

Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

EDITORIAL – **versión post-print**

Esta es la versión aceptada para publicación. El artículo puede recibir modificaciones de estilo y de formato.

Balance del año 2025 y Objetivos Estratégicos 2026 de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Macarena Lozano-Lorca^{a,b,c*}, Rafael Almendra-Pegueros^d, Édgar Pérez-Esteve^e, Manuel Reig García-Galbís^{f,g}, Edna J. Nava-González^h, Amparo Gameroⁱ, Diego A. Bonilla^{j,k}, Claudia Troncoso-Pantoja^l

^a Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Granada, Granada, España.

^b Instituto de Investigación Biosanitaria ibs.GRANADA, Granada, España.

^c Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España.

^d Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau (IIB SANT PAU), Barcelona, España.

^e Instituto Universitario de Ingeniería de Alimentos FoodUPV, Universitat Politècnica de València, Valencia, España.

^f Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología, Facultad de Ciencias, Universidad de Alicante, San Vicente del Raspeig, Alicante, España.

^g Grupo de investigación en Nutrición Clínica y Hospitalización a domicilio. Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), Alicante, España.

^h Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.

ⁱ Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal, Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universitat de València, Valencia, España.

^j Research Group in Sports Nutrition (DBSS-Nut), Dynamical Business & Science Society – DBSS International SAS, Bogotá, Colombia.

^k Grupo de Investigación en Cultura Física, Ciencias de la Motricidad y Salud (GICMOS), Facultad de Ciencias de la Educación, Unidad Central del Valle del Cauca (UCEVA), Tuluá, Colombia.

^l Facultad de Medicina, Departamento de Salud Pública, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

[*macarenlozano@ugr.es](mailto:macarenlozano@ugr.es)

Recibido: 07/03/2026; Aceptado: 07/03/2026; Publicado: 07/03/2026.

Editor Asignado: Macarena Lozano-Lorca. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Granada, Granada, España

CITA: Lozano-Lorca M, Almendra-Pegueros R, Pérez-Esteve E, Reig García-Galbis M, Nava-González EJ, Gamero A, Bonilla DA, Troncoso-Pantoja C. Balance del año 2025 y Objetivos Estratégicos 2026 de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(1). doi: 10.14306/renhyd.30.1.2792 [ahead of print].

El equipo editorial de la revista en el año 2025 estuvo conformado por el Editor Jefe, Rafael Almendra-Pegueros, la Subdirectora Editorial, Macarena Lozano-Lorca, y un equipo de editores/as asociados/as compuesto por: Laura Álvarez Álvarez, Evelia Apolinar Jiménez, María Victoria Aviles, Diego A. Bonilla, Rodrigo Daga, Tania Fernández-Villa, Amparo Gamero Lluna, Joel Girón Hernández, Ashuin Kammar García, Malak Kouiti, Edna Judith Nava- González, Fanny Petermann-Rocha, Patricio Pérez-Armijo, Édgar Pérez Esteve, Alberto Pérez-López, Manuel Reig García-Galbis, Cristina Ruano Rodríguez y Claudia Troconso Pantoja. Durante el año, la editora asociada Fanny Petermann-Rocha cerró su ciclo dentro del equipo. Para más información sobre el perfil de los miembros del equipo editorial, se puede consultar [aquí](#).

A lo largo de 2025, el equipo editorial realizó ocho reuniones virtuales y una presencial en Madrid (España), consolidando el trabajo de coordinación, planificación y seguimiento de los procesos editoriales.

Además, tres de los editores asociados —María Victoria Aviles, Amparo Gamero Lluna y Édgar Pérez Esteve— elaboraron la 5ª Nota Metodológica, centrada en el uso de paneles entrenados y no entrenados en la evaluación sensorial de productos, contribuyendo a la actualización y estandarización de las prácticas editoriales de la revista.

Como parte de la transparencia y buenas prácticas, el equipo editorial mantuvo actualizadas sus declaraciones de conflictos de interés, continuando con la política implementada en años anteriores.

En el proceso editorial del año participaron 95 revisores/as, quienes aportaron su experiencia y rigor científico en la evaluación de los manuscritos recibidos. En total, la revista recibió 290 artículos, lo que representa un incremento del 31,8% respecto al año anterior (220 artículos). De estos, 225 fueron rechazados sin pasar a revisión por pares, un aumento del 34,7% comparado con 2024, cifra porcentualmente coherente con el incremento de artículos recibidos. Los motivos más frecuentes de rechazo fueron: problemas de formato o incumplimiento de la Guía de Autores, falta de adecuación al enfoque de la revista, fallos metodológicos graves o ausencia de innovación en la temática tratada.

