



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Asociación entre el índice inflamatorio de la dieta y obesidad en adultos peruanos de 18 a 59 años: Estudio transversal analítico

Association Between the Dietary Inflammatory Index and Obesity in Peruvian Adults Aged 18 to 59 Years: Analytical Cross-Sectional Study

Juan Pablo Aparco^{a,*}, Haydee Cárdenas-Quintana^b

^aCentro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN), Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.

^bEscuela de Posgrado, Doctorado en Nutrición, Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima, Perú.

* juanpabloaparcobalboa@gmail.com

Recibido: 11/05/2025; Aceptado: 24/01/2026; Publicado: 02/03/2026.

Editor Asignado: Laura Álvarez-Álvarez, Universidad de León, León, España

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Tabla S1. Medianas de puntaje del Índice Inflamatorio de la Dieta (IID) según características demográficas, en adultos peruanos de 18 a 59 años

Características	Mediana	RIC
Sexo		
Mujer	0,92	(-2,38 a 4,49)
Hombre	1,07	(-1,89 a 5,12)
Edad		
18 – 29 años	1,02	(-2,38 a 4,22)
30 – 39 años	1,79	(-1,23 a 4,92)
40 – 49 años	2,18	(-1,01 a 5,14)
50 – 59 años	1,63	(-1,95 a 4,72)
Dominio geográfico		
Lima y Callao	1,21	(-0,34 a 4,73)
Resto Urbano	1,38	(-1,19 a 5,02)
Rural	0,92	(-2,38 a 3,12)