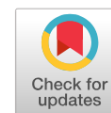


Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



www.renhyd.org

RESEARCH ARTICLE – SUPPLEMENTARY INFORMATION

Addiction-Like Eating Behaviour Scale-Mx: Adaptación y Validación para la Población Mexicana

Addiction-Like Eating Behaviour Scale-Mx: Adaptation and Validation for the Mexican Population

Josué Javier Jiménez González^{a, *}, Miguel Amaury Salas-García^b, Karla Araceli Solórzano Castanedo^c, Lizeth Estefanía Vargas García^d

^a Departamento de Salud Pública, Centro Universitario de Chapala, Universidad de Guadalajara, Chapala, México.

^b Departamento de Alimentación y Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México.

^c Doctorado en Ciencias de la Nutrición Traslacional, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México.

^d Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México.

* josue.jimenez@academicos.udg.mx

Recibido: 01/01/2026; Aceptado: 17/04/2026; Publicado: 09/06/2026

Editora asignada: Tania Fernández Villa, Grupo de Investigación en Interacciones Gen-Ambiente y Salud (GIIGAS) / Instituto de Biomedicina (IBIOMED), Universidad de León, León, España. Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España.

CITA

Jiménez González JJ, Salas-García MA, Solórzano Castanedo KA, Vargas García LE. Addiction-Like Eating Behaviour Scale-Mx: Adaptación y Validación para la Población Mexicana. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(2), e2726 doi: 10.14306/renhyd.30.3.2726



Tabla S1: Comentarios y sugerencias realizados por los profesionales durante la validación de expertos de la AEBS-Mx

Experto	Comentarios o sugerencias
Experto 1	<p>Ítem 2: “demasiado grandes”, ¿cuánto es grande?, puede haber una percepción individual diferente. Lo que yo considero grande, tal vez para otra persona no lo sea. Ver si hay una forma de adaptar ese ítem sin que pierda el sentido de lo que se busca. Propuesta, pero queda a discusión: Me sirvo porciones más grandes de lo que usualmente se considera necesario.</p> <p>Ítem 5: “tiendo a exagerar”, creo que sería más entendible “suelo excederme”.</p> <p>Ítem 6: Para mantener consistencia con otros ítems como con el 3. Sugerencia: Me resulta fácil tomar decisiones alimentarias saludables.</p> <p>Ítem 7. “Una vez que empiezo a comer ciertos alimentos, no puedo parar hasta que no queda nada”. Sugerencia: Cuando empiezo a comer ciertos alimentos, me resulta difícil parar hasta terminármelos.</p> <p>Ítem 8: Para mantener consistencia con otros ítems como con el 6. Sugerencia: comer saludable</p> <p>Ítem 9: Aclarar entre paréntesis como en otros ítems, a qué se refiere con “sentirse mal”, malestar físico, emocional o ambos.</p>

	<p>Ítem 10: Qué tal “Evito comprar” en lugar de “Tiendo a no comprar”.</p> <p>Ítem 13: Para la mayoría de las personas la palabra “dieta” la relacionan con el seguimiento estricto de un plan de alimentación. Por lo tanto, considero mejor “Considero que mi alimentación es saludable”.</p>
Experto 2	<p>Me parece que todos los ítems se entienden y son relevantes, yo no quitaría alguno para realizar el estudio, solo en los últimos ítems que llevan la palabra No son más difíciles de entender que si fueran en positivo, pero si así está la escala original hay que respetarla</p>
Experto 3	<p>Item 2: puede especificar que habla de porciones demasiado grandes de comida</p> <p>Item 5: considero que la redacción pueda cambiar para que quede claro si se refiere a exagerar en la cantidad de comida, la forma de comerla, o el tipo de alimentos</p>