En cuanto a los artículos que pasaron a revisión por pares, el tiempo promedio para la primera decisión fue de 88,1 días, superior al del año anterior (71,4 días), principalmente debido a la dificultad para encontrar revisores. Por otro lado, los artículos aceptados tuvieron un tiempo promedio desde el envío hasta la aceptación de 118 días, similar al año previo (127,7 días), mientras que el tiempo desde la aceptación hasta la publicación en avance online fue de 61,7 días, también comparable al año anterior (56,2 días). Estos datos reflejan la necesidad de continuar trabajando en la optimización de los tiempos editoriales.

Durante el año 2025 se publicaron los cuatro números ordinarios de la revista (marzo, junio, septiembre y diciembre), que incluyeron 5 editoriales¹⁻⁵ y 28 manuscritos: 24 artículos de investigación, 2 artículos de revisión y 2 protocolos. Del total, el 66,7% de los artículos fueron publicados en inglés, porcentaje superior al del año anterior (43,8%).

En cuanto a la difusión de la RENHyD a través de sus redes sociales, [X](#) (antes Twitter) y [Facebook](#), esta ha sido más limitada en comparación con años anteriores. No obstante, durante la última parte del año se comenzó a trabajar en el desarrollo de nuevas estrategias de comunicación digital con el objetivo de recuperar y reforzar el posicionamiento online de la revista.

A estas redes sociales se suma otra vía de difusión: la participación, a finales de año, del Editor Jefe en un episodio del podcast [DIETIPOD. Herramientas de Dietética y Nutrición](#). Esta intervención tuvo como finalidad dar a conocer la RENHyD entre estudiantes de grado e

investigadores en Nutrición Humana y Dietética, ampliando así el alcance de la revista a nuevos públicos.

Para cerrar el año y tras dos años en el cargo, el Editor Jefe, Rafael Almendra-Pegueros, cedió el relevo a la hasta entonces Subdirectora Editorial, Macarena Lozano-Lorca, quien asume el puesto de Editora Jefe. Asimismo, Manuel Reig García-Galbis pasa a ocupar el cargo de Subdirector Editorial, mientras que el anterior Editor Jefe continúa como miembro del equipo editorial. En este contexto, la nueva Editora Jefa, junto con su equipo editorial, establece los siguientes objetivos para el año 2026, en línea con los establecidos previamente⁵:

1. Optimización de los tiempos editoriales

- Reducir el tiempo de primera decisión a un promedio de 40 días.
- Acortar el tiempo desde la aceptación hasta la publicación en avance online a un promedio de 30 días.
- Implementar un sistema de seguimiento de los tiempos editoriales para garantizar el cumplimiento de estos objetivos.

2. Transparencia y buenas prácticas

- Publicar los tiempos editoriales en la web de la revista, promoviendo mayor transparencia.
- Mantener la actualización y supervisión de las declaraciones de conflictos de interés (COIs), asegurando la integridad y transparencia de todo el proceso editorial.

3. Fortalecimiento de la visibilidad y difusión

- Mejorar la presencia de la revista en redes sociales, con el objetivo de difundir al menos el 25% de los manuscritos publicados a través de estas plataformas.
- Publicar al menos una nota metodológica anual, abordando cuestiones que impactan directamente en la evaluación de los artículos.

4. Expansión y consolidación del equipo editorial

- Ampliar el número de editores/as asociados/as para responder al aumento de manuscritos y la carga de trabajo.
- Establecer requisitos mínimos de desempeño para los editores, que serán revisados periódicamente:
 - Participación en reuniones: asistencia mínima del 60%.
 - Gestión de manuscritos: al menos 2 artículos al año asignados y tiempo promedio de primera respuesta inferior a 40 días.
 - Liderazgo académico: coordinación de editoriales, notas metodológicas, revisiones invitadas o artículos originales, al menos 1 cada dos años.
 - Otras contribuciones: apoyo en maquetación, redes sociales, nutrinoticias, gestión de tiempos editoriales, envío de certificados, actualización de COIs, datos de contacto, convocatorias de nuevos editores, entre otras.

