

VI Congreso AND

Nutrición con el corazón: Dietas Plant-Based en el ejercicio profesional



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

BARCELONA



www.renhyd.org

RESUMEN DE PONENCIA

25 de noviembre de 2022

MESA DE DEBATE

Nutrición comunitaria y salud pública

PONENCIA_3



Cesta básica de los alimentos

Elena Carrillo-Álvarez^{1,2,*}

¹Global Research on Wellbeing (GRoW) research group, Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona, España.

*elenaca@blanquerna.url.edu

La Cesta Básica Alimentaria es un instrumento de política social utilizado por diversos órganos gubernamentales y otros agentes interesados para establecer políticas, programas y acciones relacionadas con la seguridad alimentaria, el acceso a la alimentación, la regulación de precios y la protección social. Sus aplicaciones incluyen la monitorización del coste y la asequibilidad de una alimentación adecuada, la determinación –cuando se tienen en cuenta otras necesidades básicas– de líneas de pobreza, o la provisión de educación alimentaria y financiera adaptada a diferentes situaciones socioeconómicas¹.

Las cestas básicas de la alimentación se constituyen con diferentes finalidades que van desde satisfacer necesidades energéticas y proteicas básicas (por ejemplo, Centro América²), hasta garantizar una adecuada participación social (por ejemplo, Canadá³ o Unión Europea⁴). Situarse en uno u otro enfoque tiene grandes implicaciones. Mientras que en el primer caso se determina una cesta básica que satisface la dimensión biológica de la alimentación, versiones más extensas pretenden reconocer su multidimensionalidad, considerando

aspectos culturales, gastronómicos y sociales. En España se han desarrollado diversas cestas de la alimentación^{5,6}, incluyendo la propuesta por la AESAN en 2022⁷.

El desarrollo de una cesta básica de la alimentación parte de las recomendaciones alimentarias y/o nutricionales de las autoridades competentes para diferentes perfiles individuales según edad y sexo, para determinar un listado de productos a los que se les atribuye un precio de mercado según la metodología establecida. Tanto la composición de la cesta como el procedimiento de atribución del precio de mercado constituyen aspectos clave de la construcción de la cesta básica de la alimentación. Algunas cestas, además, se construyen teniendo en cuenta situaciones de salud que pueden suponer un cambio en la composición y coste de la alimentación, como la celiaquía o la diabetes.

Cada vez existen más cestas básicas de la alimentación, incorporan criterios de sostenibilidad que reflejan las necesidades no sólo de las personas, sino también del planeta^{6,7}.

En esta ponencia se presentará el concepto de cesta básica de la alimentación y los puntos clave del procedimiento de su desarrollo, discutiendo aspectos críticos, retos y oportunidades para su implementación como instrumento político y como herramienta de educación alimentaria.

En definitiva, esta ponencia pretende proporcionar evidencia de la relevancia y necesidad de implementar una cesta básica de la alimentación en España como herramienta para promover una alimentación adecuada y disminuir las desigualdades en el acceso a alimentos básicos de la población.

conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

referencias

- (1) FAO. The basic food basket: a measure of food security.
- (2) Menchu, M. La Canasta Básica de Alimentos En Centro América. Publicación INCAP ME/105. Guatemala, Julio 2002.
- (3) Government of Canada. National nutritious food basket. 24/02/2020. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/food-nutrition/food-nutrition-surveillance/national-nutritious-food-basket.html>.
- (4) European Comission. Pilot project: developing a common methodology on reference budgets in Europe - Proposal for a method for comparable reference budgets in Europe. 15/06/2015. Disponible en: <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=738&langId=en&pubId=7801&furtherPubs=yes>.
- (5) Carrillo Álvarez E, Cussó-Parcerisas I, Riera-Romaní J. Development of the Spanish Healthy Food Reference Budget for an adequate social participation at the minimum. Public Health Nutrition. 2016; 19(17): 3232-44. doi: 10.1017/S1368980016001026.
- (6) Carrillo-Álvarez E, Muñoz-Martínez J, Salinas-Roca B, Cussó-Parcerisas I. Estimating the Cost of the Spanish Sustainable Food Basket through the Reference Budgets Approach. Sustainability. 2021; 13(16): 9401. <https://doi.org/10.3390/su13169401>.
- (7) AESAN - Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición [Internet]. Gob.es. [cited 2023 Jun 27]. Available from: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/cesta_compra.htm.

VI CONGRESO AND

Nutrición con el corazón: Dietas Plant-Based en el ejercicio profesional

Barcelona - 24 y 25 de noviembre de 2023

