjc.es](mailto:rafael.almendra@urjc.es)

Recibido: 09/07/2026; Aceptado: 14/07/2026; Publicado: 12/08/2026.

Editor asignado: Macarena Lozano-Lorca, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Granada, Granada, España. Instituto de Investigación Biosanitaria ibs. Granada, España. Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

### CITA

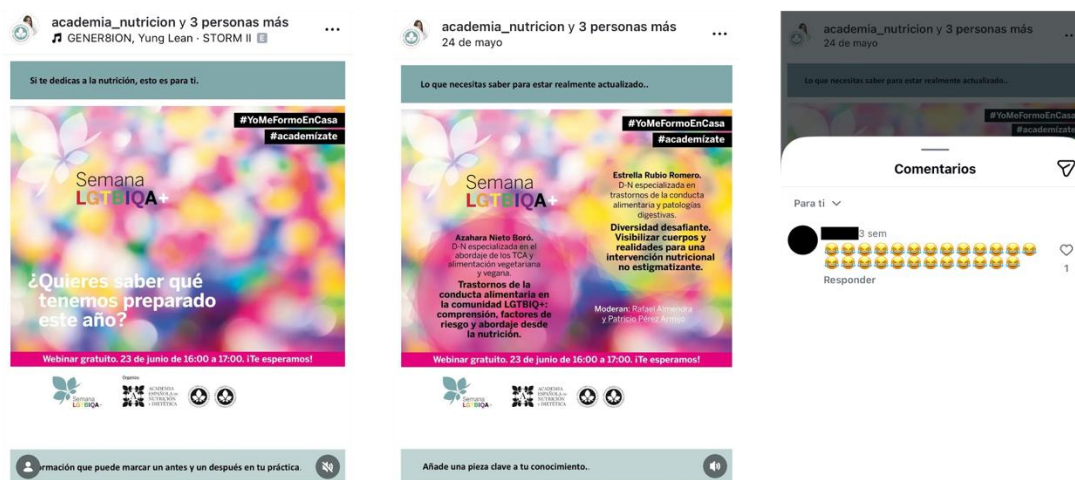
Almendra-Pegueros R, Pérez-Armijo P, Russolillo Femenías G. Formación en nutrición y dietética para la diversidad sexual y de género: ¿por qué es importante?. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(4), e2920 doi: 10.14306/renhyd.30.4.2920.



**Tabla S1.** Histórico de *Webinars* enfocados en los retos de la nutrición y dietética para la diversidad sexual y de género.

| <b>Webinar No.</b> | <b>Título del Webinar y fecha de realización</b>                                                  | <b>Programa y panelistas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Enlace de vídeo y/o registro</b>  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1                  | <b>La atención global en consulta sanitaria en la población LGTBQ+</b><br><br>25 de junio de 2024 | <ol style="list-style-type: none"><li><b>Apuntes básicos para la atención de la salud en la diversidad sexual.</b><br/><b>Juan Carlos Mendoza Pérez, PhD.</b><br/>Profesor del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Línea de investigación: Salud y Bienestar LGTBQ+. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1.</li><li><b>Recomendaciones para la atención nutricional y dietética en la diversidad sexual.</b><br/><b>Rafael Almendra-Pegueros, MSc.</b><br/><i>Institut de Recerca Sant Pau</i> (IR SANT PAU), Barcelona, España. Editor Jefe, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).</li></ol><br><b>Moderan:</b><br><b>Patricio Pérez-Armijo, PhD.</b><br>Profesor y coordinador académico de la Universidad Isabel I, Burgos, España. Editor Asociado, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).<br><b>Giuseppe Russolillo, PhD.</b><br>Presidente de la Academia Española de Nutrición y Dietética y de la <i>International Confederation of Dietetic Associations</i> (ICDA) | <a href="#">Ver Webinar completo</a> |
| 2                  | <b>Una ciencia diversa es mejor ciencia</b><br><br>24 de junio de 2025                            | <ol style="list-style-type: none"><li><b>Una ciencia diversa es mejor ciencia. Realidades y propuestas desde la realidad LGTBQ+ en ciencia, tecnología e innovación.</b><br/><b>Javier Armentia.</b><br/>Astrofísico y comunicador científico y fundador de la asociación PRISMA.</li><li><b>Recomendaciones básicas para realiza investigación por y para la comunidad LGTBQ+.</b><br/><b>Rafael Almendra-Pegueros, MSc.</b><br/>Dietista-nutricionista, investigador en el Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, España. Editor Jefe, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).</li></ol><br><b>Modera:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">Ver Webinar completo</a> |

