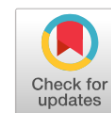


# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

## Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)

### ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN - INFORMACIÓN SUPLEMENTARIA

#### **Análisis de la desinformación nutricional y guía para comunicadores: propuesta a partir de un estudio de casos y de análisis de contenido**

#### **Analysis of nutritional misinformation and guidelines for communicators: proposal based on a case study and content analysis**

Ana Teresa López Pastor<sup>a</sup>, Andrea Tovar Rivadeneyra<sup>b</sup>, Álvaro Jiménez Sánchez<sup>c\*</sup>

<sup>a</sup>Departamento de sociología, Facultad de Ciencias Sociales, Jurídicas y de la Comunicación, Valladolid, España.

<sup>b</sup>Departamento de comunicación audiovisual y publicidad, Facultad de Ciencias Sociales, Jurídicas y de la Comunicación, Valladolid, España.

<sup>c</sup>Departamento de comunicación audiovisual y publicidad, Facultad de Ciencias Sociales, Jurídicas y de la Comunicación, Valladolid, España.

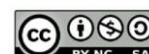
\*[alvarojs@uva.es](mailto:alvarojs@uva.es); [anateresa.lopez@uva.es](mailto:anateresa.lopez@uva.es); [andrea.tovar23@estudiantes.uva.es](mailto:andrea.tovar23@estudiantes.uva.es)

*Editora Asignada: Rafael Almendra-Pegueros, Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.*

Recibido: 04/11/2025; Aceptado: 27/02/2026; Publicado: 11/05/2026

#### CITA

López Pastor AT, Tovar Rivadeneyra A, Jiménez Sánchez A. Análisis de la desinformación nutricional y guía para comunicadores: propuesta a partir de un estudio de casos y de análisis de contenido. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(2). doi: 10.14306/renhyd.30.2.2641



**Tabla S1: MUESTRA****#NoCuela (OCU):**<https://www.ocu.org/no-cuela>**Guía infantil (Alianza por la Salud Alimentaria y Aesan):**[https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/educanaos/alimentacion\\_saludable\\_1infancia\\_2022.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/educanaos/alimentacion_saludable_1infancia_2022.pdf)**CADENUSA (Science Flows-UV):**[https://catedraalimentacioninstitucional.wordpress.com/wp-content/uploads/2022/10/manual\\_cadenusa-esmoda-eco.pdf](https://catedraalimentacioninstitucional.wordpress.com/wp-content/uploads/2022/10/manual_cadenusa-esmoda-eco.pdf)**Food Stories (EUFIC y socios):**<https://foodstories-project.eu/>**Biblioguía (UOC):**<https://biblioteca.uoc.edu/es/biblioguias/biblioguia/Comunicacion-Alimentaria/>**Diet-Ética (CGCODN):**<https://www.consejodietistasnutricionistas.com/diet-etica-por-una-nutricion-fiable/>**Manifiesto (FUNDADEPS-ANIS-FIAB):**[https://fiab.es/es/archivos/documentos/MANIFIESTO\\_y\\_DECALOGO\\_FIAB\\_ANIS.pdf](https://fiab.es/es/archivos/documentos/MANIFIESTO_y_DECALOGO_FIAB_ANIS.pdf)**Guía EUFIC-Cáritas Trieste:**[https://www.eufic.org/en/images/uploads/files/Communicating\\_about\\_healthy\\_sustainable\\_eating\\_to\\_consumers\\_with\\_low\\_socioeconomic\\_status-Evidence-based\\_recommendations.pdf](https://www.eufic.org/en/images/uploads/files/Communicating_about_healthy_sustainable_eating_to_consumers_with_low_socioeconomic_status-Evidence-based_recommendations.pdf)**Plataforma Maldita.es:**<https://maldita.es/>**Nutriendo (Academia Española de Nutrición y Dietética-Aldi):**<https://www.academianutricionydietetica.org/>