

III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

Combinar la nutrición comunitaria y personalizada: nuevos retos.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



Colegio Oficial de
Dietistas - Nutricionistas
de La Rioja

FORMACIÓN
ONLINE



www.renhyd.org



RESUMEN
DE
PONENCIA



MESA_6

Conferencias Cortas

PONENCIA_4



Determinación del coste mínimo para una alimentación sostenible en España al alcance de todos

Elena Carrillo-Álvarez¹, Irene Cussó-Parcerisas², Júlía Muñoz-Martínez^{1,*}

¹Grupo de Investigación Global Research on Wellbeing (GRoW), Facultat de Ciències de la Salut, Blanquerna-Universitat Ramon Llull, Barcelona, España. ²Grupo de Investigación en Pedagogia, Societat i Innovació amb el suport de les Tecnologies de la Informació i Comunicació (PSITIC), Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport, Blanquerna-Universitat Ramon Llull, Barcelona, España.

*juliamm1@blanquerna.url.edu

Introducción

Los presupuestos de referencia ilustran cestas de bienes y servicios que se consideran indispensables para garantizar una participación social plena y satisfactoria. En los últimos años, mediante una colaboración internacional, se ha definido el coste mínimo necesario para seguir una alimentación saludable y equilibrada en 26 países de la Unión Europea¹. No obstante, estos costes no tuvieron en cuenta la sostenibilidad medioambiental. Siguiendo las alegaciones de las principales organizaciones internacionales², el consumo de alimentos representa uno de los principales ejes que pueden contribuir a revertir la emergencia climática, así como la malnutrición en todas sus formas³. Teniendo en cuenta que una correcta alimentación está condicionada por determinantes socioeconómicos como el precio^{4,5}, resulta indispensable estudiar el coste una alimentación

sostenible con el medioambiente para garantizar el acceso a toda la población para minimizar las desigualdades ya existentes en nuestro entorno y finalmente alcanzar los objetivos internacionales.

Objetivos: el presente artículo pretende exponer la metodología y determinación de una cesta de la alimentación sostenible y saludable desde diferentes niveles de adhesión para adultos en España.

Metodología

Este trabajo sigue los pasos propuestos por la *EU Reference Budget Platform*: (1) revisión de las guías de alimentación

saludable y sostenible y consulta con expertos; (2) traducción de las recomendaciones anteriores en una lista concreta de alimentos; (3) establecimiento de criterios para la selección de productos y lugar de adquisición; (4) evaluación de la aceptabilidad a través de grupos focales con ciudadanos de diferentes grupos socioeconómicos; (5) adaptación de la lista de alimentos según la información recogida en los grupos focales; (6) fijación de precios.

Resultados

Con el fin de promover una alimentación sostenible a través de todos los grupos socioeconómicos, se han propuesto 2 niveles de sostenibilidad, de los cuales el menos restrictivo resulta incluso más económico que las recomendaciones de ingesta actuales. No obstante, a medida que se asciende en los niveles de sostenibilidad, el precio se incrementa paralelamente.

Conclusiones

La cesta de la alimentación desde la perspectiva de los presupuestos de referencia puede servir como una herramienta educativa que engloba las dimensiones de nutrición, económica y de sostenibilidad para una alimentación saludable, y como guía para definir estrategias alimentarias que cubran los tres pilares previamente mencionados.

conflicto de intereses

Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

referencias

- (1) Carrillo-Álvarez E, Penne T, Boeckx H, Storms B, Goedemé T. Food reference budgets as a potential policy tool to address food insecurity: Lessons learned from a pilot study in 26 European countries. *Int J Environ Res Public Health*. 2019; 16(1).
- (2) FAO, WHO. Sustainable healthy diets. 2019.
- (3) Willett W, Rockström J, Loken B, Springmann M, Lang T, Vermeulen S, et al. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *Lancet (London, England)* [Internet]. 2019 Feb 2 [cited 2020 Jan 19];393(10170):447-92. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30660336>
- (4) Darmon N, Drewnowski A. Contribution of food prices and diet cost to socioeconomic disparities in diet quality and health: A systematic review and analysis. *Nutr Rev*. 2015; 73(10): 643-60.
- (5) Schröder H, F Gomez S, Ribas-Barba L, Pérez-Rodrigo C, Ahmed Bawaked R, Fito M, et al. Monetary diet cost, diet quality, and parental socioeconomic status in spanish youth. *PLoS One*. 2016; 11(9).