|   |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|   |                                                                                                                 | <b>Patricio Pérez-Armijo, PhD.</b><br>Dietista-Nutricionista. Docente de la Universidad Isabel I. Académico de la Academia Española de Nutrición y Dietética. Editor Asociado, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |
| 3 | Trastornos de la conducta alimentaria y diversidad corporal en la comunidad LGTBIQA+<br><br>23 de junio de 2026 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Trastornos de la conducta alimentaria en la comunidad LGTBIQA+: comprensión, factores de riesgo y abordaje desde la nutrición.</b><br/> <b>Azahara Nieto Boró.</b><br/> Nutricionista Clínica, Especializada en el abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria, y alimentación vegetariana y vegana.</li> <li>2. <b>Diversidad desafiante. Visibilizar cuerpos y realidades para una intervención nutricional no estigmatizante.</b><br/> <b>Estrella Rubio.</b><br/> Nutricionista Clínica, especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Patologías Digestivas, con enfoque psico-nutricional.</li> </ol> <p><b>Moderan:</b><br/> <b>Patricio Pérez-Armijo, PhD.</b><br/> Profesor y coordinador académico de la Universidad Isabel I, Burgos, España. Editor Asociado, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).<br/> <b>Rafael Almendra-Pegueros, MSc.</b><br/> Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, España. Miembro del Equipo Editorial de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD).</p> | <a href="#">Ver Webinar completo</a> |

**A****B**

### Extractos de comentarios recibidos sobre educación continuada en materia de nutrición y dietética para la comunidad LGTBIQA+

*"... Resulta preocupante que se promuevan mensajes acrílicos sobre la posibilidad de "cambiar de sexo" como si fuera una opción inocua o incluso terapéutica... El reciente informe del Cass Review en Reino Unido (2024), que analiza en profundidad la atención sanitaria a menores con disforia de género..."*

*"... La inclusión social es una tarea valiosa, pero no debe confundirse con validación clínica sin fundamento empírico. La categoría de "identidad de género", basada en percepciones subjetivas, no es equiparable al sexo biológico... nadie justificaría una dieta de adelgazamiento en una paciente con anorexia solo porque se perciba con sobrepeso. Sin embargo, algo equivalente está ocurriendo cuando se actúa sobre cuerpos sanos en función de una percepción disociada de la realidad biológica..."*

*"... Considero imprescindible abrir un debate honesto y riguroso, que no ceda a consignas ideológicas ni al miedo a disenter. Silenciar estas cuestiones por corrección política también es una forma de censura. No espero respuesta a este correo, ni la necesito. Solo espero que al menos una parte de esta reflexión sirva para recordar que el pensamiento crítico..."*

**Figura S1.** Comentarios en la publicidad de las actividades de educación continuada en nutrición y dietética para la comunidad LGTBIQA+ organizadas por la Academia Española de Nutrición y Dietética (La Academia). **A.** Capturas de comentarios con emojis de risa como respuesta a la publicidad del seminario web a celebrarse en 2026. **B.** Extractos de comentarios recibidos por correo electrónico, como respuesta a los boletines electrónicos de invitación al seminario web celebrado en el 2025.



**Figura S2.** Comentarios en la publicidad en redes sociales dirigidos a la comunidad LGBTQIA+ para incrementar su participación en una investigación sobre su experiencia en la formación universitaria en México. **A.** Se destaca el comentario “Ojalá te cures”, haciendo referencia a que pertenecer a la comunidad LGBTQIA+ es una enfermedad que necesita ser curada. **B.** Empleo de palabras malsonantes y ofensivas, indicando también que “... a la industria le vale... si eres un arcoíris...” haciendo referencia a que al mercado laboral tu orientación sexual no le importa, lo que contrasta con los datos que informan sobre la presencia de discriminación por orientación sexual en la mayoría de los ámbitos laborales. **C.** Comentarios que hacen referencia a sensación de “asco” hacia la población LGBTQIA+. Se destaca que en las diferentes publicaciones se usa la reacción “me divierte” como burlas hacia la comunidad.