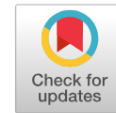


Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

www.renhyd.org

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN – INFORMACIÓN SUPLEMENTARIA

Educación alimentaria en contextos de vulnerabilidad: Aplicación del modelo DESIGN en un programa de garantía del derecho a la alimentación en Barcelona.

> Nutrition Education in Vulnerable Settings: Applying the DESIGN Model in a Rights-Based Food Programme in Barcelona

Elena Carrillo-Álvarez^a, María José Momares^a, Júlía Muñoz-Martínez^{a,*}, Begoña Caneda-Ferrón^a

^aGlobal Research on Wellbeing (GRoW), Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona, España.

* juliamm1@blanquerna.url.edu

Editor Asignado: Rafael Almendra-Pegueros, Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, Spain.

Received: 21/07/2025; Accepted: 27/02/2026; Published: 17/05/2026.

CITA

Carrillo-Álvarez E, Momares MJ, Muñoz-Martínez J, Caneda-Ferrón B. Educación alimentaria en contextos de vulnerabilidad: Aplicación del modelo DESIGN en un programa de garantía del derecho a la alimentación en Barcelona. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2026; 30(2)32547. doi: 10.14306/renhyd.30.2.2547



Material Suplementario 1.**Tabla 1.** Resultados del General Nutrition Knowledge Questionnaire–Revised (GNKQ-R) en dinamizadoras comunitarias (n = 3)

Sección del GNKQ-R	Nº de ítems	% medio de respuestas correctas	Interpretación
Recomendaciones dietéticas	9	74.1%	Conocimiento adecuado de recomendaciones generales
Grupos de alimentos y nutrientes	10	53.3%	Conocimiento moderado
Elección de alimentos y etiquetado	13	66.7%	Conocimiento moderado
Relación dieta-enfermedad y control del peso	16	34.4%	Área de mayor debilidad
Puntuación total (0–88)	88	63,30%	Nivel global moderado

Material Suplementario 2.**Tabla 2.** Resultados de los instrumentos aplicados en la fase diagnóstica para determinar alfabetización alimentaria e inseguridad alimentaria (n = 23)

Instrumento	Resultado
Alfabetización alimentaria (Food Literacy)	
Puntuación total media (0–56)	36,2 ± 8.81
Planificación alimentaria	1,95 ±1.04
Uso del etiquetado	1,53 ±0.8
Habilidades culinarias	3,21±0.89
Comparar precios	3,47 ±1.06
Inseguridad alimentaria (HFIAS)	
Leve	3 (13,0%)
Moderada	5 (21,7%)
Severa	7 (30,4%)
Extrema	8 (34,8%)