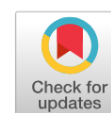


Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



www.renhyd.org

RESEARCH ARTICLE – SUPPLEMENTARY INFORMATION

Asociación entre el índice inflamatorio de la dieta y obesidad en adultos peruanos de 18 a 59 años: Estudio transversal analítico

> Association Between the Dietary Inflammatory Index and Obesity in Peruvian Adults Aged 18 to 59 Years: Analytical Cross-Sectional Study

Juan Pablo Aparco^{a,*}, Haydee Cárdenas-Quintana^b

^aCentro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN), Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.

^bEscuela de Posgrado, Doctorado en Nutrición, Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima, Perú.

* juanpabloaparcobalboa@gmail.com

Recibido: 11/05/2025; Aceptado: 24/01/2026; Publicado: 02/03/2026.

Editor Asignado: Laura Álvarez-Álvarez, Universidad de León, León, España

CITA

Aparco JP, Cárdenas-Quintana H. Asociación entre el índice inflamatorio de la dieta y obesidad en adultos peruanos de 18 a 59 años: Estudio transversal analítico. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(1). doi: 10.14306/renhyd.30.1.2645



Tabla S1: Medianas de puntaje del Índice Inflamatorio de la Dieta (IID) según características demográficas, en adultos peruanos de 18 a 59 años

Característica	Categoría	Mediana	RIC
Sexo	Mujer	0,92	(-2,38 a 4,49)
	Hombre	1,07	(-1,89 a 5,12)
Edad	18–29 años	1,02	(-2,38 a 4,22)
	30–39 años	1,79	(-1,23 a 4,92)
	40–49 años	2,18	(-1,01 a 5,14)
	50–59 años	1,63	(-1,95 a 4,72)
Dominio geográfico	Lima y Callao	1,21	(-0,34 a 4,73)
	Resto Urbano	1,38	(-1,19 a 5,02)
	Rural	0,92	(-2,38 a 3,12)