5. Mejora de la organización y gestión editorial

- Crear cuatro grupos de trabajo especializados para optimizar la ejecución de las tareas editoriales:
 1. Gestión: control de tiempos editoriales, envío de certificados, actualización de COIs, convocatoria de nuevos editores/as y otras tareas operativas.
 2. Edición: responsable de la publicación de manuscritos en avance online.
 3. Posicionamiento de la revista: desarrollo de estrategias para mejorar el posicionamiento, incrementar el número de citas, estudiar otras bases de datos para la indexación, y consolidar la visibilidad internacional.
 4. Redes sociales y Nutrinoticias: gestión de redes sociales y generación de nutrinoticias, apoyando la difusión de los artículos, así como la divulgación y difusión de la revista en eventos científicos tales como reuniones o congresos.

Con estas acciones, el equipo editorial busca consolidar la calidad, visibilidad y eficiencia de la revista, asegurando su liderazgo en el ámbito de la Nutrición y Dietética a nivel internacional.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Todos/as los/as autores/as han leído, contribuido y aprobado la versión final de este artículo editorial.

FINANCIACIÓN

Los autores/as declaran que no ha existido financiación para realizar este estudio.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

REFERENCIAS

- (1) Apolinar-Jiménez A, Salinas Valiente R, Kammar-García A, Gamero A, Pérez-López A, Fernández-Villa T, Petermann-Rocha F, Troncoso-Pantoja C, Lozano-Lorca M, Daga R, Pérez-Esteve E, Bonilla DA, Nava-González EJ, Almendra-Peguero R. Sarcopenia en pediatría: Un nuevo escenario clínico con retos por atender. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(1). doi: 10.14306/renhyd.29.1.24153
- (2) Troncoso-Pantoja C, Pérez-López A, Pérez-Armijo P, Pérez-Esteve E, Kammar-García A, Gamero A, Fernández-Villa T, Lozano-Lorca M, Apolinar-Jiménez E, García-GalbisMR, Petermann-Rocha F, Almendra-Pegueros R. Rol de género en la alimentación: una reflexión necesaria. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(2). doi: 10.14306/renhyd.29.2.2466.
- (3) Troncoso-Pantoja C, Amaya-Placencia JP, Kammar-García A, Bonilla D, Nava-González EJ, Gamero A, Reig García-Galbis M, Pérez-Armijo P, Pérez-Esteve E, Fernández-Villa T, Almendra-Pegueros R. Alfabetización alimentaria centrada en las personas mayores desde un enfoque de derechos: la geragogía como desafío para la práctica clínica y comunitaria. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(3). doi: 10.14306/renhyd.29.3.2623.
- (4) Pérez-Esteve E, Aviles MV, Gamero A, Petermann-RochaF, Fernández-Villa T, Troncoso-Pantoja C, Apolinar-Jiménez E, Bonilla DA, Kammar-García A, Nava González EJ, Pérez-Armijo P, Lozano-Lorca M, Almendra-Pegueros R. Impulsar el sistema alimentario mediante la transferencia tecnológica: una llamada a la colaboración entre ciencia e industria. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(3). doi: 10.14306/renhyd.29.3.2677.

- (5) Álvarez-Álvarez L, Fernández-Villa T, Lozano-Lorca M, Pérez-Esteve E, Kammar-García A, Gamero A, Petermann-Rocha F, Troncoso-Pantoja C, Pérez-Armijo P, Bonilla DA, Apolinar-Jiménez E, García-Galbis MR, Nava-González EJ. Impacto de los incendios en la seguridad alimentaria y el acceso a una alimentación saludable. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(4). doi: 10.14306/renhyd.29.4.2725.
- (6) Navarrete Muñoz EM, Pérez-López A, Apolinar-Jiménez E, Fernández-Villa T, Benítez Brito N, Petermann-Rocha F, Gamero A, Pérez-Armijo P, Lozano-Lorca M, Bonilla DA, Pérez-Esteve E, Nava-González EJ, Troncoso-Pantoja C, Almendra-Pegueros R. Balance del año 2022 y nuevo Plan Estratégico 2023-2026 de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2023; 27(1): 1-6. doi: <https://doi.org/10.14306/renhyd.27.1.1903>.