

CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



5 de JULIO de 2019

MESA
La profesión de
Dietista-Nutricionista

PONENCIA 1



Origen y evolución de la profesión de Dietista-Nutricionista en España

Eva Mª Trescastro-López^{1,*}

¹Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Grupo Balmis de Investigación en Salud Comunitaria e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante, San Vicente del Raspeig, España.

*eva.trescastro@ua.es

Introducción: Fue en las últimas décadas del siglo XX cuando se inició en España la definitiva institucionalización de la nutrición humana y la dietética, a través del proceso de socialización que culminó con la creación de la figura del diplomado/a o graduado/a universitario en Nutrición y Dietética (1,2), el reconocimiento profesional de los Dietistas-Nutricionistas (3), el desarrollo del asociacionismo científico (4) o profesional (5), o la aparición de revistas relacionadas con la nutrición humana y la dietética, como *Actividad Dietética*, que es la precursora de la actual *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*.

El objetivo general es analizar la evolución de la figura profesional del Dietista-Nutricionista en España, su desarrollo y los retos que tiene planteados. Como objetivos específicos, se analizan los antecedentes que existían en nuestro país rela-

cionados con la nutrición humana y la dietética y su práctica profesional; por qué tardó tanto en iniciarse aquel proceso; cuáles fueron las y los protagonistas que estuvieron detrás del mismo; cuáles fueron los primeros pasos en materia de asociacionismo y cómo ha evolucionado este importante elemento del proceso de institucionalización; qué papel jugó la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN), con posterioridad Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN) o en la actualidad la Academia Española de Nutrición Humana y Dietética y el resto de sociedades científicas relacionadas con la nutrición humana y la dietética; qué actividades e iniciativas científicas, legales o de impulso de desarrollo profesional han llevado a cabo al desarrollo de todos estos organismos; y qué ha significado la puesta en marcha de los colegios profesionales.

Métodos: Se ha realizado un análisis de las correspondientes fuentes documentales generadas por la AEDN o FEDN y sus actividades (libros de actas, listado de socios, etc.) relacionadas con los procesos de profesionalización y socialización de la figura del D-N. Además, al tratarse de una investigación centrada en la historia del tiempo presente, se han realizado entrevistas (historia oral) a informantes clave. También se ha llevado a cabo un estudio bibliométrico descriptivo de las dos revistas especializadas con las que cuenta la profesión: *Actividad Dietética* y *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*.

Resultados: Como resultado final de este análisis se va a elaborar una monografía que recoja los siguientes capítulos y apartados:

1. Los antecedentes contemporáneos de la Nutrición Humana y Dietética en España.
2. De la Diplomatura al Grado: la incorporación y el desarrollo de la Nutrición Humana y la Dietética al espacio universitario y el inicio de la socialización de los futuros profesionales.
3. El asociacionismo científico y profesional: el papel de la AEDN, la FEDN y la Academia Española de Nutrición Humana y Dietética.
 - a. La creación y organización de la AEDN: Las y los fundadores, presidentes y juntas directivas. Estatutos y organigrama. Los socios (evolución del número de socios, distribución geográfica, actividad laboral, distribución por género, etc.).
 - b. Las actividades desarrolladas por la AEDN, la FEDN y la Academia Española de Nutrición Humana y Dietética: Congresos/reuniones científicas. Publicaciones de las Revistas *Actividad Dietética* y *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética* (estudio bibliométrico descriptivo). Becas, premios, distinciones y otras actividades de promoción y divulgación de la nutrición humana y dietética y su práctica profesional.
 - c. La colaboración de la AEDN con la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) y otras sociedades científicas de ámbito nacional, europeo, como la *European Federation of the Associations of Dietitians* (EFAD) e internacional, como la Alianza Iberoamericana de Nutricionistas (AIBAN).

4. El reconocimiento profesional del Dietista-Nutricionista y el papel de los colegios profesionales.
5. Epílogo: los retos de la profesión de Dietista-Nutricionista en España.



conflicto de intereses

La autora expresa que es miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



financiación

Academia Española de Nutrición y Dietética.



referencias

- (1) REAL DECRETO 433/1998, de 20 de marzo, por el que se establece el título universitario oficial de Diplomado en Nutrición Humana y Dietética y las directrices generales propias de los planes de estudios conducentes a la obtención de aquel. Boletín Oficial del Estado num.90, del 15-04-1998. Obtenido el 14 de enero de 2019 de <https://www.boe.es/boe/dias/1998/04/15/pdfs/A12439-12441.pdf>
- (2) Orden CIN/730/2009, de 18 de marzo, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Dietista-Nutricionista. Boletín Oficial del Estado num.73, del 26-03-2009. Obtenido el 14 de enero de 2019 de <https://www.boe.es/boe/dias/2009/03/26/pdfs/BOE-A-2009-5037.pdf>
- (3) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (2003). Boletín Oficial del Estado núm.280, del 22-11-2003. Obtenido el 14 de enero de 2019 de www.boe.es/boe/dias/2003/11/22/pdfs/A41442-41458.pdf
- (4) Academia Española de Nutrición y Dietética [portal en internet]. Pamplona: Academia Española de Nutrición y Dietética; [citado el 14 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.academianutricionydietetica.org>
- (5) Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España [portal en internet]. Valencia: Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España; [citado el 14 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.consejodietistasnutricionistas.com>

CONGRESO
IBEROAMERICANO
DE NUTRICIÓN

3-5 Julio
Pamplona
2019