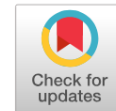


Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

www.renhyd.org

RESEARCH ARTICLE – SUPPLEMENTARY INFORMATION

Association of body composition, growth, and maturation status with physical activity and adherence with mediterranean diet in youth triathletes: research protocol **Like Eating Behaviour Scale-Mx: Adaptación y Validación para la Población Mexicana**

➤ **Asociación de la composición corporal, el crecimiento y el estado de maduración con la actividad física y la adherencia a la dieta mediterránea en triatletas jóvenes: protocolo de investigación**

Erika Meléndez-Oliva^{a,b}, David Romero-García^{a,b}, José Miguel Martínez-Sanz^{b,c,*}, Ana Cifuentes^{a,b}, Marco Antonio Hernández-Lepe^{d,e}, Eva Ausó^{a,b}

^aOptics, Pharmacology and Anatomy Department. Faculty of Sciences, University of Alicante, Alicante, Spain.

^bApplied Dietetics, Nutrition and Body Composition Research Group (DANUC), University of Alicante, Alicante, Spain.

^cDepartment of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Alicante, Spain.

^dConahcyt National Laboratory of Body Composition and Energetic Metabolism (LaNCoCoME), Tijuana 22390, Mexico.

Received: 04/04/2025; Accepted: 08/10/2025; Published: 26/11/2025.

Assigned editor: Diego A Bonilla, División de Investigación, Dynamical Business & Science Society – DBSS International SAS, Bogotá, Colombia.

CITE

Meléndez-Oliva E, Romero-García D, Martínez-Sanz JM, Cifuentes A, Hernández-Lepe MA, Ausó E. Association of body composition, growth, and maturation status with physical activity and adherence with mediterranean diet in youth triathletes: research protocol. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(3). doi: 10.14306/renhyd.29.4.2456

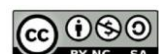


Table S1: Collection of sociodemographic data

Recogida de datos sociodemográficos

1. Nombre y apellidos del/de la triatleta _____
2. Correo electrónico de los padres o tutores legales _____
3. ¿Con qué género te identificas más?
 Hombre Mujer Otro
4. Fecha de nacimiento / / .
5. Categoría deportiva actual
 Prebenjamín Benjamín Alevín Infantil Cadete Juvenil
6. Años de práctica deportiva en triatlón _____ años.

Table S2. Anthropometric Measurement Form**CÓDIGO ASIGNADO:**Ha realizado los test de alimentación y deporte: SÍ NO

Nombre y apellidos del triatleta:					
Categoría deportiva:					
Fecha de nacimiento:					
Teléfono padre/madre:					
Email padre/madre:					
MEDICIONES BÁSICAS					
	Toma 1	Toma 2	Toma 3	Promedio	
1	Peso corporal (kg)				
2	Talla (cm)				
3	Talla sentado (cm)				
4	Envergadura (cm)				
PLIEGUES CUTÁNEOS (mm)					
5	Tríceps				
6	Muslo				
7	Pierna o pantorrilla				
PERÍMETROS CORPORALES (cm)					
8	Brazo relajado				
9	Brazo flexionado y contraído				
10	Muslo				
11	Pierna o pantorrilla				
12	Cintura				
DIÁMETROS (cm)					
13	Muñeca				
14	Fémur				
15	Antero-posterior del abdomen				
LONGITUDES (cm)					
16	Pierna				

Table S3: KIDMED TEST

Item	Pregunta	Criterio	P*
1	Toma una fruta todos los días.	+1	
2	Toma una segunda fruta todos los días.	+1	
3	Toma verduras frescas o cocinadas regularmente todos los días.	+1	
4	Toma verduras frescas o cocinadas más de una vez al día.	+1	
5	Toma pescado regularmente (al menos 2-3 veces/semana).	+1	
6	Acude a un restaurante de comida rápida (v.g. hamburguesería) una o más veces a la semana.	-1	
7	Toma legumbres mas de una vez a la semana.	+1	
8	Toma pasta integral o arroz integral casi a diario (5 o más veces a la semana).	+1	
9	Desayuna un cereal integral o derivado integral (v.g. pan integral).	+1	
10	Toma frutos secos regularmente (al menos 2-3 veces/semana).	+1	
11	En casa se utiliza aceite de oliva.	+1	
12	No desayuna a diario.	-1	
13	Desayuna un lácteo (yogur, leche...).	+1	
14	Desayuna bollería industrial (galletas, pastas, cruasán...).	-1	
15	Toma 2 yogures y/o queso (40g) todos los días.	+1	
16	Toma dulces y golosinas varias veces al día.	-1	

*P: Puntuación.

Table S4: APALQ Questionnaire

1. Fuera de la escuela o el instituto, ¿participa en alguna actividad deportiva organizada semanalmente?
 Nunca. Menos de 1 vez a la semana.
 Una o más veces a la semana (2, 3 o 4 veces). Casi todos los días (5 o 6 veces).
2. Fuera de la escuela o el instituto, ¿participa en alguna actividad deportiva NO organizada (no dirigida por profesionales y sin programa semanal)?
 Nunca. Menos de 1 vez a la semana.
 Una o más veces a la semana (2, 3 o 4 veces). Casi todos los días (5 o 6 veces).
3. En las clases de educación física en la escuela o el instituto, ¿Cuántas veces realiza deporte o actividad física durante al menos 20 minutos?
 Nunca. 1 o 2 veces al mes. 1 vez a la semana.
 2 o 3 veces a la semana. 4 o más veces a la semana.
4. Fuera de la escuela o el instituto, ¿Cuántas horas a la semana realizas actividad física vigorosa?
 Nunca. 1 o 2 veces al mes. 1 vez a la semana.
 2 o 3 veces a la semana. 4 o más veces a la semana.
5. ¿Realizas algún deporte de competición?
 Nunca. 1 o 2 veces al mes. 1 vez a la semana.
 2 o 3 veces a la semana. 4 o más veces a la semana